Inhalt

[Reiseprogramm 3](#_Toc531878614)

[Terminübersicht 4](#_Toc531878615)

[Deutschland 7](#_Toc531878616)

[Watt, Wind und Wellen auf Föhr 7](#_Toc531878617)

[Wing Tsun Kung-Fu im Remstal 12](#_Toc531878618)

[Allgäu: Bergwandern in den deutschen Vor- und Hochalpen 16](#_Toc531878619)

[Havelland: Eine Kulturreise nach Potsdam, Brandenburg und Werder an der Havel 21](#_Toc531878620)

[Thüringer Wald: Natur genießen in Deutschlands grüner Mitte 25](#_Toc531878621)

[Weinparadies Franken: Winzerhöfe, Architektur und Weinfeste 29](#_Toc531878622)

[Europa 32](#_Toc531878623)

[Bulgarien 32](#_Toc531878624)

[Bulgarien für alle Sinne: Musik, Gaumenfreude und Natur des Balkans 33](#_Toc531878625)

[Griechenland 39](#_Toc531878626)

[Pilion: Wo die griechischen Götter Urlaub machen (Frühjahr) 39](#_Toc531878627)

[Irland 45](#_Toc531878628)

[Irlands authentische Westküste 45](#_Toc531878629)

[Italien 50](#_Toc531878630)

[Apulien: Eine Kultur- und Genussreise nach Süditalien 50](#_Toc531878631)

[Wandern und italienisches Flair im Valsugana 56](#_Toc531878632)

[Portugal 61](#_Toc531878633)

[Algarve: Bezaubernde Küste und bäuerliches Hinterland 61](#_Toc531878634)

[Schweiz 66](#_Toc531878635)

[Arosa im Winter: Skifahren, Langlaufen und Wandern im Winterparadies 66](#_Toc531878636)

[Arosa im Sommer: Wandern in luftiger Höh 72](#_Toc531878637)

[Spanien 77](#_Toc531878638)

[Barcelona 77](#_Toc531878639)

[Teneriffa 82](#_Toc531878640)

[Andalusien Strand 87](#_Toc531878641)

[La Rioja: Exquisiter Wein, Avantgarde und mittelalterliche Klöster 93](#_Toc531878642)

[Fernreisen 98](#_Toc531878643)

[Naturparadies Costa Rica 99](#_Toc531878644)

[Kuba: Die Insel der tropischen Klänge 108](#_Toc531878645)

[Über Sibirien in die bezaubernden Weiten der Mongolei 119](#_Toc531878646)

[Am Fuße des Himalayas: Darjeeling und Sikkim 131](#_Toc531878647)

[Indien Umfassend: Darjeeling, Sikkim, Delhi, Agra (Taj Mahal), Rajasthan 138](#_Toc531878648)

[Delhi, Agra und Rajasthan: Eine eindrucksvolle Reise nach Nordindien 2019 141](#_Toc531878649)

[Indien Umfassend: Darjeeling, Sikkim, Delhi, Agra (Taj Mahal), Rajasthan 147](#_Toc531878650)

# Reiseprogramm

Liebe Reisegäste und Interessenten,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser neues Programm für das kommende Jahr 2019 vorstellen zu dürfen! Die folgende Terminübersicht listet unsere Reisen chronologisch auf und bietet Ihnen einen Überblick über das neue Programm, zudem haben Sie bei den einzelnen Reisen über einen Link direkt Zugriff auf die jeweiligen Reisedetailseiten.

Auch 2019 möchten wir Sie wieder in die unterschiedlichsten Regionen Deutschlands, Europas und auch Asiens und Mittelamerikas führen und Ihnen neue, intensive und authentische Eindrücke in fremde und spannende Welten ermöglichen.

In Deutschland haben wir nächstes Jahr, neben unseren altbewährten Reisen, eine neue Kulturreise ins Havelland und ein Wing Tsun (Kung Fu) Kurs mit Ausflugsprogramm in Waiblingen im Programm. In Europa entführen wir Sie 2019 erstmals auf die kontrastreiche Kanareninsel Teneriffa, auf eine genussreiche Kulturreise nach Apulien und eine spannende Städtetour in die katalanische Hauptstadt Barcelona. Schließlich haben wir unser Angebot im Bereich der Fernreisen erweitert und eine wunderschöne und inspirierende Reise auf die Zuckerinsel Kuba neu aufgelegt, bei der Sie dieses Mal das gesamte, karibische Land erkunden können. Zudem haben wir eine umfangreiche Entdeckerreise nach Sibirien und die Mongolei ausgearbeitet, die Sie sowohl an den wunderschönen Baikal-See als auch in die Weiten der mongolischen Taiga und Wüste Gobi führen wird. Am Ende des Jahres 2019 haben Sie die Möglichkeit, neben unserer Reise nach Rajasthan (Indien), mit uns in die Himalaya-Region Darjeeling und Sikkim zu reisen und damit eine ganz andere Region des großen, indischen Subkontinents kennenzulernen.

Lassen Sie sich überraschen und durchstöbern Sie unsere neuen und altbewährten Touren!

Herzliche Grüße

Ihr tour de sens Team

# Terminübersicht

**Januar 2019**

**20.01.2019 bis 25.01.2019**

[**Arosa im Winter: Skifahren, Langlaufen und Wandern im Winterparadies**](https://tourdesens.de/reisen/arosa-im-winter/)

**Februar 2019**

**28.02.2019 bis 15.03.2019**

[**Naturparadies Costa Rica**](https://tourdesens.de/reisen/naturparadies-costa-rica-pazifik-karibik-nebel-und-regenwaelder/)

Ausgebucht für Alleinreisende Gäste mit Hilfebedarf

**März 2019**

**06.03.2019 bis 10.03.2019**

[**Barcelona Frühjahr**](https://tourdesens.de/reisen/barcelona-entdeckungen-in-der-katalanischen-metropole-am-meer/)

**20.03.2019 bis 29.03.2019**

[**Teneriffa Frühjahr**](https://tourdesens.de/reisen/teneriffa-eine-kontrastreiche-wanderreise-ueber-den-kleinen-kontinent/)

Nur noch Plätze für sehende Gäste

**April 2019**

**01.04.2019 bis 18.04.2019**

[**Kuba: Die Insel der tropischen Klänge**](https://tourdesens.de/reisen/kuba-die-insel-der-tropischen-klaenge/)

**27.04.2019 bis 04.05.2019**

[**Apulien: Eine Kultur- und Genussreise nach Süditalien**](https://tourdesens.de/reisen/apulien-eine-kultur-und-genussreise-nach-sueditalien/)

Nur noch Plätze für sehende Gäste

**26.04.2019 bis 03.05.2019**

[**Algarve: Bezaubernde Küste und bäuerliches Hinterland**](https://tourdesens.de/reisen/algarve-bezaubernde-kueste-und-baeuerliches-hinterland/)

**Mai 2019**

**11.05.2019 bis 18.05.2019**

[**Pilion: Wo die griechischen Götter Urlaub machen (Frühjahr)**](https://tourdesens.de/reisen/wo-die-griechischen-goetter-urlaub-machen-wandern-und-meer-auf-der-halbinsel-pilion/)

**14.05.2019 bis 20.05.2019**

[**Watt, Wind und Wellen auf Föhr**](https://tourdesens.de/reisen/watt-wind-und-wellen/)

**23.05.2019 bis 27.05.2019**

[**Wing Tsun Kung-Fu im Remstal**](https://tourdesens.de/reisen/wing-tsun-kung-fu-im-remstal-die-chinesische-kunst-der-koerperbeherrschung-und-selbstverteidigung/)

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Menschen mit Sehbehinderung

**29.05.2019 bis 05.06.2019**

[**Irlands authentische Westküste (Frühjahr)**](https://tourdesens.de/reisen/irland/)

Ausgebucht für Gäste mit Hilfebedarf

**Juni 2019**

**21.06.2019 bis 29.06.2019**

[**Bulgarien für alle Sinne: Musik, Gaumenfreude und Natur des Balkans**](https://tourdesens.de/reisen/bulgarien-fuer-alle-sinne-musik-gaumenfreude-und-natur-des-balkans/)

**23.06.2019 bis 30.06.2019**

[**Allgäu: Bergwandern in den deutschen Vor- und Hochalpen**](https://tourdesens.de/reisen/allgaeu-bergwandern-in-den-deutschen-vor-und-hochalpen/)

**25.06.2019 bis 30.06.2019**

[**Havelland: Eine Kulturreise nach Potsdam, Brandenburg und Werder an der Havel**](https://tourdesens.de/reisen/havelland-schloesser-seen-und-backsteingotik/)

Ausgebucht für Gäste mit Hilfebedarf

**Jul 2019**

**31.07.2019 bis 04.08.2019**

[**Thüringer Wald: Natur genießen in Deutschlands grüner Mitte**](https://tourdesens.de/reisen/thueringer-wald-natur-geniessen-in-deutschlands-gruener-mitte/)

**August 2019**

**21.08.2019 bis 09.09.2019**

[**Über Sibirien in die bezaubernden Weiten der Mongolei**](https://tourdesens.de/reisen/irkutsk-baikalsee-mongolische-taiga-und-die-wueste-gobi/)

**17.08.2019 bis 23.08.2019**

[**Arosa im Sommer: Wandern in luftiger Höh**](https://tourdesens.de/reisen/arosa-im-sommer/)

**31.08.2019 bis 07.09.2019**

[**Irlands authentische Westküste (Herbst)**](https://tourdesens.de/reisen/irlands-authentische-westkueste-herbst/)

**September 2019**

**01.09.2019 bis 08.09.2019**

[**Wandern und italienisches Flair im Valsugana**](https://tourdesens.de/reisen/trentino/)

**14.09.2019 bis 21.09.2019**

[**Andalusien Strand**](https://tourdesens.de/reisen/andalusien-strand/)

**28.09.2019 bis 05.10.2019**

[**Pilion: Wo die griechischen Götter Urlaub machen (Herbst)**](https://tourdesens.de/reisen/wo-die-griechischen-goetter-urlaub-machen-september-oktober/)

Ausgebucht für alleinreisende Gäste mit Hilfebedarf

**29.09.2019 bis 06.10.2019**

[**La Rioja: Exquisiter Wein, Avantgarde und mittelalterliche Klöster**](https://tourdesens.de/reisen/la-rioja-exquisiter-wein-herbstwanderungen-und-weltbekannte-kulturschaetze/)

**Oktober 2019**

**11.10.2019 bis 15.10.2019**

[**Weinparadies Franken: Winzerhöfe, Architektur und Weinfeste**](https://tourdesens.de/reisen/weinparadies-franken-winzerhoefe-architektur-und-weinfeste/)

**30.10.2019 bis 03.11.2019**

[**Barcelona Herbst**](https://tourdesens.de/reisen/barcelona-entdeckungen-in-der-katalanischen-metropole-am-meer-2/)

**November 2019**

**04.11.2019 bis 17.11.2019**

[**Am Fuße des Himalayas: Darjeeling und Sikkim**](https://tourdesens.de/reisen/am-fusse-des-himalaya-darjeeling-und-sikkim-inklusive-langstrecken-und-inlandsfluege/)

**16.11.2019 bis 28.11.2019**

[**Delhi, Agra und Rajasthan: Eine eindrucksvolle Reise nach Nordindien 2019**](https://tourdesens.de/reisen/1148-2/)

**13.11.2019 bis 22.11.2019**

[**Teneriffa Herbst**](https://tourdesens.de/reisen/teneriffa-eine-kontrastreiche-wanderreise-ueber-den-kleinen-kontinent-2/)

Nur noch Plätze für sehende Gäste

# Deutschland

Wandern im Allgäu, auf Föhr oder in Thüringen. Wein und Kultur in Franken, Kunst und Geschichte im Havelland oder auch ein Wing Tsun Kurs für Bewegungssuchende in Waiblingen: Im Jahr 2019 bietet unser Reiseprogramm in Deutschland wieder Touren mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten. Lassen Sie sich überraschen!

Das Detailprogramm der einzelnen Reisen finden Sie weiter unten auf dieser Seite.

## Watt, Wind und Wellen auf Föhr

Eine Naturreise nach Nordfriesland

Auf dieser Reise entführen wir Sie ganz in den Norden Deutschlands. Dorthin, wo der Wind und das Meer den Tagesrythmus der Menschen bestimmen. Wattwanderungen, Strand, naturkundliche Führungen und Veranstaltungen der Schutzstation Wattenmeer, friesische Kultur, Sprache und Lebensart sind die Höhepunkte dieser Natur- und Wanderreise. Vom „schönsten Friesendorf“ Nieblum aus unternehmen wir zahlreiche Ausflüge in die Natur, in die umliegenden Dörfer, und laufen durchs Watt von Föhr nach Amrum. Möchten Sie frischen, salzhaltigen Wind, weitläufige Strände und unendliche Weite? Dann sind Sie ganz richtig bei der folgenden Reise.

**Termin: 14. – 20.05.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Dagebüll und Schifffahrt nach Föhr

14.05.2019

Mit dem Zug erreichen Sie die Mole von Dagebüll. Gemeinsamen besteigen wir dann die Fähre, die uns mitten in die Nordsee und auf die Insel Föhr bringt. Wir beziehen unsere Unterkunft in Nieblum und machen einen ersten Spaziergang durch den Ort mit den Reed gedeckten Friesenhäusern zum Abendessen. Abendessen inklusive

Tag 2: Strandwanderung nach Wyk und zum Friesenmuseum

15.05.2019

Unsere Unterkunft befindet sich nur 350 m vom Strand entfernt, den wir heute natürlich zu aller erst begutachten werden. Bei einer kleinen Wanderung erleben wir die windige, salzhaltige Luft, das Rauschen der Wellen und die große Auswirkung der Gezeiten an der Küste. Wir erreichen Wyk und besuchen das Friesenmuseum. Bereits der Eingang beeindruckt. Durch zwei große Blauwahlknochen betritt man den Garten des Museums, in dem man friesische Bockmühlen, traditionelle Werkzeuge und Wahlfanggeschichten erleben kann. Bei einer Führung machen wir die erste Bekanntschaft mit den Bewohnern von Föhr und deren Geschichte. Nach einer Mittagsrast kehren wir über den Naturlehrpfad nach Nieblum zurück. Leichte Wanderung über Sand und Wald- bzw. Wiesenwege, ca. 10 km (hin und zurück). Frühstück inklusive

Tag 3: Wattwanderung nach Amrum: Zu Fuß von Insel zu Insel

16.05.2019

Heute erwartet uns ein ganz besonderes Highlight. Mit einem Naturparkführer machen wir eine Wanderung, bei der wir zu Fuß von Föhr auf die Insel Amrum gelangen. Wattwürmer, Krebse, Wattalgen und vieles mehr wird es zu bestaunen und zu ertasten geben. Auf der Mitte der Strecke durchwandern wir einen Priel, dessen Wasser uns bis zur Hüfte reicht und kommen nach ca. 2 Stunden wohlbehalten auf Amrum an. Dort kehren wir zu Mittag ein und nehmen den Bus zum Anleger der Fähre, die uns zurück nach Föhr bringt. Mittelschwere Wanderung, ca. 12 km. Bitte beachten Sie, dass diese Wanderung stark von den Gezeiten abhängig ist. Sie kann deshalb zeitlich und im Ablauf verschoben werden. Bei schlechtem Wetter oder Sturm wird eine alternative Wanderung angeboten. Bitte beachten Sie auch, dass die Wanderung mit dem Naturparkführer nicht exklusiv für unsere Gruppe veranstaltet wird und sich unserer Gruppe auch noch zusätzliche Gäste anschließen können. Frühstück inklusive

Tag 4: Friesen Stiftung, Friesenradio und Ziegenkäse in Oevenum

17.05.2019

Zu Fuß gelangen wir in das Friesendorf Alkersum. Dort besuchen wir die Ferringstiftung, die sich dem Erhalt der friesischen Sprache und Kultur verschrieben hat. Sie unterhält den Radiosender Friiskfunk, der in ganz Schleswig-Holstein in friesischer Sprache ausgestrahlt wird. Im Anschluss laufen wir nach Midlum, wo Sie in einen Krog, ein friesisches Land- und Bauernhaus, das als Gastwirtschaft genutzt wird, einkehren können. Nachmittags wandern wir zum Ziegenhof Matzen, wo wir Informatives über die Schafs- und Ziegenzucht erfahren, die Tiere auf der Weide oder im Stall besuchen können und die frische Milch und unterschiedliche Käsesorten probieren. Per Reisebus geht es von hier aus zurück zu unserem Hotel. Leichte Wanderung: ca. 10 km

Tag 5: Schutzstation Wattenmeer und Fackelwanderung am Strand

18.05.2019

Die Schutzstation Wattenmeer auf Föhr vollbringt vielfältige, wichtige Projekte, um das sensible Ökosystem des Wattenmeeres zu erhalten und die Pflanzen- und Vogelpopulationen zu kontrollieren. Heute bestreitet das Team dieser Organisation unser Programm. Am Vormittag besuchen Sie die Schutzstation und erfahren alles über die Vögel des Wattenmeers: Ihre Rufe, ihren Gesang und ihre Lebensformen. Am Abend unternehmen wir, gemeinsam mit einer Mitarbeiterin eine Fackelwanderung am Strand, bei der Sie friesische Sagen und Legenden und natürlich das Meer rauschen hören werden. Leichte Wanderung, ca. 8 km. Frühstück inklusive

Tag 6: Wanderung durch die Godel-Niederung, Besuch des Friesendoms und der sprechenden Grabsteine

19.05.2019

Heute widmen wir uns einem weiteren, einmaligen Naturraum Nordfrieslands. Von Nieblum aus geht es auf unserer Wanderung an der Küste entlang bis nach Hedehusum. Die Godel-Niederung besteht aus Schwemmland, das besonders während der Sturmfluten und Hochwasserstände vom Meer bedeckt ist und deshalb eine ganz besondere Flora und Fauna aufweist und wichtige Brutstätte für Zugvögel ist. Über den Deich direkt an der Westküste gelangen wir von Utersum nach Dunsum zum Wattläufer. Ein kleines Restaurant, das direkt am Strand gelegen ist. Hier können Sie sich bei Krabbenbrötchen oder einem Föhrer Weißkohlpudding stärken. Anschließend fahren wir mit dem Inselbus zurück nach Nieblum und besuchen den großen Friesendom und die „sprechenden“ Kapitänsgrabsteine. Leichte bis mittelschwere Wanderung, ca. 14 km. Frühstück und Abendessen inklusive

Tag 7: Abreise

20.05.2019

Nach dem Frühstück treten wir die gemeinsame Rückfahrt nach Wyk an und setzen mit dem Schiff nach Dagebüll über. Von hieraus gelangen Sie per Zug zu Ihren jeweiligen Heimatorten.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum=4)

**Kultur: 2 Natur: 4 Kondition/Trittsicherheit: 2-3**

Die Reise auf Föhr widmet sich vorwiegend den unterschiedlichen Naturräumen Nordfrieslands. Besuche im Friesenmuseum, bei der Ferringstiftung oder auch Spaziergänge durch die unterschiedlichen Friesendörfer, lassen jedoch auch die Kultur und Traditionen dieser Region nicht zu kurz kommen. Die Wanderungen erfordern eine gute Kondition und etwas Trittsicherheit. Die Wege haben überwiegend eine leichte Bodenbeschaffenheit. Das Wandern im Watt und am Strand kann jedoch etwas anstrengend werden. Besonders die Wattwanderung von Föhr nach Amrum muss, je nach Wasserstand und Windrichtung, unter Umständen relativ zügig durchgeführt werden. Für Gäste, die sich diese Wanderung nicht zutrauen, bieten wir bei Bedarf gerne auch eine Alternative an. Wir empfehlen sehr gute wind- und wasserdichte Kleidung sowie gute, knöchelhohe Wanderschuhe und, wenn vorhanden, Strandschuhe.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**14. – 20. Mai 2019; Anmeldeschluss: 13. April 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

Preise pro Person im Doppelzimmer

* Gast mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1259-, EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 929-, EUR
* Sehende (Begleiter): 599 -, EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 95-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 6 Hotelübernachtungen in einem einfachen aber komfortablen Hotel Garni im schönen Friesendorf Nieblum
* Kurabgabe
* 6 mal Frühstück und 2 mal Abendessen in einem friesischen Restaurant
* Zwei tour de sens Reiseleiter
* Fährfahrten von Dagebüll und zurück
* Fährfahrt von Amrum nach Föhr
* Transfer von Wyk nach Nieblum und zurück am An- und Abreisetag
* Fahrten im Reisebus
* Fahrten im öffentlichen Bus, wenn Kosten anfallen
* Wattwanderführer
* Besuch des Friesenmuseums in Wyk
* Besuch der Ferringstiftung und des Radiosenders Friiskfunk
* Besuch der Schutzstation Wattenmeer
* Fackelwanderung
* Besuch einer Ziegenfarm und Verkostung von deren Produkten
* Sicherungsschein
* 1:1 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf

**Die Anreise** ist bis Dagebüll im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Bahnhof Dagebüll Mole. Der Bahnhof befindet sich direkt gegenüber vom Schiffsanleger. Am Anreisetag werden wir voraussichtlich die Fähre um 16:30 Uhr nehmen. Am Rückreisetag werden wir Dagebüll voraussichtlich um 12:40 Uhr erreichen. Bitte planen Sie Ihre An- und Abreise mit einem ausreichenden, zeitlichen Puffer ein. Wenn Sie früher oder später an- bzw. abreisen müssen, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

**Blindenführhunde** können leider nicht mitgebracht werden.

**Programmänderungen**bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Deutschland**](https://www.auswaertiges-amt.de/de/einreiseundaufenthalt/visabestimmungen-node)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Wing Tsun Kung-Fu im Remstal

Die chinesische Kunst der Körperbeherrschung und Selbstverteidigung

Sie interessieren sich für Kung-Fu und möchten Kampfkunstbewegungen nachvollziehen und erlernen? Sie wollten schon immer einmal lernen sich zu verteidigen, vor anderen zu behaupten und standfest zu bleiben? Sie möchten eine Bewegungslehre am eigenen Körper erfahren und neue Ideen der Beweglichkeit, Stabilität und Orientierung mit in Ihren Alltag nehmen? Und nicht zuletzt interessante Menschen während einer aktiven Reise kennenlernen? Dann ist unser Wing Tsun Kurs in Waiblingen vielleicht genau das Richtige für Sie.

Unterrichtet werden Sie von professionell ausgebildeten Wing Tsun Lehrern, die jahrelange Erfahrung im Unterrichten von Selbstverteidigungsstrategien, Selbstbehauptung, Körpergefühl und Entspannung haben. Einer der Lehrer ist selbst blind und kann Ihnen so Informationen aus erster Hand vermitteln. So können Sie davon ausgehen, dass ausschließlich Übungen und Situationen trainiert werden, die für Menschen mit Seheinschränkungen oder blinde Menschen sinnvoll und ausführbar sind.

Vervollständigt wird unser Angebot durch ein spannendes Programm in der Region, rund um die Fachwerkstatt Waiblingen im Remstal (bei Stuttgart). Untergebracht sind Sie in einem Gästehaus auf der Rems-Insel im Zentrum der Altstadt.

**Termin: 23. – 27.05.2019**

Programm

Tag 1: Anreise und Abendessen in der Altstadt

23.05.2019

Sie reisen individuell nach Waiblingen. Wir holen Sie vom Bahnhof ab und bringen Sie in das Gästehaus in der Altstadt. Am frühen Abend unternehmen wir einen kleinen Spaziergang durch die Talauen an dem Fluss Rems. Beim gemeinsamen Abendessen in einem netten Restaurant, haben wir Gelegenheit uns kennenzulernen und auf die folgenden Tage anzustoßen. Abendessen inklusive.

Tag 2: Wing Tsun Kurs und Stadtführung durch die Fachwerkstadt Waiblingen

24.05.2019

Vormittags findet der erste Teil des Wing Tsun Kurses und eine Einführung zu dieser sanften Art der Kampfkunst statt. Beschäftigen Sie sich mit dem größten Wunder, das uns die Natur zur Verfügung gestellt hat, nämlich mit Ihrem eigenen Körper. Begreifen Sie, wie man speziell den Sinn des Fühlens und Tastens optimal einsetzen kann. Erlernen Sie Grundtechniken der Selbstverteidigung, die Ihnen schnell in Fleisch und Blut übergehen werden. Dehnen Sie die innere und äußere Muskulatur Ihres Körpers und entspannen Sie Ihren Geist. Sie trainieren sowohl allein, als auch mit einem Trainingspartner oder einer Trainingspartnerin, abhängig von den Inhalten, die vermittelt werden sollen.

Nach einem Mittagessen im Gästehaus, organisieren wir einen spannenden Stadtrundgang durch Waiblingen. Wir begehen die historische und gut erhaltene Stadtmauer, besuchen den Rathauskeller und den alten Markt. Wer möchte, kann im Anschluss der Kunstgallerie Stihl einen Besuch abstatten (Eintritt frei). Den Abend lassen wir dann im nahe gelegenen Biergarten auf der Rems-Insel ausklingen. Mittagessen inklusive.

Tag 3: Wing Tsun Kurs und Kanu-Ausflug oder zusätzliche Kurseinheit

25.05.2019

Vormittags nehmen Sie erneut an unserem Wing Tsun Kurs teil. Wenn es das Wetter erlaubt, können einzelne Unterrichtseinheiten auch draußen auf einer großen Parkwiese abgehalten werden.

Nachmittags können Sie an einem Kanu-Ausflug auf Neckar oder Rems teilnehmen. In Zweier-Kanus werden Sie, zusammen mit einem sehenden Begleiter, über das Wasser gleiten und dabei so manchen Wasservogel aufspüren. Oder Sie nehmen an einer zusätzlichen Wing Tsun Lektion teil und feilen weiter an Ihren Bewegungsabläufen. Zum Abendessen laden wir wieder in ein gemütliches Restaurant in Waiblingen. Abendessen inklusive.

Tag 4: Wing Tsun Kurs und Wanderung im Remstal

26.05.2019

Heute können Sie weitere neue Techniken der Kampfkunst- und Selbstverteidigung erlernen. Sie werden bemerken, dass Sie sich immer sicherer und effektiver bewegen. Je nach Interesse, können die beiden Lehrer auch auf Ihre Wünsche eingehen und Ihnen tiefergehende Einblicke in einen bestimmten Bereich des Kampfkunstsystems ermöglichen.

Am Nachmittag unternehmen wir eine gemeinsame Wanderung im Remstal oder auf dem Remstaler Höhenweg und lassen dann, wenn es das Wetter erlaubt, den Abend an einem Grillplatz ausklingen. Abendessen inklusive.

Tag 5: Wing Tsun Kurs und Abreise

27.05.2019

Ein letztes Mal können Sie heute die bereits erworbenen Kenntnisse mit den beiden Kampfkunstlehrern vertiefen. Vielleicht sind Sie ja auf den Geschmack gekommen und möchten Wing Tsun oder eine andere Bewegungslehre und Kampfkunst zukünftig in Ihren Alltag einbeziehen? Jedenfalls hoffen wir, dass Sie gestärkt aus dem Kurs in den Alltag zurückkehren (Kurs-Ende voraussichtlich gegen 13:00 Uhr).

Bei Bedarf können Sie im Gästehaus noch den dortigen Mittagstisch wahrnehmen, bevor wir Sie dann zum Bahnhof Waiblingen bringen, von dem aus Sie die Heimreise antreten können. Frühstück inklusive.

Ihre Wing Tsun Trainer stellen sich vor

**Strato Tzagourias**…..ist Wing Tsun Meister und Leiter einer Kampfkunstschule. Er hält in dieser Kampfkunst den 5. Lehrergrad. Er hat insgesamt 30 Jahre Erfahrung in unterschiedlichen Kampfkünsten und zudem eine ChiKung Ausbildung. Neben seiner Tätigkeit als Kampfkunst-Trainer, ist er als Fachtrainer für Gewaltprävention für Kinder, Jugendliche und Frauen und als Schmerztherapeut tätig. Strato Tsagourias ist der Meister des blinden Trainers Benjamin Braun.

**Benjamin Braun**…ist blind und erlernt seit 2008 den Kung-Fu Stil Wing Tsun. Anfangs konnte er sich kaum vorstellen, als einziger sehbehinderter Schüler gemeinsam mit ausschließlich normalsehenden Personen zu trainieren und hier überhaupt mithalten zu können. Seine Trainer belehrten ihn eines Besseren… Gemeinsam mit ihnen erarbeitete er Methoden, mit denen er, trotzdem nahezu sämtliche Herausforderungen dieses Kampfkunstsystems meistern konnte. Mittlerweile hat Benjamin Braun den 2. Lehrergrad erreicht, ist Fachtrainer für Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche und bereitet sich auf den nächsten Prüfungszeitraum vor.  
Er unterrichtet regelmäßig an einer Kampfkunstschule und bildet sich selbst auf diversen Lehrgängen bei seinen Lehrern und anderen Kung-Fu Meistern fort.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 2 Natur: 2 Kondition/Trittsicherheit: 2-3**

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf dem Erlernen der Bewegungslehre und Kampfkunst Wing Tsun. Um Ihnen am Nachmittag außerdem noch die schöne Remstalregion etwas näher zu bringen, wird der Kurs durch Freizeitaktivitäten in der nahen Umgebung ergänzt. An dem Kurs können sowohl Anfänger als auch diejenigen teilnehmen, die bereits Vorkenntnisse im Wing Tsun oder einer anderen Kampfkunst haben. Bei Bedarf und Verfügbarkeit des Übungsraumes, können auch an den nicht ausgeschriebenen Nachmittagen vor Ort noch zusätzliche Lektionen hinzugebucht werden. Der Kurs und das Freizeitprogramm erfordern eine gute Kondition und etwas Trittsicherheit.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

**Hinweis für sehende Reisende:**Da die Wing Tsun Kurse speziell für blinde und sehbehinderte Menschen konzipiert sind, richtet sich diese Reise auch nur an Menschen mit diesen Einschränkungen. Für normalsehende Gäste sind die Kurse nicht geeignet.

2. Termin

**23. - 27. Mai 2019, Anmeldeschluss 22.04.2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 12

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Blinde und Sehbehinderte mit Hilfebedarf: 809 € (1:2 Begleitung bei den Freizeitaktivitäten)
* Sehbehinderte ohne Hilfebedarf: 739 €
* Einzelzimmerzuschlag: 65 **€**

4. Leistungen

* 4 Übernachtungen mit Frühstück in einem einfachen aber komfortablen und zentral gelegenen Gästehaus in der Waiblinger Altstadt
* Halbpension: 3 x Abendessen, 1X Mittagessen
* Wing Tsun Meister: Strato Tzagourias
* Wing Tsun Trainer: Benjamin Braun
* tour de sens Reiseleitung
* 1:2 Begleitung für blinde und sehbehinderte Gäste mit Hilfebedarf auf den Ausflügen (Preis s. oben)
* Stadtführung Waiblingen
* Kanu-Ausflug oder zusätzliche Kampfkunst-Lektion
* Wanderung
* Taxi-Transfers von und zum Bahnhof am An- und Abreisetag
* Eintritte wie angegeben
* Fahrten im ÖPNV, falls Kosten anfallen
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Bahnhof Waiblingen oder mit dem eigenen PKW. Weitere Informationen zur Anreise finden Sie in unseren allgemeinen Reisehinweisen.

**Führhunde:** Auf Anfrage. Nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Deutschland**](https://www.auswaertiges-amt.de/de/einreiseundaufenthalt/visabestimmungen-node)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Allgäu: Bergwandern in den deutschen Vor- und Hochalpen

Gipfel, wunderschöne Wanderwege, Bergdörfer, Alpenmusik und Sennereien. Bei unserer Allgäureise kommen geübte Wanderer und Liebhaber der Alpenregion voll und ganz auf ihre Kosten. Untergebracht sind wir beim Bergbauernwirt im Hörnerdorf Bolsterlang, zu Füßen der „Hörner“, einer malerischen Bergkette der Voralpen und unweit des Allgäuer Hochalpengebiets mit dem von hier aus sichtbaren Nebelhorn.

Die Hörner Gruppe, darunter auch das Riedberger- und das Fellhorn gehören ebenso zu unseren Tageszielen, wie wunderschöne Almen und das Tiefenberger Moos. Wie braut man Bier? Wie entsteht der würzige Allgäuer Bergkäse und wie entlockt man dem Alphorn Töne? All diese Programmpunkte werden dazu führen, dass Sie nicht nur die schöne Landschaft und Wanderwege, sondern auch die Allgäuer Traditionen und Kulinarik kennenlernen werden.

**Termin: 23. – 30.06.2019**

Programm

Tag 1: Anreise und kleine Wanderung

23.06.2019

Mit dem Zug erreichen Sie Fischen im Allgäu. Dort holen wir Sie ab und bringen Sie in das kleine Bergdorf Bolsterlang. Am späten Nachmittag und nach einem Willkommentreffen bei Kaffee und Kuchen unternehmen wir eine erste kurze Wanderung in der näheren Umgebung. Kuchen und Abendessen inklusive

Tag 2: Wanderung auf dem Wallraff-Pfad

24.06.2019

Mit dem Bus gelangen wir nach Oberstdorf und beginnen mit unserem Anstieg hinauf zum Höhenweg „Wallraff“. Dabei passieren wir die weltberühmte Skisprungschanze und den beeindruckenden Faltenbachtobel mit seinem rauschenden Gebirgswasser. Im Wald gelangen wir auf einen alten Verbindungsweg zwischen Oberstdorf und Gaisalpe. Nun liegt vor uns ein alpines Hochtal über das manch Bergsteiger das Nebel- oder Rubihorn erklimmt. Wir kehren in eine wunderschöne Alpe ein, die von Vater und Tochter bewirtschaftet wird. Anschließend steigen wir nach Fischen ins Tal hinab. Nach dem Besuch der dortigen Kirche oder einem Kaffeestopp, nehmen wir den Bus zurück nach Bolsterlang. Zum Ausklang des Tages lädt der Bergbauernwirt zum Migelig-Abend. Bei dezenter Life-Musik werden sie die unterschiedlichsten Allgäuer Spezialitäten verkosten. (Frühstück und Abendessen inklusive).Mittelschwere Wanderung: ↑450m ↓500m, ca. 13 km, gut zu begehende Wege und –pfade.

Tag 3: Sennereibesuch und Wanderung

25.06.2019

Zu Fuß gelangen wir zur Bolsterlanger Bergbahn und fahren bequem bis zur Mittelstation. Hier in der Höhe befindet sich die Ornacher Alpe mit eigener Milch- und Käseproduktion, die wir heute kennenlernen und deren Käse wir verkosten können. Rohmilch, Buttermilch, Käse all dies stammt von der schönen, grauen Allgäuer Milchkuh, die im Sommer hier in den Bergen weidet. Im Anschluss geht es bergauf bis zum Eingang des wunderschönen Bolgentals. Dieses durchqueren wir und steigen langsam, entlang des Bolgenbaches, ins Tal hinab. Unterwegs gibt es die Möglichkeit zum Picknick oder zur Einkehr in einer weiteren Alpe. Leichte bis mittelschwere Wanderung: ↑ 280m, ↓ 760m, ca. 10  km. Frühstück, Picknick und Abendessen inklusive

Tag 4: Bergtour zwischen Fellhorn und Kanzelwand

26.06.2019

Heute wollen wir hoch hinaus und einem der größten Hörner alle Ehre machen. Mit dem Bus erreichen wir die Fellhornbahn und nehmen von dort aus die Bergbahn bis zur Mittelstation. Von dort aus gibt es einen wunderschönen Weg durch blühende Bergwiesen und an sprudelnden Bächen entlang hinauf Richtung Fellhorn und Kanzelwand. Auf einem breiten, gut begehbaren Grad wandern wir zwischen Deutschland und Österreich bis zur Kanzelwandbahn und genießen anschließend unser Picknick an einem klaren Bergsee. Von dort aus geht es weiter hinauf bis zum Gipfel des Fellhorn. Nach gelungener Gipfelbesteigung nehmen wir die Bergbahn hinab ins Tal. (Frühstück, Picknick und Abendessen inklusive). Mittelschwere Wanderung: ca. 7 km, ↑430m, ↓230 m

Tag 5: Höhenweg auf der Hörner-Kette

27.06.2019

Mit dem Bus gelangen wir nach Ofterschwang und nehmen die dortige Bergbahn zum Ofterschwanger Horn. Oben angekommen, beginnen wir den wunderschönen Höhenweg über Wiesen-, Wald- und Gesteinswege. Dabei werden wir zwei „Hörnern“ die Ehre machen und zwei Gipfelkreuze kennenlernen. Beim Bolsterlanger Horn nehmen wir schließlich unser mitgebrachtes Picknick zu uns und fahren mit der Bergbahn wieder ins Tal. Dann ist es nur noch ein kurzes Stück zu Fuß bis zu unserem Hotel. *(Frühstück, Picknick und Abendessen inklusive). Mittelschwere bis schwere Wanderung: ↑ 300m ↓ 280m, ca. 9 km, größtenteils gut begehbarer Weg mit einem schwierigen, da steinigen und wurzeligen Abschnitt.*

Tag 6: Aufstieg aufs Riedberger Horn

28.06.2019

Heute fahren wir mit dem Bus zum Riedberger Pass und weiter zur Grasgehrenhütte. Von dort beginnt unser Aufstieg zum Riedberger Horn. Heidefelder, Bergblumenwiesen und der Blick ins Kleinwalsertal, zu den österreichischen Alpen und bis zum Bodensee belohnen jegliche Anstrengungen des Aufstiegs. Am Gipfelkreuz angekommen, verzehren wir das mitgebrachte Picknick und genießen noch einmal die klare Bergluft. Im Anschluss steigen wir ins Hochtal der Hörnergruppe ab und gelangen über einen angenehm zu laufenden Weg bis zur Bergstation der Bolsterlanger Bergbahn, die uns wohlbehalten ins Tal bringt. Am Abend braut der Bergbauernwirt Bier. Er ist ein Spezialist in seinem Metier und erzählt über die unterschiedlichen Brau- und Bierarten, lässt uns die Gerste und die Bierwürze probieren und den Braukessel ertasten. Picknick und Abendessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: ↑400 m ↓300m, ca. 10 km, gut zu gehende Wege mit zwei kurzen, schwierigen, da steinigen Wegabschnitten.

Tag 7: Wanderung durchs Tiefenberger Moos und Alphornkurs

29.06.2019

Am Vormittag unternehmen wir eine kleine Wanderung durchs Tiefenberger Moos und bis nach Ofterschwang. Bei einem Alphorn-Schnupperkurs wird Ihnen der Musiker und Hotelwirt Pöschl die tiefen und melodischen Klänge vorführen, bevor Sie selbst die Möglichkeit haben, sich an dem großen Instrument auszuprobieren. Dazu können Sie einen leckeren, bayrischen Schmankerl auf der Hotelterrasse genießen. Auf Grund der Länge der Instrumente, findet der Kurs auf einer großen Wiese oder ebenfalls auf der Hotelterrasse statt (Frühstück und Abendessen inklusive). Leichte Wanderung: ↑ 120m ↓120m, ca. 8 km. Feld- und Waldwege

Tag 8: Abreise

30.06.2019

Nach dem Frühstück im Hotel, bringen wir Sie zum Bahnhof in Fischen. Frühstück inklusive.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise

**Kultur: 2 Natur: 4 Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Die Wanderungen erfordern eine gute bis sehr gute Kondition und Trittsicherheit. Die Wege haben überwiegend eine leichte Bodenbeschaffenheit, doch gibt es Abschnitte die hohe Konzentration und Trittsicherheit erfordern. So weisen die Wege immer wieder Teilstrecken auf, bei denen man auch länger hintereinander laufen muss. Gute, knöchelhohe Wander- oder Bergschuhe sind unabdingbar. Zudem empfehlen wir die Mitnahme eines Trekking- oder Wanderstockes.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin & Preise

**23. – 30. Juni 2019; Anmeldeschluss: 22. Mai 2019**

Wenn bis 31 Tage vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

Preise pro Person im Doppelzimmer

* Gast mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1453-, EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1079-, EUR
* Sehende (Begleiter): 705-, EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 110-, EUR

3. Leistungen

* 7 Hotelübernachtungen im Landhotel „Bergbauernwirt“
* ¾ Pension: Frühstück, selbst zu befüllender Brotzeitbeutel und Abendessen. Ausnahmen Tag 2 und Tag 7, an denen wir mittags in eine Alpe einkehren werden und die Mittagessen nicht inkludiert sind
* Zwei tour de sens Reise- und Wanderleiter
* Bergbahnen: Bolsterlang, Ofterschwang, Fellhorn
* Sennereibesichtigung
* Bierbrauen
* Migelig-Abend
* Alphornkurs
* Fahrten im Wanderbus
* Bahnhofstransfers
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Bahnhof Fischen. Dieser ist von allen größeren deutschen Städten gut zu erreichen. Damit Sie das Programm am Ankunftstag miterleben können, sollten Sie, wenn Sie mit dem Zug anreisen, bis 15:00 Uhr in Fischen angekommen sein. Frühestens können wir Sie um 13:00 Uhr vom Bahnhof abholen. Ihre Rückfahrt am 30.06.2019 können Sie zwischen 09:30 und 11:00 Uhr einplanen.

**Blindenführhunde** können mitgebracht werden. Bitte bei Buchung angeben.

**Programmänderungen**bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

4. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Deutschland**](https://www.auswaertiges-amt.de/de/einreiseundaufenthalt/visabestimmungen-node)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Havelland: Eine Kulturreise nach Potsdam, Brandenburg und Werder an der Havel

Bei dieser Reise tauchen Sie in eine einmalige Kultur- und Naturlandschaft ein: Flüsse, Seen, Backsteinkirchen und von den Preußen angelegte Schlösser und Gartenanlagen überraschen in ihrer wunderschönen Gesamtheit jeden Reisenden. Vom Standort Werder an der Havel aus lernen Sie die Höhepunkte des Landes Brandenburg kennen. Dazu gehören natürlich Potsdam mit seinem Schloss und Park Sanssouci als auch die, auf drei Inseln gelegene, Backsteinstadt Brandenburg mit ihrem beeindruckenden Dom und Rathaus. Besuche in einer noch funktionierenden Ziegelei, in einem Sanddorngarten, bei einem Weingut und kleine Spaziergänge durch Obstwiesen und am Seeufer bringen Ihnen weitere Besonderheiten der Region näher und lassen Sie in der milden Seeluft so richtig durchatmen. Damit Sie die Perlen der Region auch vom Wasser aus erleben können, fahren Sie mit einem traditionellen Fischerboot um die Insel Werder und mit der Potsdamer Weißen Flotte über die Havelseen. Untergebracht sind Sie in einem komfortablen Hotel auf der Insel Werder, welche zwischen dem Schwielow- und Großen Zernsee gelegen ist.

**Termin: 25. – 30.06.2019**

Programm

Tag 1: Anreise und Spaziergang in die Altstadt

25.06.2019

Mit dem Zug erreichen Sie Werder (Havel). Wir holen Sie vom Bahnhof ab und bringen Sie mit einem Transfer zum zentral in der Altstadt liegenden Hotel. Am frühen Abend unternehmen wir einen gemütlichen Spaziergang durch Altstadtgassen und am Seeufer entlang und lassen uns das Abendessen schmecken. Abendessen inklusive.

Tag 2: Bockwindmühle, das Traditionsschiff Anna Maria und Wein vom Wachtelberg

26.06.2019

Nach einem stärkenden Frühstück, gehen wir zu der nahe gelegenen Bockwindmühle des Ortes und erfahren alle technischen und historischen Details über diese historische Mühlenform bei einer Führung. Im Anschluss geht es auf das traditionelle Holzschiff Anna Maria und auf eine kleine Rundfahrt durch die Havelgewässer. Mittags können Sie in einer hier typischen Fischräucherei einkehren und bei Interesse ein wenig am Seestrand entspannen. Am späteren Nachmittag unternehmen wir einen Spaziergang auf den Wachtelberg, wo wir eine Weinbergführung mit anschließender Weinverkostung genießen werden. Das Weingut ist sehr stolz auf seine besonderen Lagen etwas oberhalb der Havelseen und vor allem nördlich des Weinbau-Polarkreises.

Tag 3: Potsdam, Sanssouci und Havelseenrundfahrt

27.06.2019

Mit dem öffentlichen Nahverkehr erreichen wir die nahe gelegene Landeshauptstadt Potsdam und die Parkanlage Sanssouci. Bei einer ausführlichen Führung lernen wir die Gärten und die Schlossanlage (von außen) kennen. Beeindruckende Gartenkunst und Architektur lassen einen gut verstehen warum Friedrich der Große sich hier gerne niederließ, um sich von all seinen Kriegen und der Weltpolitik zu erholen. Mittags speisen wir in der Innenstadt von Potsdam und besteigen dann ein Schiff der Potsdamer Weißen Flotte, das uns über die Havelseen zurück nach Werder bringt. Mittagessen inklusive.

Tag 4: Brandenburg an der Havel

28.06.2019

Morgens fahren wir in die wunderschöne Backsteinstadt Brandenburg an der Havel. Die von Wasser umgebene Altstadt verteilt sich auf drei Havel-Inseln und beeindruckt durch ihre zahlreichen Kirchen, durch das gotische Rathaus und ihre alten, direkt am Wasser gebauten Speicher. Der Dom Peter und Paul ist ein beeindruckendes romanisch-gotisches Bauwerk, das aus einem ganzen Ensemble aus Kurien, Klausur und Kreuzgängen besteht. Die Wagner-Orgel aus dem Jahr 1722 zählt zu den bedeutendsten, fast komplett original erhaltenen Barockorgeln in Deutschland. Nach einer Mittagsrast, setzen wir unseren Stadtspaziergang fort und besuchen das berühmte Rathaus mit der davor stehenden mittelalterlichen Roland-Figur. Nach einer Kaffeepause am Havelufer geht es zurück nach Werder. Mittagessen inklusive.

Tag 5: Glindower Ziegelei, Spaziergang am See und Sanddorngarten in Petzow

29.06.2019

In den sogenannten Glindower Alpen wurde traditionell der Lehm für die Produktion der zahlreichen Backsteine gewonnen, die für den Bau der hiesigen Kirchen und Häuser so wichtig waren. Noch heute gibt es hier eine Ziegelei mit Ringofen, die für denkmalgeschützte Bauobjekte Dachziegeln und Backsteine herstellt. Wir besuchen die Produktionsanlage, den Ringofen und die kleine Ausstellung über die Geschichte dieses ehemaligen Wirtschaftszweiges und unternehmen dann eine kleine Wanderung direkt am Wasser entlang nach Petzow. Wir gelangen zu einem Betrieb, der Obst, Kräuter und vor allem Sanddorn anbaut und zu Marmeladen, Säften, Ölen verarbeitet und genießen ein, durch diese Beeren verfeinertes Mittagessen. Im Anschluss lernen wir die Anbautechniken des Sanddorns und auch andere Obst- und Kräuterarten kennen und können die Produkte auch verkosten. Am späteren Nachmittag geht es mit dem öffentlichen Bus zurück nach Werder. Mittag- und Abendessen inklusive. Leichte Wanderung: ca. 5 km

Tag 6: Abreise

30.06.2019

Nach dem Frühstück endet unsere Reise. Wir bringen Sie zurück zum Bahnhof Werder.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum=4)

**Kultur: 4 Natur: 3 Kondition/Trittsicherheit: 2**

Das Programm unserer Reise ins Havelland hat zwar einen klaren kulturellen Schwerpunkt, durch den landschaftlich besonders schönen Standort werden Kultur- und Naturerlebnis jedoch auf ebenbürtige Weise kombiniert. Besuche von Schlössern, Städten und Gärten wechseln sich mit Bootsfahrten, Wein- und Sanddornverkostungen, mit kleinen Spaziergängen und musikalischen Eindrücken ab. Das Programm ist nicht besonders anstrengend und erfordert keine besondere Kondition. Da wir in den Städten jedoch zu Fuß unterwegs sein, und auch eine kleine Wanderung unternehmen werden und immer wieder auch den ÖPNV nutzen, ist eine gewisse Mobilität und Trittsicherheit Voraussetzung für die Teilnahme an der Reise.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nur eingeschränkt geeignet. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, damit wir Sie entsprechend informieren können.

2. Termin

**25. - 30. Juni 2019, Anmeldeschluss 24.05.2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1108,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 820,- EUR
* Sehende (Begleiter): 535,- EUR
* Einzelzimmeraufschlag: 125-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 5 Hotelübernachtungen mit Frühstück in einem guten Dreisterne Hotel
* Halbpension: 2X Abendessen, 3X Mittagessen
* tour de sens Reiseleitung
* tour de sens Co-Reiseleitung
* 1:1-Begleitung für Reisende mit Hilfebedarf
* Abholtransfers vom und zum Bahnhof Werder
* Stadtspaziergang Werder an der Havel
* Besuch und Führung in der Bockwindmühle
* private Schiffsrundfahrt mit dem Traditionsschiff Anna Maria
* Weinbergführung und Weinprobe
* Führung durch den Park und die Schlossanlage Sanssouci
* Schifffahrt von Potsdam nach Werder
* Besuch Ziegelei
* Besuch, Führung und Verkostung im Sanddorngarten
* Stadtspaziergang Brandenburg
* Domführung in Brandenburg
* Fahrten in öffentlichen Verkehrsmitteln, sofern Kosten anfallen
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Bahnhof Werder (Havel). Dort werden wir Sie am Ankunftstag abholen und in das Hotel bringen. Weitere Infos zur Anreise finden Sie in den allgemeinen Reisehinweisen.

**Führhunde** auf Anfrage.

**Programmänderungen**bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Hinweise zur Einreise

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Deutschland**](https://www.auswaertiges-amt.de/de/einreiseundaufenthalt/visabestimmungen-node)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Thüringer Wald: Natur genießen in Deutschlands grüner Mitte

„Ich wand're ja so gerne am Rennsteig durch das Land…“

So fing das Rennsteiglied an, jener immergrüne Volksmusikschlager, der in der ehemaligen DDR beliebt war. Dieser berühmte Wanderweg auf dem Kamm des thüringischen Mittelgebirges, die Biosphärenreservate, Stauseen und die eindrückliche Weite der Region ziehen heute noch so manchen Naturliebhaber nach Thüringen.

Auf unserer Reise unternehmen wir eine Wanderung durch das Biosphärenreservat Vessertal, besteigen den drittgrößten Berg des Thüringer Waldes und erweisen natürlich auch dem Rennsteig alle Ehre. Wir besuchen den Rennsteiggarten, wo Sie die Pflanzen und Kräuter aller wichtigen Gebirgsregionen kennen lernen werden und begeben uns auf die Spuren des Bergbaus. Wer möchte, kann in die Stollen des Magnetit-Bergwerkes absteigen und durch einen ehemaligen Kumpel Geschichten aus vergangenen Zeiten hören. Unser Hotel liegt am Ortsrand von Schmiedefeld, direkt an den Wanderwegen und verfügt über eine große Terrasse für laue Sommerabende.

**Termin: 31.07. – 04.08.2019**

Programm

Tag 1: Anreise und Spaziergang

31.07.2019

Per Zug erreichen Sie Suhl im Mittleren Thüringer Wald. Wir holen Sie vom Bahnhof ab und bringen Sie ins Hotel in Schmiedefeld am Rennsteig. Gegen 16:30 Uhr unternehmen wir einen kleinen Spaziergang durch Wald und Bergwiesen und laden Sie im Anschluss zu einem kleinen Umtrunk ein. Abendessen im Hotel (inklusive).

Tag 2: Rennsteig und Botanischer Garten

01.08.2019

Mit dem Rennsteigbus gelangen wir am Morgen zu einem der größten botanischen Gärten für Hochgebirgspflanzen, dem Rennsteiggarten. Er befindet sich auf knapp 900 Meter Höhe und birgt Gebirgspflanzen von allen Kontinenten der Erde. Bei einer sehbehindertengerechten Führung werden Sie so manche pflanzliche Überraschung  riechen und erfühlen können. Nach einem Imbiss, beginnen wir unsere heutige Wanderung. Sie führt uns auf der Rennsteigetappe Oberhof-Schmiedefeld bis zur Ausspanne, wo man ehemals, nach beschwerlicher Handelsreise, die Pferde ausspannen und sich selbst erholen konnte. Von dort geht es gemächlich bergab zurück nach Schmiedefeld. (Abendessen inklusive). Leichte Wanderung, 10km, Höhenunterschied: 150m↑ 200m↓

Tag 3: Biosphärenreservat und Besuch der Schwarzen Crux

02.08.2019

Heute erkunden Sie das Biosphärenreservats Vessertal. Wir verlassen Schmiedefeld durch das Nahetal und gelangen in die Kernzone des Reservats, wo jegliche Forst- und Landwirtschaft eingestellt wurde. Nach einem Mittagsimbiss an idyllischer Stelle, erreichen wir die Schwarze Crux; ein Bergwerk, in dem man ehemals Magnetit abbaute. Tatsächlich sind die Steine hier magnetisch. Wir kehren in die Gaststätte der ehemaligen Kumpels ein und lassen uns den Kaffee schmecken. Wer möchte kann mit einem Bergwerkführer runter in den Stollen. Hier hört man viel über vergangene Zeiten, über die heutige Verwendung des Bergwerks als Erdbebenmessstation und wird Zeuge eines ganz besonderen Klangerlebnisses (Eintritt und Führung 8 €, bitte bei Buchung angeben). Im Anschluss ist es nicht mehr weit bis Schmiedefeld. Abendessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: 14km, Höhenunterschied: ↑200m ↓200m

Tag 4: Auf dem Gipfel des Thüringer Waldes

03.08.2019

Heute wollen wir hoch hinaus. Direkt hinter unserem Hotel beginnt der Wanderweg, der uns Richtung Rennsteig und hinauf zum Großen Finsterberg bringt. Gemächlich geht es bergan durch Wiesentäler, Auen und Wälder bis auf die Spitze des Großen Finsterberges (944m). Nun liegt uns Thüringen zu Füßen: Stauseen, Wälder, Berge und kleine Ortschaften. Hier, in der kreisrunden Schutzhütte, erwartet uns bereits unser Hotelwirt mit einem schmackhaften Gulaschessen. Nach dem Mittagessen geht es um den Berg herum bis nach Schmiedefeld. Mittag- und Abendessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung, 10 km, Höhenunterschied: 300m↑ 300m↓

Tag 5: Abreise

04.08.2019

Nach dem Frühstück endet unsere Thüringen Reise. Wir bringen Sie zurück zum Bahnhof in Suhl.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 1, Natur: 3, Kondition/Trittsicherheit: 2**

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf den Wanderungen und der Natur. Die Wanderungen erfordern eine Basis-Kondition und haben überwiegend eine einfache Bodenbeschaffenheit. Immer wieder gibt es jedoch auch Stellen, an denen Konzentration und Trittsicherheit gefordert sind.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**31.07. - 04. August 2019; Anmeldeschluss: 30. Juni 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 10 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 703 €
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 521 €
* Sehende (Begleiter): 339 €
* Einzelzimmerzuschlag: 65 €

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 4 Übernachtungen mit Frühstück im komfortablen Hotel am Eisenberg
* 4 x Frühstück und Abendessen
* 1 X Gulaschessen auf dem Finsterberg
* tour de sens Reiseleitung und Wanderführung
* Führung durch den Rennsteiggarten
* 1:1 Begleitung für blinde und sehbehinderte Gäste mit Hilfebedarf (Preis s. oben)
* Taxi-Transfers von und zum Bahnhof am An- und Abreisetag
* Eintritte wie angegeben
* Fahrten im ÖPNV
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Bahnhof Suhl oder mit dem eigenen PKW. Weitere Informationen zur Anreise finden Sie in unseren allgemeinen Reisehinweisen.

**Führhunde** können mitgebracht werden, müssen beim Besuch des Rennsteiggartens allerdings draußen warten. Bitte bei Anmeldung angeben.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Deutschland**](https://www.auswaertiges-amt.de/en/einreiseundaufenthalt/visabestimmungen-node)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Weinparadies Franken: Winzerhöfe, Architektur und Weinfeste

Kirchenburgen, Fachwerkstädtchen, fränkischer Wein und fränkische Feste sind die Protagonisten unserer Reise in die Mainregion. Dabei übernachten wir direkt bei den Erzeugern des edlen, fränkischen Tropfens: bei einem Bio-Winzer im Weingebiet Wiesenbronn. Von dort aus erkunden wir die Umgebung, lernen die Architektur und Geschichte der Kirchenburgen kennen, probieren die Produkte einer Kernölmühle, befassen uns mit der Grafschaft Castell und verkosten deren Weine. Natürlich dürfen die fränkische Metropole Würzburg und ein Besuch der dortigen Residenz im Programm nicht fehlen, und die hiesige Lebensart lernen wir auf einem traditionellen Weinfest kennen.

**Termin: 11. – 15.10.2019**

Programm

Tag 1: Anreise, Weinprobe und Winzervesper

11.10.2019

Mit dem Zug erreichen Sie Iphofen. Wir holen Sie vom Bahnhof ab und bringen Sie ins Hotel. Am frühen Abend kehren wir bei unserem Winzer zum fränkischen Vesper mit Weinprobe ein. Abendessen inklusive

Tag 2: Kirchenburgen, Spaziergang und Weinfest

12.10.2019

Heute machen wir uns mit den Besonderheiten der fränkischen Kirchenburgen vertraut. Diese wurden im 15. Jhdt nicht nur zur Religionsausübung, sondern auch zum Schutz der Dorfbevölkerung gebaut und haben sich im Laufe der Zeit zum „Dorf im Dorfe“ entwickelt. Anschließend fahren wir mit dem Bus nach Iphofen. Dort erleben wir das „Einholen der letzten Fuhre“, ein Traditionsfest zum Ende der Weinernte mit kulinarischen Köstlichkeiten und „Bremser“, dem jungen Wein auf dem Hauptplatz, und einem Umzug durch den Ort. Zurück nach Wiesenbronn geht es zu Fuß durch die Weinberge über einen jüdischen Friedhof und das Dorf Rödelsee. Imbiss auf dem Fest inklusive. Leichte Wanderung: 8km, ↑100m, ↓100m

3. Tag: Kernölmühle in Abtswind, Weinprobe und Weinbergspaziergang

13.10.2019

Per Dorfschätze-Express gelangen wir nach Abtswind, einen Ort fränkischer Gaumenfreuden. Hier besuchen wir eine kleine Kernölmühle  im Familienbetrieb, in der unter anderem Traubenkernöl hergestellt wird und wir einen guten Eindruck von den einzelnen Produktionsschritten erhalten. Die Grafschaft Castell und ihre Vertreter sind bis heute wichtige Instanzen in der Region. Nicht nur das Weingut und die Lage Schlossberg, auch die Fürstlich Castell`sche Bank oder der Kulturveranstaltungsort Castell mit Schloss und Kirche, zeugen vom großen Einfluss des Adelsgeschlechts. Wir besuchen den Ort und erleben eine Schlosskellereiführung mit anschließender Weinprobe. Zum Abschluss unternehmen wir einen schönen Spaziergang durch die Casteller Weinlage nach Wiesenbronn zurück. Mittagessen inklusive. Leichte Wanderung: 6 km ↑100m, ↓100m

4. Tag: Würzburg: Weltkulturerbe und Altstadt

14.10.2019

Das Wahrzeichen und Prunkstück Würzburgs ist die fürstliche Residenz, welche vom Architekten Balthasar Neumann geplant und von der UNESCO zum Weltkulturerbe erhoben wurde. Bei einer Führung tauchen wir ein in das Zeitalter des Barock und entdecken die stilistischen Einflüsse aus unterschiedlichen, europäischen Metropolen, welche die Residenz zu einem der Höhepunkte der deutschen Architektur gemacht haben. Nach dem Mittagessen machen wir einen Spaziergang durch die Innenstadt mit dem Würzburger Dom. Beim Abschiedsessen am Abend lassen wir uns noch einmal die gute, fränkische Küche schmecken. Abendessen inklusive

5. Tag: Abreise

15.10.2019

Nach dem Frühstück endet unsere Reise. Wir bringen Sie zurück zum Bahnhof in Iphofen.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3, Natur: 3, Kondition/Trittsicherheit: 2**

Die Frankenreise legt einen Schwerpunkt auf Kultureindrücke, das Thema Wein und Gaumenfreuden. Spaziergänge bis 8 km Länge dienen zum Kennenlernen der wunderschönen Landschaft und der unterschiedlichen Weinlagen.  Für die Teilnahme an der Reise ist keine besondere Kondition, dafür jedoch eine gewisse Trittsicherheit von Nöten.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nur eingeschränkt geeignet. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, damit wir Sie entsprechend informieren können.

2. Termin

**11. - 15. Oktober 2019, Anmeldeschluss: 10.September 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 849 €
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 634 €
* Sehende (Begleiter): 419 €
* Einzelzimmerzuschlag: 75 €

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 4 Übernachtungen im komfortablen Bio- Winzerhof Roth in Wiesenbronn
* 4 x Frühstück
* 2 x Mittagsimbiss
* 2 x Abendessen
* 2 x Weinprobe
* deutschsprachige tour de sens Reiseleitung und Wanderführung
* Residenzführung  in Würzburg
* Stadtführung in Würzburg
* Besuch der Kernölmühle in Abtswind
* Besuch des Kirchenburgmuseums in Mönchsondheim
* 1:1 Begleitung für Reisegäste mit Hilfebedarf
* Fahrten in Kleinbussen
* Fahrten im ÖPNV bzw. mit dem Kirchenburg-Express (wenn Kosten anfallen)
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Bahnhof Iphofen oder mit dem eigenen PKW. Am Anreisetag sollten Sie zwischen 14:00 Uhr und 16:30 Uhr angereist sein, damit Sie am geplanten Programm teilnehmen können. Am Abreisetag können Sie Ihre Rückreise ab Iphofen zwischen 09:30 und 12:00 Uhr einplanen. Weitere Informationen zur Anreise finden Sie in unseren allgemeinen Reisehinweisen.

**Führhunde** auf Anfrage

**Programmänderungen**bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Deutschland**](https://www.auswaertiges-amt.de/de/einreiseundaufenthalt/visabestimmungen-node)

# Europa

Abwechslungsreiche Architektur, unterschiedliche Sprachen und Kulturräume, sehr verschiedene Klimazonen, Berge, Seen, Meere und wunderbare Menschen. All dies macht unseren Kontinent aus. Auf unseren Kultur- und Wanderreisen können Sie Italien, Irland, Bulgarien, Spanien, Portugal, die Schweiz und Griechenland erleben. Neu im Programm 2019 sind unsere Kulturreisen nach Apulien und Barcelona und unsere Wanderreise auf der Kanareninsel Teneriffa.

## Bulgarien

Wilder Balkan, wunderschöne Architektur der bulgarischen Bürgerhäuser, die aufstrebende Stadt Plovdiv und ländliches Leben, bei dem die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Das ist das unbekannte und reizvolle Zentralbulgarien. Bei unserem Reiseprogramm für alle Sinne werden Sie die einfache und köstliche bulgarische Küche und den bulgarischen Wein schmecken, die bulgarische Musik hören, das bulgarische Rosen- und Lavendelöl riechen und die architektonischen Details der Römer, Thraker, Muslime und Bulgaren ertasten können.  
Lassen Sie sich überraschen von beeindruckenden Wanderungen, dem Besuch eines Folklorefestes und einer Instrumentenfabrik oder auch einfach von der großen Gastfreundschaft unserer bulgarischen Hotelbesitzer.

## Bulgarien für alle Sinne: Musik, Gaumenfreude und Natur des Balkans

mit einem Besuch in der Kulturhauptstadt Plovdiv - inklusive Flug und Vollpension

Auf dieser 9-tägigen Kultur- und Wanderreise wohnen Sie in einem liebevoll eingerichteten, familiären Hotel im Balkanstädtchen Kalofer. Der Hotelbesitzer Nikolay Tsutsov zeigt uns mit Herz und Charme seine Heimat. Im Laufe der Zeit entdecken wir die kulturellen Höhepunkte und die Naturschönheiten des noch relativ unbekannten Zentralbulgariens. Wir wandern durch die beeindruckende Natur des Balkans, lassen uns durch die volkstümliche, bulgarische Musik beeindrucken, besuchen thrakische Ausgrabungsstätte und lernen die Besonderheiten der Architektur in Orten wie Plovdiv oder Etara kennen. Vor allem jedoch treten wir oft und intensiv mit der bulgarischen Kultur in Kontakt.

Besondere Höhepunkte sind das Lavendelfest in Karlovo, der Besuch eines Thermalbades, Weindegustationen, das köstliche bulgarische Essen auf der Terrasse unseres Hotels mit hausgemachtem Wein und Obstbrand und der Besuch der neuen Kulturhauptstadt Plovdiv.

**Termin: 21. – 29.06.2019**

Programm

Tag 1: Anreise und Spaziergang durch Kalofer

21.06.2019

Fluganreise nach Sofia und Transfer zu Ihrem Hotel nach Kalofer. Vor dem Abendessen unternehmen wir, wenn genug Zeit bleibt, bereits einen ersten kleinen Spaziergang durch das Bergstädtchen Kalofer. Das Abendessen nehmen wir auf der wunderschönen Hotelterrasse ein. (Abendessen inklusive)

Tag 2: Lavendelfest und Weinprobe im Chateau Copsa

22.06.2019

Nach dem Frühstück erleben Sie im Rahmen des Lavendel- und Folklorefestes einen Umzug durch das kleine, denkmalgeschützte Städtchen Karlovo. Mehre Folkloregruppen und Frauenchöre werden Ihnen einen guten Einblick in die bulgarische Musik und Traditionen geben. Nach einem leckeren Mittagessen, fahren wir in das Chateau Copsa, eines der Vorzeigeprojekte des bulgarischen Weinanbaus und probieren die edlen Tropfen. (Vollpension inklusive)

Tag 3: Wanderung im Balkangebirge

23.06.2019

Mit dem Bus gelangen wir nach Sopot. Dort bringt uns eine Seilbahn in die luftigen Höhen des Balkans. Oben angekommen, unternehmen wir eine Wanderung auf der Höhe und bis zu einer Berghütte, wo wir uns bei einem Imbiss stärken und die gute Bergluft auf uns wirken lassen. Wir befinden uns auf einem Bergzug, der Bulgarien in zwei Hälften teilt. Vielleicht gerade weil es kaum Verbindungswege von der einen zur anderen Seite gibt, ist die Natur hier besonders üppig und unberührt. Mit der Seilbahn fahren wir wieder hinab ins Tal und kehren mit dem Bus nach Kalofer zurück. Mittelschwere Wanderung, steile Strecke zu Beginn und am Ende der Wanderung. Gäste, die sich den steilen Abschnitt nicht zutrauen, können von einem Jeep abgeholt werden: ↑ 270m, ↓ 270m, ca. 8 km (Vollpension inklusive)

Tag 4: Hisarja – Starosel - Weinprobe

24.06.2019

Die berühmten Mineralquellen in Hisarja sind unser erstes Ziel. Sie wurden durch die Römer erschlossen. Unter Kaiser Diocletian wurde die Stadt befestigt und eine bis zu 13 Metern hohe, in weiten Teilen noch erhaltene Stadtmauer errichtet. Wir schlendern durch die Ruinen der römischen Bäder, probieren das Mineralwasser der verschiedenen Quellen und entspannen in einem Thermalbad der Stadt. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter nach Starosel. Zur größten thrakischen Grabstätte Südosteuropas aus dem 5./4. Jh. v. Chr. Nicht nur das Innere der Grabstätte fasziniert, auch die Lage - am Rande der Sredna Gora-Berge und der thrakischen Tiefebene, lassen einen die Bedeutung dieses alten Kultplatzes spüren. Zum Abschluss genießen wir im Weingut Starosel die regionalen Weine. Rückfahrt und Abendessen im Hotel. Vollpension inklusive

Tag 5: Weißer Fluss und Besuch einer Schaffarm

25.06.2019

Heute fahren wir zum „Bjala Reka“, dem „Weißen Fluss“. Wir finden uns wieder in einem wilden Tal des Balkans mit üppiger Vegetation und einem weiß schäumenden Fluss. Wir machen eine Wanderung auf dem vom National Geographic Magazin preisgekrönten Eco-Wanderweg durch die Schlucht des Bjala Reka. Im Anschluss stärken wir uns an einem leckeren, mitgebrachten Picknick am Flussufer und wandern dann über einen schönen Wald- und Wiesenweg zurück in unser Bergdorf Kalofer. Nach dem heutigen Abendessen besuchen wir, pünktlich zur Melkzeit, eine Schaffarm, wo wir Käse verkosten und uns sogar beim Melken versuchen können. Mittelschwere bis schwere Wanderung am Vormittag durch die Schlucht des Bjala Reka: ca. 4  km, 120m auf/abwärts. Der Weg führt über Brücken, Treppen und Holzstege und besteht sowohl aus Pfaden als auch aus breiteren Waldwegen. Bei Bedarf kann die Gruppe geteilt werden und ein kürzerer und einfacherer Weg gewählt werden. Leichte bis Mittelschwere Wanderung am Nachmittag: ca. 4 km über breitere Wege. Vollpension inklusive

Tag 6: Shipka-Pass, Etara und bulgarische Dörfer

26.06.2019

Heute überqueren wie das Balkangebirge über den Shipkapass und legen in den Bergen einen Stopp bei einem beeindruckenden thrakischen Tempel ein. Wir gelangen nach Nordbulgarien, auf die andere Seite der Berge, und besuchen dort ein sehr interessantes Freiluftmuseum. Wie wird der bulgarische Dudelsack gebaut? Auf was muss ein Ikonenmaler achten? Und wie werden traditionell Teppiche gewaschen? All dies erfahren Sie hier in Etara. Im Anschluss unternehmen wir eine kleine Wanderung zu einem, mitten in der Natur gelegenen Kloster. Dann geht es zurück über den Shipkapass nach Südbulgarien. Leichte Wanderung: ca. 4 km. Vollpension inklusive

Tag 7: Batschkovo-Kloster, Rhodopen und Kulturhauptstadt Plovdiv

27.06.2019

Heute machen wir uns auf ins Rhodopen-Gebirge und besuchen das Batschkovokloster aus dem 11. Jh. Ein beliebtes Ausflugsziel, welches dennoch Besinnlichkeit ausstrahlt. Bäume spenden im Sommer Schatten und eiskaltes Quellwasser aus dem Brunnen bietet köstliche Erfrischung: Das Kloster macht den Eindruck einer Oase in den Bergen. Im Anschluss an den Klosterbesuch unternehmen wir einen landschaftlich reizvollen Spaziergang zu einer Wasserkapelle und stärken uns bei einer Mittagsrast.

Eines der beliebtesten Reiseziele Bulgariens ist die zweitgrößte Stadt des Landes, Plovdiv. Die unter Denkmalschutz stehende Altstadt mit den prachtvollen Bürgerhäusern und dem erst vor wenigen Jahrzehnten entdeckten römischen Amphitheater, als auch die Neustadt mit Architektur aus Gründerzeit, Jugendstil, Sozialismus und Moderne zieht die Besucher in ihren Bann.

Besonders im Jahr 2019 verströmt Plovdiv eine Atmosphäre von Kunst, Kultur und südlichem Laissez-faire. Denn die Stadt ist Europäische Kulturhauptstadt und hat sich deshalb besonders schön heraus geputzt. Sie besuchen einige Bürgerhäuser und schlendern durch die Altstadt zur Dschumaja-Moschee, eine der schönsten des Landes. Es bleibt etwas Zeit für eigene Erkundungen bis wir zum Abendessen ins Hotel zurück fahren. Leichte Wanderung: ca. 5 km,  ca. 200m auf/abwärts. Vollpension inklusive

Tag 8: Duft, Klang und Kulinarik

28.06.2019

Neben der Damaszener-Rose, deren Blütezeit im Juni zu Ende geht, gibt es weitere stark ätherische Rosenarten, die wir heute im Rosengarten der Familie Tsutsova kennen lernen. Außerdem besuchen wir die berühmte Dorfschule von Kalofer, Vorreiter des neuen Bildungswesens im Bulgarien des 19. Jhs und heute ein eindrückliches Museum, in dem noch alles so ist, wie es die letzten Schüler hinterlassen haben. Anschließend erfahren wir in der Rosenölfabrik in Skobelevo, dass Bulgarien einer der größten Produzenten von hochwertigen Rosen- und Lavendelölen ist. Nach den olfaktorischen Genüssen, besuchen wir am Nachmittag die große Instrumentenfabrik in Kazanlak, wo Gitarren, Geigen und Violoncelli gebaut werden. Am frühen Abend wenden wir uns der Kulinarik zu und bereiten in unserer Unterkunft zum Abschluss eine eigene „Banitsa“ – eines der vielen bulgarischen Nationalgerichte zu. Vollpension inklusive

Tag 9: Heimreise

29.06.2019

Nach dem Frühstück müssen wir uns leider bereits von Bulgarien verabschieden. Wir fahren zum Flughafen von Sofia und treten von dort aus die Heimreise an.

Dovizhdane Bŭlgariya!

Auf Wiedersehen Bulgarien!

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 4, Natur: 4, Kondition/Trittsicherheit: 3**

Diese Reise führt Sie in das relativ unbekannte und kulturell hoch interessante Zentralbulgarien. Hier erfahren Sie Eindrücke für alle Sinne: Musik, das Folklorefest von Kalofer, beeindruckende Natur auf den Wanderungen, olfaktorische Eindrücke in der für den Rosen- und Lavendelanbau auch international bekannten Region, vielfache kulinarische Höhepunkt der leckeren bulgarischen Küche und größtenteils taktil erfahrbare Architektur in den Dörfern und Städten.

Für die Wanderungen und Spaziergänge sind festes Schuhwerk, eine gute Kondition und Trittsicherheit Voraussetzung! Sie übernachten in einem kleinen Landhotel, das im traditionellen Stil gebaut ist und von der Familie Tsutsova bewirtschaftet wird.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**21.- 29. Juni 2019, Anmeldeschluss: 20. Mai 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 2173,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1586,- EUR
* Sehende (Begleiter): 999,- EUR
* Einzelzimmeraufschlag: 140-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* Flug ab Hamburg, Berlin, Frankfurt, Düsseldorf, Köln, Stuttgart, München nach Sofia und zurück inkl. aller Steuern und Gebühren (vorbehaltlich Aufschlag wegen höherer Kerosingebühren). Weitere Abflughäfen auf Anfrage.
* 8 Hotelübernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Hotel Tsusova House in Kalofer
* 7 Mittagessen inklusive Getränke in landestypischen Restaurants (2 Mal Picknick)
* Bulgarische Reiseleitung durch Nikolay Tsustova
* tour de sens Co-Reiseleitung
* 2 x Weinprobe (Chateau Copsa / Weingut Starosel)
* Besuch eines Thermalbades in Hisarja
* Seilbahnfahrten
* Besuch Schaffarm
* Besuch Freiluftmuseum Etara
* Besuch Batschkovo-Kloster und Plovdiv
* Besuch Rosendestillerie
* Besuch Instrumentenfabrik
* Besuch Folklorefestivals und Karlovo
* Besuch von Thraker-Tempeln
* Besuch von mehreren Klöstern
* 1:1-Begleitung für Reisende mit Hilfebedarf
* Sicherungsschein

Die **Fluganreise ist im Preis inbegriffen** (s. oben). Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Flughafen Sofia. Mögliche Abflughäfen: Berlin, München, Wien, Frankfurt, Stuttgart. Bitte wenden Sie sich bezüglich der Flugbuchung an unser Büro. Weitere Abflughäfen auf Anfrage.

**Führhunde** können mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung angeben.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Bulgarien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Bulgarien**](http://www.mfa.bg/en/pages/109/index.html)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Griechenland

Dieses wunderschöne, südosteuropäische Land hat es uns besonders angetan: Hier mischen sich die Kultur des Balkans mit südeuropäischem Flair, erklären Legenden und Mythen noch heute manch Alltagsphänomen und eine wunderbare Küsten- und Insellandschaft begeistert den Besucher. Hier haben wir uns eine besondere, noch relativ unbekannte Region für eine Wanderreise herausgesucht: Die Halbinsel Pilion. Unsere griechischen Gastgeber bewirten uns köstlich und ermöglichen uns Einblicke in das griechische Alltagsleben.

## Pilion: Wo die griechischen Götter Urlaub machen (Frühjahr)

Wandern und Meer auf der Halbinsel Pilion

Sprudelnde Bergbäche und Süßwasserbecken, grüne Buchenwälder, Esskastanien und Feigenbäume direkt am Strand, türkisfarbenes, glasklares Meerwasser, kleine Plantagen mit Kirsch-, Apfel- und Aprikosenbäumen, urtümliche Dörfer aus Schiefergestein, ja sogar eine Skistation auf 1600 Metern Höhe. All dies können Sie bei unserer Wanderreise auf der griechischen Halbinsel Pilion erleben.  
Unsere Wanderwege führen über alte Kalderimis (Steinwege) parallel zu plätschernden Bächen oder über Forstwege durch die höher gelegenen Buchen- und Birkenwälder und enden an kühlen Naturwasserbecken oder einem Wasserfall.   
Alte Fahrwege führen zu entlegenen Buchten, an denen kein Haus, dafür jedoch immer eine kleine orthodoxe Kapelle mit Süßwasserquelle steht.  
Durch die Abgeschiedenheit der Region beziehen die kleinen Tavernen in den Dörfern und Fischerorten ihre Ware direkt von den örtlichen Gemüsebauern oder Fischern, weshalb die einfachen Gerichte einen unvergleichlichen Geschmack aufweisen.

Untergebracht sind wir in einem kleinen, familiären Hotel oberhalb des Meeres nicht weit vom Strand entfernt. Dieser eignet sich sowohl im Mai als auch im September/Oktober vorzüglich zum Baden und Entspannen nach den Wanderungen.

**Termine: 11. – 18.05.2019 und 28.09. – 05.10.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Thessaloniki und Transfer auf die Halbinsel Pilion

Mit dem Flugzeug erreichen Sie Thessaloniki direkt von den meisten deutschen Flughäfen aus. Am frühen Nachmittag startet unser Transfer auf die wunderschöne, bergige Halbinsel Pilion. Am Abend laden wir Sie auf die Hotelterrasse, von der aus man das Meer rauschen und die sommerliche Luft riechen kann. Wir genießen ein erstes griechisches Abendessen und stoßen auf die gemeinsame Reise an. (Abendessen inklusive). Fahrtstrecke gesamt: 284 km

Tag 2: Küstenwanderung und Strandbesuch

Heute beginnen wir den Tag mit einer Wanderung direkt an der Küste der Ägäis entlang. Wir durchqueren unseren kleinen Strandort Chorefto und passieren bequeme Fahrwege durch Olivenwälder und Apfel- und Kirschplantagen. Gegen Mittag erreichen wir den Strand von Analipsi. Hier kehren wir in eine besonders gute Taverne mit perfekter Lage am einsamen Strand ein. Per Auto ist der Weg bis hierhin beschwerlich. Deshalb baut man die Zutaten für die Gerichte gleich hinterm Haus an und geht sogar selber fischen. Entsprechend gut schmecken die Gerichte: Kali Orexi!, Guten Appetit. So gestärkt, geht es zurück nach Chorefto, wo Sie den Nachmittag am Strand ausklingen lassen können. Am Abend treffen wir uns wieder zum gemeinsamen Essen auf der Hotelterrasse (Abendessen inklusive). Leichte Wanderung: ca. 9 km, ↑150m ↓150m.

Tag 3: Wandern im Bergwald und das Dorf Zagora

Mit dem Reisebus werden wir heute ungefähr auf eine Höhe von 800 m über dem Meeresspiegel gebracht. Hier beginnen wir unseren Aufstieg durch wunderschöne, grüne Buchenwälder mit sprudelnden Bergbächen und Naturwasserbecken. Durch den Wald geht es stetig bergan, bis wir zu einem Wasserfall gelangen, an dem wir auf großen Granitsteinen unser mitgebrachtes Picknick verzehren. Noch ein kurzer Anstieg und wir werden von unserem Bus abgeholt und in das hier größte Bergdorf Zagora gefahren. Nach einem kleinen Rundgang und einem Cafè-Stopp, bei dem Sie die griechische Variante des Eiskaffee (Frappé) probieren können, besuchen wir noch die orthodoxe Kirche des Ortes. (Picknick inklusive. Mittelschwere Wanderung: ca. 7 km , ↑450m ↓20m.

Tag 4: Küstenwege, Eselspfade und berühmte Dörfer

Mit dem Bus gelangen wir in das berühmte Dorf Damuchari. Sehr pittoresk liegt es direkt am Meer an einer von Kiefern beschatteten Felsbucht. Seit 2008 gelangte der Ort zu großer Berühmtheit, da hier der Film Mamma Mia gedreht wurde und alle Einwohner als Statisten mitmachten. Sie erzählen noch heute davon. Nach einem kurzen Stopp, beginnt unser Aufstieg über einen Eselspfad immer oberhalb des Meeres. Gegen Mittag erreichen wir das Bergdorf Agia Paraskevi, das uns mit herrschaftlichen Häusern und einer uralten, riesigen Platane auf dem Dorfplatz begrüßt. Auf dem Platz gibt es mehrere Tavernen, die sich für einen Mittagsstopp eignen. Anschließend geht es weiter durch Dörfer mit üppigen Gärten, Wasserkanälen und interessierten Einwohnern bis wir in Tsagarada ankommen und, nach dem Besuch der orthodoxen Kirche, von unserem Bus wieder abgeholt werden. (Abendessen inklusive). Mittelschwere bis schwere Wanderung: ca. 10 km, ↑560 m, ↓150m

Tag 5: Chorefto: Strandvormittag oder Kajaktour, Kochkurs am Nachmittag

Den heutigen Vormittag können Sie am wunderschönen Strand von Chorefto genießen oder an einem Kajak-Ausflug teilnehmen (Option: 20 €). Nachmittags organisieren wir einen Kochkurs in unserem Hotel, bei dem Sie in die Geheimnisse der griechischen Küche eingeführt und das zubereitete Essen im Anschluss probieren werden. (Abendessen inklusive).

Tag 6: Wanderung u. das hängende Dorf Makrinitsa

Mit dem Bus gelangen wir zu einem der höchsten Punkte des Pilion. Zum Bergdorf Hania, direkt unterhalb der Ski-Station. Hier, auf 1200m Höhe, beginnen wir unsere Wanderung auf einem Höhenweg entlang, der uns einen wunderschönen Blick über die umliegenden Täler und die Bucht der Stadt Volos gewährt. Er führt durch Kastanienwälder bis zur Wetterscheide des Pilion, sofort erkennbar an der plötzlich trockener werdenden Vegetation und den Ziegenherden. Von hier aus geht es stetig bergab, bis wir das Dorf Portaria mit seiner beeindruckenden Kapelle und Kirche und natürlich einem großen, von Platanen beschatteten Dorfplatz erreichen. Nach einem Imbiss, werden wir von unserem Bus abgeholt und  in das Bergdorf Makrinitsa gebracht. Wie Waben hängen die weiß getünchten Häuser an den Berghängen, verschlungene Gassen führen zu Plätzen, Kirchen und Klöstern, und lokale Kunsthandwerker und Händler bieten ihre Ware feil. Nach einem gemütlichen Rundgang fahren wir wieder zurück nach Chorefto und zu unserem Hotel. (Abendessen inklusive).Mittelschwere Wanderung: ca. 10 km ↑100m, ↓ 600m.

Tag 7: Traumstrand, Bootstour und griechische Musik

Mit dem Bus gelangen wir in das Dorf Pouri. Hier hören alle Straßen auf und vor uns liegt der einsamste und unbewohnte Teil des Pilions mit endlosen Wäldern, Tälern und wunderschönen Buchten und Stränden. Über einen alten Fahrweg geht es, immer die Küste entlang und dann über einen Pfad in ein langgezogenes Tal. Gegen Mittag erreichen wir den Strand von Ovrios. Hier wachsen wilde Feigen- und Kastanienbäume direkt am Wasser und außer einer kleinen, orthodoxen Kapelle, ist der Strand sehr einsam und wunderschön. Hier nehmen wir unser mitgebrachtes Picknick zu uns und genießen den Strand und das glasklare Wasser. Am Nachmittag kommt unser Hotelbesitzer mit dem Boot und fährt uns an der beeindruckenden Küste entlang zu unserem Küstenort Chorefto zurück (bei größeren Gruppen muss zweimal gefahren werden). Den letzten Abend feiern wir auf unserer Hotelterrasse mit einem leckeren Abendessen und griechischen Musikern ,die extra aus Volos für uns hier hoch gefahren kommen, uns aufspielen, ihre Instrumente zeigen und über Tänze und Lieder erzählen. (Picknick und Abendessen inklusive). Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 8 km, ↑100m, ↓450m.

Tag 8: Abreise

Nach einem letzten Frühstück auf der Hotelterrasse müssen Sie sich bereits wieder von der Halbinsel Pilion verabschieden. Wir bringen Sie per Transfer zum Flughafen Thessaloniki zurück. Fahrtstrecke gesamt: 284 km

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 2, Natur: 3-4, Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf den Wanderungen durch die sehr vielfältige und üppige Natur des Pilion. Besuche von unterschiedlichen Dörfern, Kirchen und Klöstern geben Ihnen jedoch auch einen Einblick in das Leben der Einwohner. Darüber hinaus gibt es genug Zeit, um immer wieder auch die wunderschönen Strände der Region genießen zu können. Die Wanderungen erfordern eine gute Kondition und eine gute bis sehr gute Trittsicherheit.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**11. - 18. Mai 2019, Anmeldeschluss: 10. April 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1479,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1089,- EUR
* Sehende (Begleiter): 699,- EUR
* Einzelzimmeraufschlag: 125-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 7 Hotelübernachtungen mit Frühstück in einem guten Hotel direkt oberhalb des Meeres (3 Sterne)
* Halbpension: 6XAbendessen, 2XPicknick
* tour de sens Reiseleitung und Wanderführung
* Co-Reiseleiter
* 1:1-Begleitung für Reisende mit Hilfebedarf (s. oben)
* Besuch Zagora
* Besuch Makrinitsa
* Kochkurs
* Griechische Musiker am letzten Abend
* alle Wanderungen wie ausgeschrieben
* Fahrten im Reisebus
* Bootsfahrt
* Flughafentransfers
* Sicherungsschein

Die **Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Flughafen Thessaloniki. Bitte beachten Sie, dass Sie auf Grund des gemeinsamen Transfers am Anreisetag bis spätestens 14:00 Uhr angereist sein sollten. Am Rückreisetag sollten Sie Ihren Rückflug nicht vor 15:00 Uhr antreten. Bitte koordinieren Sie Ihre Flugzeiten in jedem Fall mit uns, bevor Sie den Flug verbindlich buchen. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich (s. Reisehinweise).

**Blindenführhunde** können leider auf Grund der zahlreichen Straßenhunde in den Bergdörfern nicht mitgenommen werden. Die Straßenhunde sind Menschen gegenüber zwar friedlich, anderen Hunden gegenüber möchten Sie jedoch ihr Revier verteidigen.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige, unvorhersehbaren Umständen vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Griechenland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreise Griechenland**](https://www.mfa.gr/en/visas/)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Irland

Moorlandschaften, Traumstrände, Inseln im stürmischen Atlantik, beeindruckende Berglandschaften, Musik- und Pub-Kultur vom Feinsten und unglaublich entspannte, freundliche Menschen: Irland ist ein Land zum Verlieben und zum Loslassen vom durchgeplanten, mitteleuropäischen Alltag. Besonders beeindruckend und authentisch: Die Westküste. Hierhin führt Sie unsere Wanderreise, in die gälische Region Connemara.

## Irlands authentische Westküste

Wandern in Connemara

Wind umtoste Meeresküste mit ruhigen Buchten und Sandstränden, weite Torflandschaften, Seen und hohe Berge, eine sehr aktive Pub Kultur und unglaublich freundliche Menschen: All dies macht Connemara aus. Bei unserer Wanderreise im Westen Irlands werden Sie von unserem Standort Clifden aus die raue und großteils unberührte Natur Connemaras kennenlernen. Dabei wandern Sie entlang Irlands beeindruckendem Fjord, über weglose, blühende Wiesen und feine Strände, zwischen Buchten und auf Inseln und besteigen den Berg Diamond Hill. Bei den Besuchen einer Schaffarm und einer Lachsräucherei lernen Sie zwei Betriebe kennen, für deren Produkte Connemara und der Westen Irlands sehr bekannt sind und deren Besitzer uns einen schönen Eindruck in den Westirischen Alltag geben. Unser komfortables Bed & Breakfast liegt in Fußnähe zum Zentrum Clifdens, wo man die Irische Küche und Musik täglich schmecken und erleben kann.

**Termine: 29.05. – 05.06.2019 und 31.08. – 07.09.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Dublin

Mit dem Flugzeug erreichen Sie den Flughafen von Dublin. Von dort aus fahren wir gemeinsam an die Westküste von Irland nach Clifden, in das Hauptstädtchen der Region Connemara. Nachdem Sie Ihre Zimmer bezogen haben, spazieren wir ins Zentrum der belebten Kleinstadt zum Abendessen. Abendessen inklusive. Fahrtstrecke 300 km.

Tag 2: Über's Watt zur Insel Omey Island

Heute steht der Besuch der Gezeiteninsel „Omey Island“ an, die bei niedrigem Wasserstand zu Fuß erreicht werden kann. Mit dem Reisebus fahren wir ins Örtchen Cleggan, von wo aus Sie zum breiten Sandstrand wandern, der uns bei Ebbe den Weg zur Insel ermöglicht. Wir wandern über das Watt auf die Insel und umrunden diese über Sandstrände, Kuhweiden und Blumenwiesen. Dabei lassen wir uns den Atlantikwind um die Nase wehen und genießen salzige Meeresluft. Mit dem Bus geht es am Abend zurück nach Clifden. Leichte Wanderung, 14km. Picknick inklusive.

Tag 3: Der längste Fjord und eine Schaffarm

Mit dem Reisebus fahren wir zum Fischerhafen Rosroe an die Mündung von Irlands einzigem Fjord. Von dort beginnen wir eine Wanderung entlang des Fjordes ins Landesinnere. Was anfangs nur ein Trampelpfad ist, wird zu einem Weg vorbei an verfallenen Häusern, die seit der großen Hungersnot 1848 verlassen sind. Wir sind umgeben von Schafherden, die am steilen Abhang zum Wasser weiden, von wunderschöner Fjord- und Berglandschaft und der blühenden und extrem grünen Flora. Schließlich gelangen wir zu einer Schaffarm, wo uns Farmer Tom über das Leben als Schaffarmer erzählt und wo Sie sich im Schafe scheren und Lämmchen füttern probieren können. Von dort aus geht es wieder mit dem Bus zurück nach Clifden. Mittelschwere Wanderung, 7km. Picknick inklusive.

Tag 4: Durch die Irische See zur Insel Inishbofin

Mit dem öffentlichen Bus geht es ins Dörfchen Cleggan um von dort aus auf die Sagen umwobene Insel Inishbofin zu gelangen. Dort machen wir eine Rundwanderung, die uns an einer Seehundbank und einem von Irlands wenigen Blaslöchern (eine Meereshöhle die im Landesinneren eine Öffnung an der Erdoberfläche hat) vorbei und durch moorige Torflandschaften hindurch führt. Die Wanderung endet, je nach Belieben, mit einem Kaffeestopp oder dem Besuch der kleinen Kirche von Inishbofin. Schließlich geht es per Fähre und Bus zurück nach Clifden. *Leichte Wanderung, 8 km. Picknick inklusive.*

Tag 5: Connemara National Park

Heute besuchen und bewandern wir Connemaras Nationalpark mit seinem Berg Diamond Hill. Zu Beginn auf gut präparierten Wegen, beginnen Sie den Anstieg durch die naturbelassene Moorlandschaft. Holzstege führen über die sehr morastigen Stellen. Der finale, anspruchsvolle Anstieg über Steinstufen bringt uns zum Gipfel des Diamond Hill, der, bei gutem Wetter, den beeindruckenden Blick auf das idyllisch an einem großen See gelegenen Kloster Kylemore Abbey ermöglicht. Der An- und Abstieg hat es in sich, weshalb weniger „Gipfel-Willige“ auch eine einfachere Runde laufen und im Anschluss das sehr aufschlussreiche Besucherzentrum des Nationalparks besuchen können, wo Sie Interessantes über die Moore Irlands und ihre Nutzung durch den Menschen erfahren. Je nach Route: Mittelschwere bis schwere Wanderung, 5-7 km, ↑350m ↓350m. Picknick inklusive.

Tag 6: Ballynahinch, Bucht und Räucherlachs

Das Schlosshotel Ballynahinch Castle ist ein ehemaliger Adelssitz, der auf seinen großen Ländereien idyllische Spaziermöglichkeiten an Flüssen, Seen und durch Rhododendronwälder bietet. Nachdem wir die Umgebung des Schlosses begangen haben, können Sie sich im Tea Room des Hotels in gemütlicher Atmosphäre stärken, bevor wir uns auf den Weg zu unserer nächsten kleinen Wanderung machen. Diese verläuft zwischen zwei malerischen Buchten mit weißen und sehr feinen Sandstränden und bietet viele, idyllische Orte für ein Picknick. Der letzte Programmpunkt des Tages führt uns zum Connemara Smokehouse, wo frischer Lachs geräuchert wird. Sie bekommen einen Eindruck davon, was guten Lachs ausmacht und dürfen diesen auch verkosten. Zwei leichte Wanderungen a 6 km. Picknick inklusive. Fahrtstrecke im Reisebus: 60 km.

Tag 7: Sky Road und freier Nachmittag

Der Reisebus bringt uns zum höchsten Punkt des aussichtsreichen Weges „Sky Road“. Dieser verläuft an der Bucht von Clifden und bietet spektakuläre Sicht auf die irische Idylle. Gemähchlich wandern wir über gut ausgebaute Wege und kleine Straßen bergab bis wir am kleinen Fischerhafen und Strand von Clifden angekommen sind. Hier nehmen wir das mitgebrachte Picknick zu uns und spazieren dann ins Zentrum von Clifden. Der Nachmittag bleibt zur freien Verfügung. Bummeln Sie durch das Örtchen, tauchen Sie noch einmal in die Pub Kultur ein und machen Sie letzte Besorgungen.Leichte Wanderung, 9 km, ↑150m ↓150m. Picknick inklusive.

Tag 8: Abreise

Nach dem Frühstück endet unsere Wanderreise in Connemara. Wir fahren gemeinsam zurück zum Flughafen von Dublin. Von dort treten Sie die Heimreise an. Picknick inklusive. Fahrtstrecke: 300 km.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum=4)

**Kultur: 2 Natur: 4 Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Bei der Wanderreise im Irischen Connemara liegt der Schwerpunkt auf dem Naturerlebnis. Besuche bei der Schaffarm, der Räucherei oder auch der eindrücklichen Pubs mit Live Musik vermitteln Ihnen jedoch auch einen kulturellen Einblick in die Region. Die Wanderungen erfordern gute bis sehr gute Kondition und Trittsicherheit.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termine

**31.08. - 07.09.2019, Anmeldeschluss 30.07.2018**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* + Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1789,- EUR
  + Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1337,- EUR
  + Sehende (Begleiter): 885,- EUR
  + Einzelzimmerzuschlag: 180,- EUR nur begrenzt verfügbar

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* + 7 Übernachtungen mit Frühstück in einem komfortablen Bed&Breakfast
  + 7 x Picknick, 1 x Abendessen
  + 1:1 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
  + tour de sens Reiseleitung und Wanderführung: 2 Reiseleiter
  + Besuch einer Schaffarm
  + Besuch einer Lachsräucherei
  + Schiffsfahrt zur Insel Inishbofin
  + Besuch Balinahinch Castle Gärten
  + Besuch Tea Room
  + Besuch Connemara Nationalpark
  + Sonstiges Ausflugsprogramm und Eintrittsgelder wie angegeben
  + Flughafentransfers
  + Fahrten in Reisebussen und dem öffentlichen Nahverkehr
  + Sicherungsschein

**Die Anreise** ist nicht im Preis inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum Flughafen Dublin. Der Flughafen von Dublin wird von vielen deutschen Städten direkt angeflogen. Wir möchten Sie bitten am Anreisetag einen Flug zu wählen, der bis 13:30 Uhr gelandet ist und am Abreisetag am besten nicht vor 15:30 Uhr abzufliegen, da wir von und zum Flughafen ca. 4 Stunden Fahrtzeit haben. Bitte koordinieren Sie vor der Flugbuchung Ihre Flugzeiten mit uns. Weitere Infos zur Anreise in den allgemeinen Reisehinweisen.

**Blindenführhunde** auf Anfrage.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Irland ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor:  [**Einreisebestimmungen Irland**](https://www.dfa.ie/travel/visas/)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Italien

2019 bieten wir zwei verschiedene Reisen für alle Italienliebhaber an. Im April können Sie zu einer spannenden Kulturreise nach Apulien aufbrechen, bei der Sie die wunderbaren Städte Bari, Monopoli, Conversano und Polignano, die antike Hafenstadt Egnazia und die schmackhafte Küche Apuliens kennenlernen und genießen werden.

Unsere Wanderreise in die italienische Region Trentino hingegen bietet das optimale Programm für all diejenigen, die hohe Berge, klares Bergseewasser und leckere italienische Küche lieben. Die Bergwanderungen im Programm sind teilweise anspruchsvoll und gleichen die kulinarischen Höhepunkte der Reise durch viel Bewegung aus. Besuche in Trient oder der Kunstausstellung Arte Sella geben Ihnen auch kulturelle Einblicke in die Region.

In diesem Sinne: A presto! Bis bald in Italien

## Apulien: Eine Kultur- und Genussreise nach Süditalien

Eine 8-tägige Apulienreise zum Entdecken und Genießen: Beeindruckende Küstenstädte wie Bari, Monopoli oder Polignano, mittelalterliche Dörfer, Felsensiedlungen und eine antike Ausgrabungsstätte: Apulien ist voll von Geschichte und beeindruckender Architektur. Unser einheimischer Reiseleiter zeigt Ihnen, zusammen mit einem tour de sens Begleiter, eine Woche lang seine Heimat und erzählt von Tradition, Vergangenheit und Gegenwart. Die süditalienischen Orte sprühen nur so vor Lebenslust: Dies werden Sie in den Gassen der wunderbaren Altstädte, in den Trattorias und auf dem Markt von Conversano erleben. Der Besuch eines traditionellen Terrakotta-Töpfers und einer Taralli-Fabrik geben Ihnen einen  guten Einblick in die aktuelle Handwerkskunst Apuliens und ein Ausflug zu der Küste mit ihrer Dünenlandschaft, lässt Sie in entspannter Atmosphäre die adriatische Meeresluft schnuppern. Ein Konzert mit alter und neuer Musik führt zu einem einmaligen Klangerlebnis in den Felsensiedlungen von Lama D ´Antico und Besuche in mehreren Restaurants und einem Weingut lassen auch die Gaumenerlebnisse nicht zu kurz kommen.

Während dieser Reise übernachten Sie in einem komfortablen 4-Sterne Landhotel in der Nähe der apulischen Stadt Turi.

**Termin: 27.04. – 04.05.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Bari und apulisches Abendessen

Samstag, 27.04.2019

Per Flugzeug erreichen Sie den Flughafen Bari. Wir holen Sie vom Flughafen ab und fahren Sie in das Landhotel Antica Masseria, in der Nähe von Turi in den apulischen Hügeln gelegen. Hier wird unser lokaler Guide Piero in den Verlauf der Reise einführen und wir laden zu einem ersten, leckeren Abendessen in unserem Hotel. 7 Übernachtungen in Turi. Abendessen im Hotel inklusive. Fahrtzeit: ca. 40 Minuten.

Tag 2: Küstenlandschaften und die Trulli von Alberobello

Sonntag, 28.04.2019

Heute besuchen wir zunächst die Küste und das Dünengebiet am adriatischen Meer. Der Parco delle Dune Costiere eignet sich perfekt, um die heimische Flora und Fauna kennenzulernen.  Ein Biologe wird uns auf unserem Spaziergang begleiten und Ihnen interessante Pflanzen am Wegesrand erklären. Im Anschluss können Sie das Wasser der Adria testen, bevor wir dann am Nachmittag in das spektakuläre Dorf Alberobello fahren. Die Ansammlung der nur in dieser Region vorkommenden Trulli ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Die einfachen Häuser – meist ein kleiner runder, weiß gestrichener Bau mit Kegeldächern aus Kalksteinplatten – waren einst Unterkünfte von Bauern und Landarbeitern. Nach einem Rundgang werden wir in einer Pizzeria zu Abend essen bevor wir zurück zu unserem Hotel fahren. Abendessen inklusive. Fahrtzeit insgesamt: ca. 1 Stunde, 45 Minuten

Tag 3: Terrakotta-Handwerk und die apulische Hauptstadt Bari

Montag, 29.04.2019

Am Vormittag besuchen wir eine Terrakotta-Werkstatt, in welcher Meister Atonio Saramelli seit Jahrzehnten die typisch apulischen und an der griechischen Antike orientierten Tonkrüge und auch die traditionellen Trillerpfeifen, in Form von unterschiedlichen Figuren, herstellt. Im Anschluss geht es nach Bari, der wunderschönen Stadt am Meer! Hier unternehmen wir einen Stadtrundgang und besuchen die beeindruckende, romanische Kathedrale San Sabino und die Basilika San Nicola, in welcher die Gebeine des Heiligen Nikolaus aufbewahrt werden. Hier können typische Architekturelemente der Romanik auch taktil erfahren werden.  Zum Abschluss genießen wir ein leckeres Abendmenu in einem Restaurant in der Altstadt, bevor wir zurück zum Hotel fahren. Abendessen inklusive. Fahrtzeit insgesamt: ca. 1 Stunde

Tag 4: Geschichten und Geschichte in Conversano, Weinkellerei und das Dorf Locorotondo

Dienstag, 30.04.2019

Eine weißgetünchte Altstadt auf einem Hügel, gekrönt von einer Burg und einem Kloster: Das ist Conversano, eine kleine Stadt im apulischen Hinterland. Bei einem Stadtrundgang lernen Sie die normannische Burg und das Kloster San Bendetto kennen. In Letzterem lebten Nonnen, die einen Mitra ähnlichen Kopfschmuck trugen und deshalb immer wieder in Konflikt mit den Bischöfen gerieten. Sie wurden nicht gerade freundlich „Monstrum Apulae“ genannt. Geschichten über Geschichten, die Sie während unseres Rundgangs überraschen werden.  Nachmittags fahren wir zu einem Weingut, wo uns die Winzerin Marianna ihren Betrieb zeigen und ihre Familiengeschichte erzählen wird. Natürlich probieren wir hier auch das Lebenswerk der Familie und verkosten ihre Weine, zusammen mit lokalen Spezialitäten. Im Anschluss machen wir einen Stopp im Dorf Locorotondo. Ein kleiner Spaziergang wird den Sinn des Namens erklären: Runder Ort! Mittagessen inklusive. Fahrtstrecke gesamt: ca. 1, 5 Stunden

Tag 5: Die antike Hafenstadt Egnazia und das echte Monopoli

Mittwoch, 01.05.2019

Vorbei an zahllosen, hundert bis tausend Jahre alten Olivenbäumen fahren wir heute Vormittag zur Ausgrabungsstätte der antiken Hafenstadt **Egnazia**. Schon im 5./6. Jahrhundert v. Chr. wurde der Ort von den Messapiern städtisch ausgebaut und erlebte seine Blütezeit während der römischen Kaiserzeit. Die Via Traiana – ein Seitenzweig der Via Appia verlief durch die Stadt und ist heute wieder zu bestaunen. Während einer Führung durch das Museum und die weitläufige Ausgrabungsstätte, erhalten Sie einen Eindruck wie die Menschen vor 2000 Jahren hier gelebt und gewirkt haben. Danach fahren wir nach **Monopoli**, eine der schönsten und lebhaftesten Hafenstädte Apuliens: die Schutzheilige „Madonna della Madia“ wird unseren Rundgang begleiten. Zu Abend werden wir in einer Pizzeria am Hauptmarkt einkehren. Abendessen inklusive. Fahrtstrecke gesamt: 1 Stunden 45 Minuten.

Tag 6: Felsensiedlungen, Musikkonzert und der malerische Strandort Polignano

Donnerstag, 02.05.2019

Im Gebiet Lama D´Antico befinden sich die eindrucksvollsten Felsensiedlungen Apuliens. In diesen wurden, zwischen dem 10. und dem 16. Jh., Häuser höhlenartig in den Fels gebaut. Bei einem taktilen Rundgang werden wir die Details dieser besonderen Architektur kennenlernen. Ein kleines, privates Gitarrenkonzert mit alter und neuer Musik ist ein besonderer Höhepunkt unseres Besuches. Am Nachmittag fahren wir ins schmucke Polignano. Diesen Ort mit seinen verwinkelten Gassen, seinem kleinen Strand mitten im Ortszentrum und seinen berühmten Eisdielen können Sie auf eigene Faust oder in Kleingruppen erkunden, bevor wir uns am Abend zum gemeinsamen Essen in einem leckeren Fischrestaurant wiedertreffen.  Abendessen inklusive. Fahrtzeit gesamt: 1 Stunde 45 Minuten.

Tag 7: Taralli Manufaktur und Wochenmarkt von Conversano

Freitag, 03.05.2019

Heute Vormittag fahren wir erneut nach Conversano, um den dortigen bunten und lebhaften Wochenmarkt zu besuchen und die Produktionsweise des hier typischen Teiggebäcks Taralli in einer kleinen Manufaktur kennenzulernen. Die „Knusperkringel“ aus Weizenmehl, Weißwein und Olivenöl schmecken hervorragend zu einem Glas Wein oder auch einfach so zwischendurch. Bei Alberto wird noch traditionell gearbeitet und es werden nur regionale Zutaten genutzt. Da seine Fabrik recht klein ist, werden wir die Gruppe teilen. Die jeweils andere Gruppenhälfte besucht den Markt. Am Nachmittag fahren wir zum Hotel zurück und unternehmen noch einen kleinen Spaziergang durch den umliegenden Wald. Am Abend feiern wir unseren Abschied bei einem gemeinsamen Abendessen im Hotel. Abendessen inklusive, Fahrtstrecke gesamt: ca. 40 Minuten

Tag 8: Abreise: A presto Bella Italia!

Samstag, 04.05.2019

Nach dem Frühstück müssen Sie sich leider bereits wieder von dieser wunderschönen Region im Süden Italiens verabschieden. Wir bringen Sie zurück zum Flughafen. Arrivederci! Auf ein Wiedersehen! Fahrtzeit gesamt: ca. 40 Minuten.

Wichtige Informationen

1. 1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 4, Natur: 3, Kondition/Trittsicherheit: 2**

Unsere Reise nach Apulien hat einen klaren kulturellen Schwerpunkt. Der Besuch von unterschiedlichen Städten, Sehenswürdigkeiten und die Stadtrundgänge stehen im Mittelpunkt. Besuche bei lokalen Produzenten und Handwerkern, von Märkten, einem Weingut und auch von dem Dünengebiet an der adriatischen Küste runden das Programm ab. Auch wenn das Programm keine besondere Kondition oder Trittsicherheit erfordert, sollten Sie für die Stadtspaziergänge gut zu Fuß sein.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**27.04. - 04.05.2019, Anmeldeschluss: 26.03.2019**

Mindesteilnehmerzahl: 12 Personen, Absagevorbehalt bei Nichterreichen dieser Teilnehmerzahl bis 31 Tage vor Reisebeginn.

Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* + Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1761,- EUR
  + Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1305,- EUR
  + Sehende (Begleiter): 849,- EUR
  + Einzelzimmerzuschlag: 170 €

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 7 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne Hotel Antica Masseria
* Halbpension (6 x Abendessen inkl. Hauswein und Wasser, 1x Mittagessen)
* 1:1-Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
* lokale Reiseleitung
* tour de sens Co-Reiseleitung
* Besuch von Alberobello, Bari, Conversano, Egnazia, Locorotondo, Monopoli, Lama D´Antico, Polignano
* Führungen: Parco della Dune Costiere, Conversano, Bari, Egnazia, Lama D´Antico
* Eintritte
* Besuch Terrakotta-Werkstatt und Taralli-Fabrik
* Kleines Privatkonzert in einem Höhlendorf
* Weinverkostung (3 Weine)
* Transport im klimatisierten Reisebus
* Flughafentransfers bei An- & Abreise
* Sicherungsschein
* Auslandskranken- und Gepäckversicherung

**Die Anreise** erfolgt nach Bari und ist im Preis **nicht inbegriffen**. Bari wird von Frankfurt, München, Zürich, direkt angeflogen. Alle anderen Flughäfen mit Umstieg. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich (s. Reisehinweise).

**Führhunde** auf Anfrage

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zur Einreise

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Italien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Italien**](https://www.esteri.it/mae/en/servizi/stranieri/ingressosoggiornoinitalia/visto_ingresso/)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Wandern und italienisches Flair im Valsugana

Trentino

Ein Tal wie aus dem Bilderbuch: Gesäumt durch die Bergkette des Lagorai und die Cima Dodici, darf sich das Valsugana wohl zu den schönsten Tälern Norditaliens zählen. Die Bergseen von Levico und Caldonazzo, Kastanienwälder, Weinberge und die flairreichen Dörfer machen die Region zu etwas ganz Besonderem.  
Von Levico Terme aus unternehmen wir Bergwanderungen auf der Hochebene des Panarotta und am Massiv der Cima Dodici. Wir besuchen Arte Sella, eine einzigartige Kunstausstellung in der Natur und Stefania, die Kräuterbäuerin. Trient, die Hauptstadt der Region, darf mit ihren eindrücklichen Renaissancebauten und besonderen „Gelato-Kreationen“ in unserem Programm natürlich auch nicht fehlen.

Unser komfortables Hotel befindet sich in einem Renaissance-Palazzo aus dem 16. Jahrhundert. Es steht direkt bei der Fußgängerzone von Levico, die sich gut für einen Spaziergang entlang der urtümlichen Läden und Cafeterias eignet. Der Badestrand des Levico-Sees ist nur 10 Gehminuten vom Hotel entfernt.

**Termin: 01. – 08.09.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Trient und Levico Terme

01.09.2019

Unsere Reise beginnt in München. Dort besteigen wir gemeinsam den Euro City, der uns auf direktem Wege über die Alpen und nach Trient bringt. Von dort fährt uns ein Reisebus in unser Hotel in Levico Terme. Zum Abschluss des Tages unternehmen wir einen kleinen Spaziergang durch den Ort und lassen uns von einem reichhaltigen Menü im Hotel so richtig auf die italienische Art verwöhnen. Abendessen inklusive, Fahrtstrecke München - Levico: ca. 353 km

Tag 2: Rund um den See von Levico

02.09.2019

Der Levico-See ist umgeben von hohen Bergen und Wäldern und eignet sich sehr gut für unsere erste Wanderung. Im Sommer und im Frühherbst ist es hier besonders schön, denn das Seewasser bringt laue und angenehm warme Luft mit sich. Auf dem Hügelkamm zwischen Caldonazzo- und Levico-See stärken wir uns bei einem Picknick und treten den Rückweg an. Bevor es zum Hotel geht, machen wir einen (Bade-) Stopp am Seestrand. Abends gehen wir gemeinsam in eine Pizzeria, die bei den Bewohnern Levicos sehr beliebt ist. Mittagessen inklusive. Leichte Wanderung: 13 km, ↑150m ↓150m.

Tag 3: Wanderung zum Kunstereignis Arte Sella

03.09.2019

Morgens brechen wir auf und gelangen nach Barco, einem kleinen Ort am Fuße der Berge. Von hier beginnt unser gemächlicher Aufstieg entlang des Flüsschens Sella. Bei einem rauschenden Wasserfall verlassen wir das Flüsschen und gelangen durch Laubwälder und Granitebenen auf die Höhe von Malga Costa. Hier nehmen wir das mitgebrachte Picknick zu uns und besuchen im Anschluss Arte Sella, ein Museum unter freiem Himmel. Aus natürlichen Materialien haben internationale Künstler ein Schauspiel erschaffen, das Kunst und Natur vereint. Die Kunstwerke sind vergänglich und können dennoch ertastet werden. Im Anschluss gelangen wir mit dem Reisebus nach Levico. Mittagessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: 10 km, ↑450m ↓100m, Fahrstrecke gesamt: 17km

Tag 4: Borgo und Wanderung auf dem Kastanienweg

04.09.2019

Mit der Valsugana-Bahn fahren wir nach Borgo. Dort schlendern wir durch die Arkaden direkt am Bergbach und über den Markt auf der zentralen Piazza. Anschließend beginnt unsere Wanderung, die uns stetig bergan durch Kastanienwälder und kleine Ortschaften nach Torcegno bringt. Dort kehren wir in eine Wanderhütte zum Mittagessen ein und stärken uns für den Rest des Weges, der uns auf dem Kastanienweg ins Tal nach Roncegno Terme bringt. Von dort aus fahren wir mit dem Zug zurück nach Levico. Als Tagesabschluss können Sie wieder die italienische Gastfreundschaft in Form eines ergiebigen Abendessens im Hotel genießen. Abendessen inklusive. Mittelschwere - schwere Wanderung: 16  km,↑370m ↓370m, Fahrtstrecke gesamt: 32 km

Tag 5: Trient: Stadtflair und Renaissancebauten

05.09.2019

Heute erwartet uns Trient, eine wunderschöne Renaissance-Stadt im Etsch-Tal, die wir mit  dem Zug erreichen. Dort versetzen wir uns, durch den Besuch des Duomo di Vigilio und der schmucken Altstadt, in die Blütezeit der italienischen Renaissance. Dass von hier aus einst die Geschicke der Welt beeinflusst wurden, erfahren wir im Castello del Buonconsiglio, von wo aus einst die Fürstbischöfe die Region regierten.

Doch Trient steht auch für italienische Lebensart: beim Schlendern durch Gassen und Parks kann man gut nachvollziehen, warum die Menschen hier so gerne leben. Vielleicht liegt das auch an der hohen Dichte an Eisdielen, die ihr eigenes Eis aus Trentiner Milch herstellen? Am Nachmittag nehmen wir den Zug zurück nach Levico. Fahrtstrecke gesamt: 42 km

Tag 6: Kräuterbäuerin Stefania

06.09.2019

Am Vormittag führt uns Stefania, die Kräuterbäuerin, in die Kunst des Anbaus von Tee, Küchen- und Heilkräutern ein. Können Sie die verschiedenen Pflanzen an ihrem Geruch erkennen?  Welche Unterschiede gibt es zwischen frischen und getrockneten Kräutern? Stefania reicht selbstgemachten Tee und Kuchen und antwortet auf alle Fragen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Verbringen Sie erholsame Stunden am Seestrand, schlendern Sie durch die Altstadt oder den Kurpark von Levico oder probieren Sie sich durch die Grappas der Distilería Vettorazzi. Abendessen inklusive.

Tag 7: Bergwanderung zur Cima Panarotta

07.09.2019

Mit dem Bus fahren wir in den Luftkurort Vetriolo. Dort beginnen wir unsere Wanderung, die uns bergan durch Wälder und Almwiesen führt. Gegen Mittag erreichen wir die Hochebene La Basse. Hier duften Thymian und Alpenrosen und es zeigt sich ein atemberaubendes Panorama: Im Nordosten die Bergkette Lagorai mit den dahinter liegenden Schneealpen und im Südwesten das Valsugana.  Wir verzehren unser mitgebrachtes Picknick und genießen diesen Ort. Wenn Sie möchten, können Sie im Anschluss die letzten 150 Höhenmeter auf sich nehmen und den Gipfel des Panarotta besteigen. Oder Sie gehen um den Gipfel herum; die sanftere Variante. Anschließend folgen wir einem Wiesen- und Waldweg zurück nach Vetriolo. Damit Sie die Trentiner Küche zum Abschied noch einmal in vollen Zügen genießen können, laden wir heute in ein ganz besonderes Restaurant. Mittag- und Abendessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: 10 km, ↑400m – 500m ↓400 - 500m, Fahrstrecke gesamt: 11 km

Tag 8: Abreise

08.09.2019

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Reisebus nach Trient und nehmen dort den Euro City zurück nach München. Fahrtstrecke Levico - München: ca. 353 km

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3, Natur: 4, Kondition: 4, Trittsicherheit: 3**

Bei der Reise ins Valsugana liegt der Schwerpunkt auf den Wanderungen und dem Naturerlebnis. Der Besuch in Trient und Borgo, die Kunstausstellung Arte Sella und die Begegnung mit der Kräuterbäuerin Stefania vermitteln Ihnen jedoch auch viele kulturelle Einblicke. Die Wanderungen finden teilweise auf über 1500 m über dem Meeresspiegel statt und erfordern, auch wegen der relativ großen Höhenunterschiede, eine gute Kondition und Trittsicherheit. Geschlossene Wanderschuhe mit gutem Profil sind unabdingbar. Darüber hinaus empfehlen wir die Mitnahme eines Trekking-Stockes.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**01. bis 08. September 2019, Anmeldeschluss: 31. Juli 2019**

Mindesteilnehmerzahl: 12 Personen, Absagevorbehalt bei Nichterreichen dieser Teilnehmerzahl bis 45 Tage vor Reisebeginn.

Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

**inklusive Anreise ab München**

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1489,- EUR
* Reisende ohne Hilfebedarf: 1119,- EUR
* Sehende (Begleiter): 749,- EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 165 €

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 7 Übernachtungen mit Frühstück in einem sehr guten 3-Sterne Hotel direkt im Zentrum von Levico Terme
* Halbpension: Abendessen am 1., 5. und 6. Tag. Mittagessen am 2. und 3. Tag. Am 4. Tag nur Übernachtung und Frühstück, dafür am 7. Tag Vollpension mit Abendessen in einem sehr guten Restaurant.
* Begleitete Anreise ab München mit der Deutschen Bahn
* 1:1 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
* tour de sens Reiseleitung und Wanderführung: 2 Reiseleiter
* Besuch der Kräuterbäuerin mit Kräuter Drink und Kuchen
* Stadtführung Trient: Besuch des Duomo und des Castelo del Buonconsiglio
* Sonstiges Ausflugsprogramm und Eintrittsgelder wie angegeben
* Fahrten mit Reisebussen wie angegeben
* Fahrten in öffentlichen Verkehrsmitteln
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ab München Hauptbahnhof ist im Preis inbegriffen. Am Anreisetag fährt der Zug nach Trient voraussichtlich um 11:34 Uhr in München ab. Allgemeiner Treffpunkt wird um 11:00 Uhr die Bahnhofsmission München sein. Am Abreisetag erreichen wir München voraussichtlich gegen 14:26 Uhr. Die genauen Zugzeiten werden wir Ihnen jedoch noch bestätigen. Für Gäste, die eine sehr weite Anreise nach München haben, können wir uns gerne um eine Hotelübernachtung in München kümmern.

**Führhunde** können mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung angeben.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Italien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Italien**](https://www.esteri.it/mae/en/servizi/stranieri/ingressosoggiornoinitalia/visto_ingresso/)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Portugal

Unsere Wanderreise in der Algarve führt Sie an bezaubernde Küstenabschnitte und ins bäuerliche Hinterland Südportugals. Der Standort in Loulé soll Ihnen zunächst das fruchtbare, vom Tourismus völlig unerschlossene Inland näher bringen. Der Standort direkt an der Flussmündung des Rio Arade und mitten im Segelhafen von Portimao, dient zum Genießen der weltbekannten, eindrucksvollen algarvinischen Küste und als Ausgangspunkt für Ausflüge in die unterschiedlichen Landschaftsregionen.

## Algarve: Bezaubernde Küste und bäuerliches Hinterland

Auf unserer Wanderreise in der Algarve können Sie alle Regionen des berühmtesten  Küstenabschnitts Portugals zu Fuß erkunden: wilde, von Wind und Wasser geformte Felsküsten an der Costa Vicentina, stille Lagunenlandschaften in der Sand-Algarve, die bergige Serra de Monchique im Hinterland mit Korkeichen und Eukalyptuswäldern und das landwirtschaftlich geprägte Barrocal zwischen Serra und Meer mit Terrassenfeldern und sanften Hügeln. Jede Region hat nicht nur ihre individuelle Flora, sondern auch ihre ganz eigene kulinarische Prägung. Der Monat April bringt üppige Blumenpracht, Orangenblütenduft und eignet sich mit schon warmer Sonne aber noch angenehm frischer Luft hervorragend zum Wandern. Auf dieser Reise verbringen Sie insgesamt drei Nächte im wunderschönen und vom Tourismus völlig verschonten Städtchen Loulé und vier Nächte in einem sehr komfortablen Hotel, direkt an der Küste, nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt.

**Termin: 26.04. – 03.05.2019**

Programm

Tag 1: Anreise und Loulé am Abend

26.04.2019

Wir holen Sie vom Flughafen Faro ab und bringen Sie in Ihr Hotel in Loulé. Am frühen Abend spazieren wir durch die Altstadt, stoßen mit einem Aperitif auf unsere Reise an und probieren in einem kleinen, landestypischen Restaurant die Küche der Algarve. (Abendessen inklusive)

Tag 2: Der Barrocal und Querença

27.04.2019

Heute ist Samstag und damit Markttag in Loulé. Wir besuchen die eindrückliche, neomaurische Markthalle des Örtchens und kaufen noch so manche Zutaten für unser Picknick ein. Im Anschluss fahren wir per Taxi zum Einstiegspunkt unserer Wanderung und erkunden den fruchtbaren Barrocal, das landwirtschaftlich geprägte Hinterland der Küste und das Naturschutzgebiet der Quelle Benémola. An einem idyllischen Bach nehmen wir auf marmornen Bänken unser Picknick zu uns und erreichen am Nachmittag das kleine Dorf Querença. Von dort aus geht es per Taxi zurück nach Loulé. (Picknick inklusive) Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 9 km, ↑150m ↓100m.

Tag 3: Olhão und die Lagune Ria Formosa

28.04.2019

Morgens fahren wir nach Olhão, das mit seinen kubistischen Häusern wie ein nordafrikanisches Dorf aussieht. Vom Hafen setzen wir über auf eine Fischer-Insel. Dort lernen Sie, bei einer Strandwanderung, den Parque Natural da Ria Formosa kennen, eines der größten lagunaren Schutzgebiete Europas. Mit der Fähre geht es am Nachmittag zurück nach Olhão und weiter mit dem Bus in unser neues Hotel an der Flussmündung des Rio Arade. Dort lassen wir uns auf der Terrasse direkt am Wasser das Abendessen munden. (Abendessen inklusive) Leichte Wanderung: ↑20m ↓20m, ca. 5,5 km.

Tag 4: Bootsfahrt nach Ferragudo und Praia da Rocha

29.04.2019

Am Vormittag nehmen wir das Wassertaxi direkt von unserem Hotel aus und setzen über in das kleine Fischerdorf Ferragudo. Wir besuchen das alte Stadtzentrum und die Seefahrerkirche, unternehmen einen Spaziergang an der Felsküste und kehren anschließend in ein kleines Lokal zum Mittagessen ein. Am Nachmittag gibt es Zeit zum Entspannen, einen Spaziergang am Segelhafen von Portimão oder an der nahe gelegenen Praia da Rocha zu unternehmen oder auch das Meerwasserpool des Hotels zu nutzen. Mittagessen inklusive

Tag 5: Die bergige Serra im Hinterland

30.04.2019

Mit dem Bus fahren wir nach Monchique, ein hübsches Bergstädtchen im bergigen Hinterland der Küstenregion. Unsere Wanderung führt von dort aus durch Korkeichenwälder, vorbei an kleinen Gehöften mit Blick auf den Picotá, den zweitgrößten Berg der Serra de Monchique. Bei einem Bauern probieren wir die hiesige Spezialität Medronho, den Erdbeerbaumschnaps, bevor uns der Bus zurück ins Hotel bringt. (Mittagessen inklusive) Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 9 km, ↑200m ↓150m, Asphalt- und Waldwege.

Tag 6: Die grüne Costa Vicentina

01.05.2019

Heute lernen wir die westlichste der vier Regionen kennen. Sie liegt am Rande der Algarve und beherbergt den äußersten Punkt Europas: die Costa Vicentina. Wir wandern durch die von Zistrosen überwucherte und waldige Hügellandschaft gen Westen, bis wir an die Küste stoßen und vor uns nur noch die Weiten des Atlantiks liegen: hier hört Europa auf! Der Bus bringt uns über das berühmte Kap des heiligen Vincent zurück zu unserem Hotel. Abendessen inklusive, Mittelschwere Wanderung: ca. 14km, ↑50m ↓150m.

Tag 7: Lagos und die Felsküste

02.05.2019

Mit dem Reisebus fahren wir nach Lagos und wandern oberhalb der Ponta da Piedade, eine eindrucksvolle Landzunge deren Felstürme und –bögen zu den berühmtesten Sehenswürdigkeiten Portugals zählen. Gegen Mittag erreichen wir das Stadtzentrum von Lagos und kehren dort zum Essen ein. Nachmittags erkunden wir die Geschichte der portugiesischen Entdeckungsfahrten: das Denkmal von Heinrich dem Seefahrer, den Sklavenmarkt und die vergoldete Kirche Santo António. Am frühen Abend geht es zurück nach Loulé zu unserem Anfangshotel. Den letzten Abend lassen wir bei einem leckeren Abendessen ausklingen. Abendessen inklusive, Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 9 km, ↑50m ↓50m.

Tag 8: Abreise

03.05.2019

Nach dem Frühstück endet die Reise. Wir bringen Sie zum Flughafen von Faro.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 2, Natur: 3, Kondition/Trittsicherheit: 2-3**

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf dem Kennenlernen der unterschiedlichen Naturregionen in der Algarve. Die Wanderungen und Stadtspaziergänge erfordern eine Basiskondition und haben überwiegend eine einfache Bodenbeschaffenheit.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**26. April - 03. Mai 2019, Anmeldeschluss: 25. März 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1539,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1139,- EUR
* Sehende (Begleiter): 739,- EUR
* Einzelzimmeraufschlag: 195-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 7 Hotelübernachtungen mit Frühstück in guten und sehr guten Hotels (3 Nächte 3 Sterne, 4 Nächte 4 Sterne)
* Halbpension: Mittagessen am 2., 4. und 5. Tag, Abendessen am 1., 3., 6. und 7. Tag.
* tour de sens Reiseleitung und Wanderführung
* Co-Reiseleiter
* 1:1-Begleitung für Reisende mit Hilfebedarf (s. oben)
* Besuch beim Medronho Bauern und Verkostung
* Stadtspaziergänge in Lagos, Loulé, Olhão und Monchique
* Ausflugsprogramm, Führungen und Eintrittsgelder wie angegeben
* Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Wassertaxis und Fähren
* Fahrten im Reisebus
* Flughafentransfers
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Flughafen Faro. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich (s. Reisehinweise).

**Führhunde** auf Anfrage.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Portugal ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Portugal**](https://www.portaldocidadao.pt/es/web/servico-de-estrangeiros-e-fronteiras/estrangeiro-em-portugal-prorrogacao-de-visto-de-uniforme-e-de-permanencia)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Schweiz

In der Schweiz haben wir 2019 zwei Reisen im Programm, die für alle Sportbegeisterten und Naturliebhaber ausgearbeitet wurden.  
Im Winter können sich blinde und sehbehinderte Menschen mit Hilfe eines Privatskilehrers im Alpin-Ski oder im Langlauffahren üben und die große Spa-Landschaft des Hotels genießen. Die Sommerreise ist für alldiejenigen gedacht, die im Monat August dem warmen Tiefland entfliehen und sich in der klaren Bergluft aktiv betätigen möchten. Geübte Wanderer kommen auf wunderschönen Wegen durch das Hochtal und im alpinen Gelände voll auf ihre Kosten.

## Arosa im Winter: Skifahren, Langlaufen und Wandern im Winterparadies

Hohe Berge, verschneite Wälder, zahlreiche Abfahrts- und Langlaufpisten, glasklare Luft und eine sehr gute Schneequalität. Das verspricht das Winterparadies Arosa im Januar. Bei einer mittleren Höhe von 1800 m über dem Meeresspiegel gehört der Schweizer Winterort zu den schneesichersten Regionen Europas und bietet neben zahlreichen Abfahrtspisten und Langlaufloipen, schöne, präparierte Winterwanderwege. Während unserer Ski-Tage haben sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene die Möglichkeit, durch ausgebildete Blindenskilehrer, alpines Skifahren kennenzulernen oder ihre Techniken zu verbessern. Alternativ zum Alpinskiunterricht besteht die Möglichkeit Unterricht im Langlauffahren zu erhalten und die wunderschönen Loipen des Hochtals kennenzulernen. Bei beiden Sportarten profitiert jeder Teilnehmer von einem privaten Skilehrer (1:1). Ergänzt wird das Programm durch Winterwanderungen und -spaziergänge auf Bergwegen, durch Wälder und an vereisten Bächen und Seen. Ebenfalls im Programm sind eine abendliche Fackelwanderung und ein typisch schweizerisches Fondue-Essen. Untergebracht sind Sie in einem sehr komfortablen Hotel mit Indoor-Swimmingpool und Spa, in dem Sie sich, nach den sportlichen Herausforderungen des Tages, entspannen können und ein leckeres viergängiges Abendmenu genießen werden.

**Termin: 20. – 25.01.2019**

Programm

Tag 1. Anreise nach Arosa

20.01.2019

Mit dem Zug reisen Sie individuell nach Arosa im Kanton Graubünden. Alternativ gibt es die Möglichkeit ab Chur gemeinsam mit dem Reiseleiter anzureisen. Nach unserer Ankunft beziehen wir das Hotel Blatter's Bellavista, zeigen Ihnen dessen Einrichtungen und Umgebung und laden zu einem allgemeinen Infotreffen mit den Skilehrern und zum Abendessen (inklusive).

Tag 2: Ski-/Langlaufunterricht, Winterwanderung

21.01.2019

Heute heißt es Skischuhe und Skier anschnallen und sich direkt ins sportliche Bergerlebnis stürzen. Wer noch kein Skimaterial besitzt, wird zunächst zum Sportfachgeschäft begleitet, wo die Skiausrüstung anprobiert und entliehen werden kann. Dann werden Ihnen die speziell ausgebildeten Blindenskilehrer des Blindenschneesportvereins Arosa zwei schöne und spannende Stunden auf der Piste oder Loipe ermöglichen.

Den Rest des Tages unternehmen Sie eine erste Wanderung durch die verschneiten Wälder- und Bergwiesen Arosas. Da es früh dunkel und kalt wird, bleibt vor dem Abendessen noch etwas Zeit für ein Bad im Hotelpool oder ein Saunabesuch. Frühstück und Abendessen inklusive.

Tag 3: Ski- und Langlaufunterricht

22.01.2019

Auch heute können Sie den Einzelskiunterricht genießen und an Ihrer Technik feilen. Damit Sie richtig in Fahrt kommen, gibt es sowohl eine Lektion am Vor- als auch am Nachmittag. Frühstück und Abendessen inklusive.

Tag 4: Ski- / Langlaufunterricht und Winterwanderung

23.01.2019

Nach einer weiteren Ski- oder Langlauflektion am Vormittag, unternehmen wir am Nachmittag, je nach Kondition eine ausgedehnte Wanderung in luftiger Höhe und über einen Panoramaweg. Von hier aus kann man die Hausberge von Arosa und den Bergzug von Davos sehen und die reine Winterluft auf ca. 2000m Höhe genießen. Bei sonnigem Wetter ideal, um die dunklen Wintertage zu Hause zu vergessen. Im Anschluss genießen wir ein typisch schweizerisches Käsefondue in den Blatter Stuben unseres Hotels. Frühstück und Abendessen inklusive.

Tag 5: Ski-/ Langlaufunterricht, Fackelwanderung

24.01.2019

Ein letztes Mal begeben Sie sich heute auf die Piste und perfektionieren weiter Ihre Abfahrt- oder Langlauftechnik. Mit der Übung der letzten Tage, sind Sie heute bestimmt schnell unterwegs und können das Gleiten durch den Schnee so richtig genießen. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, die Wellness-Anlage des Hotels zu nutzen, bevor wir uns am frühen Abend, wenn es zu dämmern beginnt, zu einer Fackelwanderung im Winterwald aufmachen. Zum Abschluss treffen wir uns dann zum gemeinsamen Abendessen mit den Skilehrern und lassen die erlebnisreichen Tage Revue passieren. Frühstück und Abendessen.

Tag 6: Abreise

25.01.2019

Nach dem Frühstück werden Sie zum Bahnhof gebracht und fahren per Zug zurück zu Ihrem Wohnort. Ein Reiseleiter begleitet Sie bis nach Chur und ist Ihnen dort beim Umstieg behilflich.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 1, Natur: 4, Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Bei der Winterreise nach Arosa steht das Skifahren (alpin oder Langlauf) und das Winterwandern im Vordergrund. Sie werden den Großteil des Tages im Freien verbringen. Eine gute sportliche Konstitution ist für die Teilnahme an den Aktivitäten von Nöten. Dies ist auch dadurch bedingt, dass alle Aktivitäten auf mindestens 1800m Höhe stattfinden und deshalb eine gewisse Kondition erfordern. Für die Teilnahme an den Aktivitäten benötigen Sie warme Winter- oder Skikleidung sowie wasserdichte Wanderschuhe mit gutem Profil. Skiausrüstung kann vor Ort geliehen werden (s. unten).

**Hinweis: Ski-/ Langlaufunterricht**

Bei der Anmeldung haben Sie die Möglichkeit, sich für Unterricht im alpinen Skifahren **oder** für das Langlaufen zu entscheiden. Die Unterrichtseinheiten dauern auf der Piste/Loipe ca. 2 Stunden. Sie werden von speziell ausgebildeten Blindenskilehrern durchgeführt. Sie können beide Wintersportarten sowohl als Anfänger ausprobieren oder als fortgeschrittener Fahrer Ihre Technik perfektionieren bzw. weitere Fahrpraxis erlangen. Die Skilehrer-Einteilung erfolgt durch den Leiter der Skilehrer und auf der Basis Ihrer Angaben im Vorfeld der Reise.

**Hinweis: Winterwanderungen**

Ein Wanderprogramm wird an zwei Nachmittagen und abends (Fackelwanderung) angeboten. Die Winterwanderungen finden auf präparierten Winterwanderwegen statt und erfordern nicht das Tragen von Schneeschuhen. Die Wanderungen finden im Hochtal von Arosa und am Berg auf einer Höhe zwischen 1800m und 2500m statt und werden unterschiedliche Schwierigkeitsgrade haben (Laufzeit zwischen 2 und 4 Stunden, Höhenmeter, aufwärts, bis zu 300-500m). Die Wanderoptionen werden zu Beginn der Reise vorgestellt und dann, je nach Gruppenzusammensetzung und Wetterverhältnissen durchgeführt.

**Hinweis: Begleitung**

Dieses Reiseangebot richtet sich vor allem an blinde und sehbehinderte Gäste, welche finanzielle Unterstützung durch den Blindenschneesportverein Arosa erhalten. Auch sehende Gäste können an den Reisen teilnehmen allerdings profitieren sie nicht von der Förderung des Blindenschneesportvereins Arosa und müssen deshalb mit einem höheren Preis rechnen (s. Preisgestaltung unten). Da sich die blinden Teilnehmer einen Großteil der Zeit im Einzelunterricht befinden, wird die Unterstützung der sehenden Gäste nur auf den Wanderungen, benötigt.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende**

Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**20. - 25. Januar 2019, Anmeldeschluss: 19.12.2018**

Wenn bis zum 30. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 8 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 14

Bitte beachten Sie, dass beide Termine schnell ausgebucht sein können!

In Arosa zeichnet sich der Januar durch sehr gute Schneequalität, jedoch auch sehr tiefe Temperaturen und kurze Tage aus.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1280 EUR

Reisende mit Hilfebedarf (1:2 Begleitung auf den Wanderungen): 1396 EUR

Alternativ kann der Aufpreis für die Begleitung auf den Wanderungen auch für zwei zusätzliche Skilektionen verwandt werden. Eine Teilnahme an den Wanderungen (außer Fackelwanderung) ist dann zusätzlich allerdings nicht möglich. Bitte bei Anmeldung angeben.

Sehende Begleiter: sind herzlich willkommen! Details zu den Preisen s. weiter unten.

Einzelzimmeraufschlag: 120 EUR

**Wichtiger Hinweis:** Da dieses Reiseangebot finanziell durch den [**Blindenschneesportverein Arosa**](http://www.vbarosa.ch/) unterstützt wird, können zu den oben angegeben Preisen, nur Gäste mit den folgenden Voraussetzungen teilnehmen:

* Der blinde oder sehbehinderte Gast muss uns bei der Anmeldung eine (gescannte) Kopie des Behindertenausweises vorlegen
* Gesichtsfeld-Einschränkung: 30° oder weniger sollte vorliegen
* Ein Visus von 0.3  bzw. Sehvermögen von 30% oder weniger sollte vorliegen

**Sehende Begleiter:**

Preis pro Person im Doppelzimmer: 1050 EUR

Dieser Preis enthält alle unten aufgeführten Leistungen **außer** den Skikurs und den Liftpass! Sehende Begleiter unterstützen an zwei Nachmittagen einen blinden oder sehbehinderten Gast bei den Wanderungen und können den Rest der Zeit selbst Wanderungen unternehmen oder Ski- und Langlauffahren.

Preis für einen 4-Tages Liftpass: ca. 224 EUR (nicht inklusive)

4. Leistungen

* 5 Übernachtungen in einem sehr guten Hotel mit Innenpool und Spa
* Halbpension: Frühstück und Abendessen
* 1:2 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf auf den Wanderungen
* deutschsprachige tour de sens Reiseleitung und Wanderführung
* Insgesamt 5 Skilektionen á 2 Stunden mit einem privaten Skilehrer (nur für blinde und sehbehinderte Gäste)
* Skipass (Lifte) oder Loipenpass (nur für blinde oder sehbehinderte Gäste)
* Abholtransfer vom und zum Bahnhof Arosa
* Transfers zur Skischule (2 Minuten) und zur Langlaufstation (12 Minuten)
* Fackelwanderung
* Fondueessen
* Sicherungsschein

Nicht inkludiert sind:

* die Mittagessen. Diese werden im Hotel oder einer Berghütte in Form von einer leichten Mahlzeit (z.B. Suppe) organisiert
* die Getränke zu den eingeschlossenen Mahlzeiten
* eventuell benötigte Skiausrüstung. Hierbei orientieren Sie sich bitte an folgenden Preisen, die speziell von uns ausgehandelt wurden. Die Preise enthalten eine Materialversicherung und einen eventuell nötigen Materialtausch:
  + Alpin-Ski (Helm, Skier, Stöcke,Stiefel): ca. 100 CHF / 91 EUR für 4 Tage
  + Mit eigenen Stiefeln: ca. 70 CHF / 65 EUR für 4 Tage
  + Langlaufausrüstung: ca. 70 CHF / 65 EUR für 4 Tage

**Die Anreise** mit dem Zug ist nicht im Preis inbegriffen. Es besteht jedoch die Möglichkeit zur gemeinsamen Anreise ab/bis Chur. Bitte nehmen Sie vor der Zugbuchung Kontakt zu uns auf.

**Führhunde** auf Anfrage.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Schweiz ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Schweiz**](https://www.ch.ch/de/einreise-aufenthalt-schweiz/)

## Arosa im Sommer: Wandern in luftiger Höh

Hochgebirgslandschaften, glasklare Bergseen und blühende Almwiesen mit plätschernden Bächen prägen das Hochtal von Arosa. Ein perfektes Umfeld für ausgedehnte, sommerliche Wanderungen bei angenehmen Temperaturen auf größtenteils gut ausgebauten Bergwegen und Pfaden. Sie erwandern sowohl das Tal von Arosa als auch die Almen bewirtschafteten Bergsattel und die hohen Gipfel des Weisshorn und des Hörnliberges. Unser einheimischer Wanderführer kennt die Region wie seine eigene Westentasche und kann, je nach Wetter und Gruppenzusammensetzung, die Routen auch variieren und anpassen. Bergbahnen und Gondeln bringen Sie meist aus der Höhe ins Tal zurück und ermöglichen auch die Abkürzung einiger Touren. Mittags können Sie in den Schweizer Almwirtschaften und Berghütten die leckere, lokale Küche probieren. Untergebracht sind Sie in einem sehr luxuriösen Hotel mit Indoor-Swimmingpool und Spa, in dem Sie sich, nach den sportlichen Herausforderungen des Tages, entspannen können und ein exquisites 4-Gang Abendmenu genießen werden.

**Termin: 17. – 23.08.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Arosa

17.08.2019

Die Anreise nach Arosa treten Sie individuell an. Für Zugfahrer bieten wir gerne einen gemeinsamen Treffpunkt am Bahnhof in Chur an, um gemeinsam nach Arosa zu reisen. In Arosa werden Sie vom Bahnhof abgeholt und in das Hotel Blatter's Bellavista gebracht. Wir zeigen Ihnen dessen Einrichtungen und Umgebung und laden zum gemeinsamen Aperitif und Abendessen (inklusive).

Tag 2: Rundwanderung oberhalb von Arosa

18.08.2019

Heute verschaffen wir uns einen Gesamteindruck vom Hochtal Arosa und gewöhnen uns dabei an die etwas dünnere Luft auf über 2000m Höhe. Wir gelangen zu einer Alp und besuchen den dortigen Senn, der uns alles Wissenswerte über die Schweizer Almwirtschaft erzählt und uns frische Milch anbietet. Hier kehren wir auch zu einem Imbiss ein und genießen lokale Käse und  Wurstprodukte. Beim Abstieg haben wir stetig die Graubündner Hochgebirgslandschaft im Blick und genießen die grünen Wiesen und Arlenwälder. Frühstück, Imbiss und Abendessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: ↑↓250 – 300 m. 14 km, Kies- und Teerwege, Saumpfade.

Tag 3: Wanderung und Badestopp am Untersee

19.08.2019

Mit der Bahn fahren wir ein kurzes Stück das Tal hinab nach Litzirüti. Von dort aus beginnen wir eine Wanderung für alle Sinne. Am rauschenden und plätschernden Fluss Plessur steigen wir über einen nach Harz und Moos riechenden Waldweg gemächlich bergan und gelangen schließlich zu einem großen Stausee, der für die Elektrizitätsversorgung von Arosa große Bedeutung hat. Wir umwandern den See und überqueren einen tosenden Bergbach über eine einfache Holzbrücke.Im Anschluss steigen wir weiter auf zum Untersee, wo wir uns beim Ausschank des Seebades stärken können. Wer möchte, kann dort auch einen Sprung ins kühle Wasser wagen. Bevor es zurück zum Hotel geht, statten wir einer lokalen Malerin einen Besuch ab und lernen ihre eindrucksvollen, plastischen Bilder kennen. Frühstück und Abendessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: ↑450 m ↓50m, 14 km.

Tag 4: Hinauf aufs Hörnli!

20.08.2019

Heute steht die erste Gipfelbesteigung an. Nach dem Training der letzten Tage, werden wir das auf 2500m Höhe gelegene Hörnli mit weniger Mühe erreichen können. Wer möchte, kann die Höhenmeterzahl durch eine morgendliche Fahrt mit der Weisshorn-Luftseilbahn jedoch verkürzen und die Wanderung ab der Mittelstation beginnen. Wir werden entsprechend die Gruppe teilen. Der Rest beginnt den Aufstieg ab dem Hotel, trifft an der Mittelstation auf die „Bahnfahrer“ und erreicht knapp 4 Stunden und 700 Höhenmeter später den Gipfel des Hörnli. Hier probieren wir in der Hörnli-Hütte hiesige Spezialitäten und kehren mit der Bergbahn ins Tal zurück. Wer nach der Gipfelbesteigung immer noch Lust hat, kann den Abstieg auch zu Fuß meistern und, je nach Route das Hotel in 2-3 Stunden erreichen. Mittelschwere Wanderung: ↑700m – 500m, 12-14 km. Gut ausgebaute Berg- und Kieswege. Frühstück und Abendessen.

Tag 5: Schwellisee, Tretbootfahren oder Hochseilpark

21.08.2019

Nach der Herausforderung des vorigen Tages, lassen wir es heute etwas ruhiger angehen. Über Wald- und Wiesenwege wandern wir zum Schwellisee, ein glasklarer und eiskalter Bergsee. Diesen umrunden wir auf einem Saumpfad und Hartgesottene können hier auch die Wassertemperatur testen. Bei trockenem Wetter geht es anschließend  zum Obersee, wo Sie entweder Tretbootfahren oder den dortigen Kletter- und Seilpark besuchen können (inklusive).

Bei schlechtem Wetter statten wir der Sennerei Maran einen Besuch ab. Falls gewünscht, können Sie dort auch lokale Käsespezialitäten einkaufen.

Leichte - mittelschwere Wanderung: ↑450m, ↓450m, 10 km. Gut ausgebaute Berg- und Kieswege, Saumpfade. Frühstück und Abendessen.

Tag 6: Der Höchste: Weisshorngipfel

22.08.2019

Das Weisshorn ist die höchste Erhebung eines beim Hörnli beginnenden Berggrates und bietet allen sehenden Gästen einen Rundumblick auf über 600 verschiedene Gipfel der Hochalpen. An drei Seiten fällt der Berg in steilen Dolomitsteinwänden ab und ist nur von Arosa aus gut zu besteigen. So liegt es nahe, das dieser Berg auch zu unseren Tageszielen gehört. Zu Fuß oder per Bahn gelangen wir zur Mittelstation und wandern von dort aus über die Sattelhütte hinauf zum Gipfel. Oben angekommen, genießen wir die kristallklare Bergluft und beschreiben das überwältigende Panorama bevor wir unterhalb des Gipfels zum Mittagessen einkehren. Im Anschluss nehmen wir die Weisshornbahn bis zur Mittelstation und laufen von dort aus über die Tschuggenhütte zum Hotel zurück. Auf dem Weg liegt auch die Sennerei Maran, bei der man leckeren Graubündner Bergkäse kaufen und probieren kann. Abends genießen wir noch einmal das Hotelessen in Form eines typisch Schweizer Käsefondues. Mittelschwere bis schwere Wanderung: ↑800m ab Hotel, sonst ↑653m; ↓200m. Gut ausgebaute Berg- und Kieswege. Frühstück und Abendessen inklusive.

Tag 7: Abreise

23.08.2019

Nach dem letzten ausgiebigen Frühstück endet unsere Wanderreise in der Schweiz. Wir bringen Sie zurück zum Bahnhof von Arosa. Bis Chur besteht die Möglichkeit der gemeinsamen Zugreise. Bitte beachten Sie die Hinweise weiter unten.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 2, Natur: 4, Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Die Sommerreise nach Arosa ist eine Wanderreise für geübte Wanderer. Zwar erfordert der Weguntergrund eine nicht allzu hohe Trittsicherheit. Das Wandern auf über 2000m Höhe und die zu überwindenden Höhenmeter erfordern jedoch eine gute bis sehr gute Kondition. Da die Homogenität der Gruppe diesbezüglich nicht immer gewährleistet ist, kann bei schwereren Wanderungen die Gruppe auch geteilt und auf die Bergbahnen zurückgegriffen werden. Dennoch ist für alle Wandervarianten Wandererfahrung und Kondition besonders wichtig. Als Wanderausstattung benötigen Sie feste, knöchelhohe Wander- oder Bergstiefel, Outdoorbekleidung, die sowohl vor eventuellen Regenfällen als auch vor Kälte schütz (auch im August können die Temperaturen an kühleren Tagen auf über 2000m Höhe zum Teil bis auf den Gefrierpunkt fallen) und guten Sonnenschutz.

Bitte beachten Sie, dass das Wanderprogramm, je nach Wettersituation und Gruppenzusammensetzung, leicht angepasst werden kann bzw. einzelne Tagesprogramme auch miteinander getauscht werden können.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**17. – 23. August 2019, Anmeldeschluss: 16. Juli 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1671 EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1235 EUR
* Sehende Begleiter: 799 EUR
* Einzelzimmeraufschlag: 120 EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 6 Übernachtungen in einem sehr guten Hotel (4 Sterne superior) mit Innenpool und erstklassigem Spa-Bereich
* Halbpension: Frühstück und 4-Gang Abendessen, davon 1X Käsefondue oder Grillabend
* Käse- und Wurstverkostung
* 1:1 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf (s. oben)
* deutschsprachige tour de sens Reiseleitung
* Lokale Wanderführung
* Bergbahnen
* Besuch eines Senners mit Milchverkostung
* Besuch einer lokalen Malerin
* Bei Interesse: Besuch Seilpark, Tretboot- oder Ruderbootausflug
* Abholtransfer vom und zum Bahnhof Arosa
* Bei Bedarf Bustransfers mit dem Hotelbus
* Zugfahrten vor Ort
* Sicherungsschein

Nicht inkludiert sind:

* 4 Mittagessen. Diese werden in einem Bistro oder einer Berghütte in Form von einer leichten Mahlzeit (z.B. Vesper oder Suppe) organisiert. Für die Mittagseinkehr sollten Sie pro Wandertag ca. 15-20 Schweizer Franken einrechnen.
* die Getränke zu den eingeschlossenen Mahlzeiten

**Die Anreise** erfolgt individuell und ist nicht im Preis inbegriffen. Es besteht die Möglichkeit der gemeinsamen Anreise ab Chur. Bitte nehmen Sie bei Interesse, vor der Zugticketbuchung Kontakt zu uns auf.

Natürlich können Sie auch mit dem eignen PKW anreisen. Parkmöglichkeiten gibt es kostenfrei direkt vor dem Hotel.

**Führhunde** können mitgebracht werden. Das Hotel erlaubt jedoch nicht den Zutritt zum Restaurantbereich.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind benötigen für die Einreise nach Schweiz ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Schweiz**](https://www.ch.ch/de/einreise-aufenthalt-schweiz/)

## Spanien

Für alle Spanien-Liebhaber und Interessenten haben wir wieder eine schöne Auswahl an unterschiedlichen Reisen im Angebot. Ganz neu im Programm sind unsere Wanderreisen auf Teneriffa und unsere Kulturreisen in die katalanische Metropole Barcelona. Unsere Strandreise im September bieten wir im kommenden Jahr wieder mit einigen, neuen Ausflügen an, damit auch „Wiederholungstäter“ voll auf ihre Kosten kommen. Darüber hinaus haben wir unsere spektakuläre Weinreise in die untouristische Region La Rioja wieder im Programm. Auf dieser können Sie den exquisiten Wein der Region verkosten und bei Wanderungen durch versteckte Täler in den Bergen Weltkulturerbe Klöster entdecken.  
Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf die Vielfältigkeit der spanischen Halbinsel und die kontrastreiche Natur der Kanaren!

## Barcelona

Entdeckungen in der katalanischen Metropole am Meer

Kommen Sie mit und entdecken Sie die vielfältigen Seiten der katalanischen Hauptstadt:

Charmant, traditionell, modern, entspannt, spannend, kulinarisch, lässig. Das ist Barcelona. Hier geben sich Hoch- und Popkultur die Hand. Eine Traumstadt für Skater und Opernsänger, für Genießer, für Künstler, Touristen, Feinschmecker, Schriftsteller und für alle die Lust auf das volle Leben haben.

In keiner anderen Stadt wird ein Imbiss mit einem drei Sterne Restaurant, Underground und Klassik, Tradition und Avantgarde so selbstverständlich kombiniert wie hier.

Barcelona ist offen für alle Ideen und gegenüber allen Besuchern und seine Bewohner achten darauf, dass dies so bleibt.  Gaudí, Miro, Picasso, José Carreras, Carlos Ruíz Zafón, Dalí sind einige der Persönlichkeiten, die in dieser Stadt gelebt und diese auch verändert haben. Auf unserer Städtereise in die katalanische Hauptstadt lernen Sie die lebhaften Ramblas und Stadtmärkte, die engen Gassen des Gotischen Viertels, die architektonischen und künstlerischen Perlen von Gaudi, Güell und Miro kennen. Sie durchstreifen das Hafenviertel Barceloneta, spazieren am Strand und besuchen den Stadthügel Montjuic. Dabei probieren Sie die katalanischen Tapas und andere Köstlichkeiten. Untergebracht sind Sie in einem sehr zentral gelegenen Hotel, von dem aus ein Großteil des Programms zu Fuß unternommen werden kann.

**Termine: 06. – 10.03.2019 und 30.10. – 03.11.2019**

Programm

Tag 1: Anreise, Spaziergang und Abendessen

Per Flugzeug erreichen Sie die katalanische Hauptstadt Barcelona. Wir holen Sie vom Flughafen ab und fahren Sie in das Hotel Gaudí, welches im Zentrum von Barcelona gelegen ist. Hier werden wir Sie in den Verlauf der Reise einführen und einen kleinen Spaziergang zu einem Restaurant unternehmen. Bei einem leckeren Abendessen, stoßen wir auf die gemeinsamen Tage an. Abendessen inklusive. Fahrtzeit: ca. 30 Minuten.

Tag 2: Im Herzen der Stadt: Ramblas, Boquería, Palau Güell und Sagrada Famila

Da wir uns bereits mitten in Barcelona befinden, nutzen wir diese Gelegenheit um die berühmte Flaniermeile in Barcelona und die exotische Markhalle, „Mercat de la Boqueria” aus dem 19 Jahrhundert zu besuchen. Danach werden wir eines der ersten Werke des katalanischen Architekten Gaudí, den Palast Güell, kennenlernen. Bei einer Führung erleben wir nicht nur die Geschichte dieses Gebäudes und ertasten architektonische Details, sondern genießen auch seine besondere Akustik. Am Nachmittag fahren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu einem weiteren architektonischen Höhepunkt, zur „La Sagrada Familia“. Das unbeendete Meisterwerk von Gaudí ist verrückt und genial zugleich. Bei einer Führung erfahren Sie alle Details über das visionäre und religiöse Wunderwerk. Nach so viel beeindruckender Kultur, brauchen wir eine kleine Pause und fahren in das Fischerviertel Barceloneta, wo wir einen kleinen Spaziergang am Strand machen werden.

Tag 3: Stadtführung im Gotischen Viertel und Besuch im Palau de la Musica

Heute werden wir das älteste Stadtviertel Barcelonas, das Barri Gotic entdecken. Bei einer Führung werden wir erfahren, warum seine Gassen, Plätze und Kirchen bis heute so viele Romane und Filme inspirieren.  Wir besuchen die berühmte Kirche Santa Maria del Mar, die Idelfonso Falcones für seinen Roman „Die Kathedrale des Meeres“ als Schauplatz diente und die zu den schönsten Sakralbauten der Stadt gehört. Wir spazieren über die Gassen und Plätze und lernen das Stadtviertel El Born kennen, das zwischen dem Parc de la Ciutadella und dem Gotischen Viertel gelegen ist und seit einigen Jahren zu den angesagtesten Wohngegenden gehört. Am Nachmittag werden wir eines der wichtigsten Gebäude Barcelonas besuchen, den Palast der katalanischen Musik (Palau de la Musica).

Tag 4: Miró Museum und spanische Miniaturen im Freilichtmuseum

Heute erwarten uns die Werke des katalanischen Künstlers Joán Miró. Bei der Führung durch das avantgardistische Museum ist Tasten ein Muss. Nach der Führung werden wir in einem charmanten Restaurant im Grünen und oberhalb der Stadt zu Mittag essen. Nachmittags besuchen wir das Freilichtmuseum „Poble Espanyol“.  Mit verschiedenen, architektonischen Nachbauten aus allen Epochen, Kulturen und Regionen Spaniens erhält man hier einen perfekten Überblick über den architektonischen Reichtum Spaniens und kann auf eine kleine Reise gehen, ohne die Stadt zu verlassen. Außerdem werden wir hier mehrere Handwerker besuchen, die einem, für Katalonien und Spanien, typischen Handwerk nachgehen. Am Abend feiern wir unseren Abschied bei einem gemeinsamen Abendessen in einem Restaurant. Mittag- und Abendessen inkludiert.

Tag 5: Abreise: Adéu Barcelona!

Nach dem Frühstück müssen Sie sich bereits wieder von dieser beeindruckenden und quick lebendigen Stadt verabschieden. Wir bringen Sie zurück zum Flughafen von Barcelona.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 4, Natur: 2, Kondition/Trittsicherheit: 2**

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf dem Kennenlernen der Architektur, Kultur und des Alltagslebens der Stadt Barcelona. Einige Essen und kleinere Verkostungen auf dem Markt zeigen Ihnen außerdem die Besonderheiten der katalanischen Küche, die sowohl durch Frankreich, als auch durch Spanien, das sehr fruchtbare Umland und den großen Hafen beeinflusst wird. Die Stadtspaziergänge erfordern eine gute Kondition und haben überwiegend eine einfache Bodenbeschaffenheit.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nur eingeschränkt geeignet. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, damit wir Sie entsprechend informieren können.

2. Termin

**30. Oktober – 03. November 2019, Anmeldeschluss: 19.09.2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1139,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 819,- EUR
* Sehende (Begleiter): 499,- EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 165-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 4 Hotelübernachtungen mit Frühstück in einem guten und sehr zentral gelegenen Hotel (3 Sterne)
* 2\*Abendessen in einem Restaurant, 1\* Mittagessen
* Verkostungen auf dem Markt Boquería
* tour de sens Reiseleitung und zertifizierte Stadtführerin
* Co-Reiseleiter
* 1:1-Begleitung für Reisende mit Hilfebedarf (s. oben)
* Stadtführungen: Ramblas, Barri Gotic, El Born, Barceloneta
* Besuche, Eintritte und Führungen: Palau Güell, Sagrada Familia, Palau de la Musica, Santa Maria del Mar, Miro Museum, Freiluftmuseum Poble Espanyol
* Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln
* Flughafentransfers
* Sicherungsschein

Die **Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Flughafen Barcelona. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich (s. Reisehinweise). Bitte nehmen Sie vor der Flugbuchung Kontakt zu uns auf.

**Führhunde** können leider nicht mitgenommen werden.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zur Einreise

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Spanien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Spanien**](http://www.exteriores.gob.es/Portal/en/ServiciosAlCiudadano/InformacionParaExtranjeros/Paginas/RequisitosDeEntrada.aspx)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## Teneriffa

Eine kontrastreiche Wanderreise über den „kleinen Kontinent“

Teneriffa, die Inseln mit dem höchsten Berg Spaniens, Vulkanlandschaften, Lorbeerwäldern, beeindruckenden Küsten und Naturschutzgebieten ist ein perfektes Wanderziel für fast jede Jahreszeit. Damit Sie diesen „kleinen Kontinent“ umfassend kennenlernen können, haben wir ein kontrastreiches Programm ausgearbeitet, bei dem wir zu Fuß die unterschiedlichen Landschafts-, Vegetations- und Klimazonen und auch die hübschen, kanarischen Städtchen besuchen werden. Nach einer ersten Übernachtung an der Küste und einer Wanderung an den Hängen des Teide, verbringen wir 4 Nächte in der ehemaligen und wunderschönen Inselhauptstadt San Cristobal de La Laguna. Von hier aus unternehmen wir spektakuläre Wanderungen in die Berge und an die Küsten des Anaga-Nationalparks. Über die fruchtbaren Hänge des Orotavatals geht es dann zum jüngsten Vulkan Teneriffas, an dessen Hängen wir in einer ganz besonderen Berg-Lodge übernachten werden. Von hier aus erkunden wir auch den äußersten, wilden Westen der Insel und kehren dann für die letzten zwei Nächte an die sonnenverwöhnte Südküste zurück.

**Termine: 20. – 29.03.2019 und 13. – 22.11.2019**

Programm

Tag 1: Anreise, Spaziergang am Strand und Abendessen

Per Flugzeug erreichen Sie den Flughafen Teneriffa Süd von fast allen größeren, deutschen Flughäfen auf direktem Wege. Wir holen Sie vom Flughafen ab und bringen Sie in unser erstes, direkt am Strand gelegenes Hotel an der Südküste. Vor dem Abendessen unternehmen wir einen kleinen Spaziergang am Strand. Eine Übernachtung in El Médano. Abendessen im Hotel inklusive. Fahrtzeit: 15 Minuten.

Tag 2: Wanderung im Teide Nationalpark und Fahrt nach La Laguna

Heute wollen wir hoch hinaus und fahren in den Nationalpark des höchsten, spanischen Berges Teide. Bei einer Wanderung lernen wir die einzigartige Vulkanwüstenlandschaft mit interessanten Stein- und Sandformationen kennen, nehmen ein leckeres Picknick zu uns und statten dann dem Besucherzentrum des Nationalparks einen Besuch ab. Im Anschluss geht es über die Höhenstraße des Bergmassivs in Richtung Nordosten und in die wunderschöne, ehemalige Hauptstadt San Cristobal de La Laguna. Vier Übernachtungen in La Laguna. Picknick und Abendessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung auf einer Höhe von 2295 Metern (!), Gehzeit: 3 Stunden, Abstieg: 200 m, Aufstieg: 200m. Fahrtzeit gesamt: 2,5 Stunden.

Tag 3: Wanderung im Anaga-Gebirge: Spektakuläre Berge und Küste

Das Anaga- Gebirge im Nordosten der Insel gehört zu den schönsten Landschaften, die man auf den Kanaren finden kann. Grüne, fruchtbare und Blumen bewachsene Berghänge, Lorbeer- und Nebelwälder, wunderschöne Küsten mit beeindruckenden Felsformationen und kleine Dörfchen mit herausragender Lage, die bis vor kurzem noch völlig von der Außenwelt abgeschnitten waren. Bei unserer heutigen Wanderung werden wir all dies kennenlernen. Dabei steigen wir von einem Kammweg hinab in ein kleines Dorf und weiter zu einem schönen Strand, an dem wir zu Mittag in ein Restaurant einkehren werden und es im Anschluss die Möglichkeit zum Baden gibt. Von hier aus fahren wir mit unserem Bus zurück nach La Laguna. Mittagessen inklusive. Mittelschwere Wanderung, Gehzeit: 3,5 Stunden, ca. 900m Abstieg auf meist breiten Wald- und Wiesenwegen. Fahrtzeit gesamt: 1, 5 Stunden (hin- und zurück).

Tag 4: La Laguna: die historische Hauptstadt der Kanaren

Heute erkunden wir die wunderschönen Fußgängerzonen, Gassen, Herrschaftshäuser und Kirchen von La Laguna bei einem Stadtrundgang. Hier könnte man sich fast wie in Mittel- oder Südamerika fühlen, denn von hier stammt die koloniale Architektur des 17. und 18. Jh. und viele der ehemaligen Hausbesitzer verbrachten die meiste Zeit ihres Lebens in der neuen Welt, kamen zu Reichtum und schufen Paläste, Gärten und wunderschöne Patio-Häuser. Bei einem Marktbesuch und einer anschließenden Verkostung lernen Sie dann die exquisiten Produkte dieser Kanareninsel kennen.  Am programmfreien Nachmittag haben Sie die Möglichkeit auf eigene Faust durch den schönen Ort zu streifen und sich durch die verschiedenen Tapabars zu probieren. Frühstück inklusive.

Tag 5: Lorbeerwald und spektakulärer Kammweg: Wanderung ins Höhlendorf Chinamada

Heute führt uns eine Wanderung zunächst durch den Nebel verhangenen Lorbeerwald und dann über einen Höhenweg, auf dem sich Nebel- und Sonnenstrecken minütlich abwechseln und man einen wunderschönen Blick in die umliegenden Täler und bis zum Meer genießen kann.  Gegen Mittag erreichen wir das Höhlendorf Chinamada, in dem es so wenige, gerade Flächen gibt, dass sich die Einwohner ihren Wohnraum in den Berg gegraben haben. Nach einer Mittagsrast in einem kleinen Restaurant, wandern wir in ein weiteres, kleines Dorf, wo wir, nach einem Kaffeestopp, von unserem Bus wieder abgeholt werden. Frühstück inklusive.  Mittelschwere Wanderung, Gehzeit: 3,5 Stunden, 450m Abstieg und 400m Aufstieg. Fahrtzeit insgesamt: 2 Stunden (hin- und zurück).

Tag 6: La Orotava, Gofio und die Berg-Lodge

Morgens fahren wir an die Nordseite der Insel und ins fruchtbare Orotava-Tal. Die Stadt Orotava besticht mit einem sehr schönen alten Stadtzentrum, einem interessanten Netz aus historischen aber noch genutzten Gofio-Mühlen und großzügig angelegten Parks und Gärten. Wir unternehmen einen kleinen Stadtrundgang, besuchen eine Gofio-Mühle und genießen bei einem Kaffeestopp die Gärten des örtlichen Liceo. Anschließend fahren wir ins Weinmuseum von El Sauzal. Nach einer optionalen Mittagsrast im dortigen Restaurant, besuchen wir das Museum und lernen die unterschiedlichen Weinanbaugebiete, Trauben und Keltertechniken kennen. Am Nachmittag geht es in die Berge des Südwestens und zu unserer wunderschön und einsam gelegenen Berg-Lodge auf 1000m Höhe. Zwei Übernachtungen in der Berg-Lodge. Abendessen inklusive. Fahrtzeit gesamt: 1, 5 Stunden.

Tag 7: Wanderung um den jüngste Vulkan Teneriffas und Wein- und Käseverkostung am Nachmittag

Heute lernen wir die unmittelbare Umgebung des Vulkans Chineyro kennen, der in den 20er Jahren das letzte Mal ausbrach und einige Ortschaften im Tal in große Mitleidenschaft gezogen hat. Sehr interessant sind die Lavafelder, Gesteinsbrocken und die relativ junge Vegetation in den Talsenken. Bei einer Wanderung umrunden wir den Vulkankegel und genießen in einem Pinienwald das mitgebrachte Picknick. Am späteren Nachmittag laden wir zu einer Wein- und Käseverkostung auf der Terrasse unserer Berg-Lodge. Guten Appetit! Picknick, Verkostung und Abendessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung, Gehzeit: 4 Stunden, 350m Abstieg 350 Aufstieg.

Tag 8: Im wilden Westen: Kontrastreiche Wanderung bis zum Bergdorf Masca

Heute führt uns unsere Wanderung auf einen sehr interessanten Kammweg, auf dem sich windiger Lorbeerwald und warmes Klima mit mediterraner Vegetation ständig abwechseln, je nach dem auf welcher Bergseite wir uns gerade befinden. So kann man die unterschiedlichen Klima- und Vegetationszonen am eigenen Leib und hautnah erfahren. Ein besonderer Höhepunkt ist die plötzlich im Meer auftauchende Insel La Gomera, die vom westlichsten Punkt Teneriffas ca. 50 km entfernt ist und bei gutem Wetter von hieraus gut zu sehen ist.  Nach einem Picknickstopp, geht es weiter in das kleine Dorf Masca, wo wir von unserem Bus abgeholt und runter, zurück an die Südküste und zum Strand gebracht werden. Zwei Übernachtungen in El Médano. Picknick inklusive. Mittelschwere Wanderung, Gehzeit: 4 Stunden, Abstieg: 350 m, Aufstieg: 300m. Fahrtzeit gesamt: 1,5 Stunden.

Tag 9: Strandtag oder kleine Wanderung an der vulkanischen Südküste

Zum Abschluss können Sie heute einen ruhigen Strandtag genießen oder durch den Fischer- und Touristenort El Médano bummeln. Wer den letzten Tag lieber mit einer kleinen Wanderung abschließen möchte, kommt mit auf eine Tour entlang, der Wind umtosten, vulkanischen Steinküste. Am Abend laden wir zum Abschied in ein kleines Restaurant. *Abendessen inklusive. Leichte Wanderung. Gehzeit: 1,5 Stunden.*

Tag 10: Transfer zum Flughafen und Rückreise

Heute müssen Sie sich bereits wieder von der schönen Kanareninsel verabschieden. Nach dem Frühstück endet unsere Reise und wir bringen Sie zurück zum Flughafen Teneriffa Süd. Fahrtzeit: 15 Minuten

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3, Natur: 4, Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Bei unserer Teneriffa-Reise handelt es sich um eine Wander-Rundreise für geübte Wanderer, bei der man die unterschiedlichsten Landschaftsgebiete, Klimazonen und einige hübsche und urtümliche Ortschaften der Insel sowie die kanarische Kultur kennenlernt. Obwohl die Gruppe am Anfang und am Ende der Reise in einem Hotel am Strand untergebracht sein wird, ist diese Reise kein Strandurlaub und findet eher abseits des üblichen Touristenprogramms statt. Für die Teilnahme an der Reise ist eine gute bis sehr gute Kondition und Trittsicherheit von Nöten.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**20.-29. März 2019, Anmeldeschluss: 19.02.2019**

Ungefähre Gruppengröße: 12-16 Personen. Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindesteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1929,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1429,- EUR
* Sehende (Begleiter): 929,- EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 250,- EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 4 Übernachtungen in 4-Sterne Hotels und 5 Übernachtungen in 3-Sterne Hotels (davon 3 Übernachtungen direkt am Meer und 2 Übernachtungen in einem Berghotel)
* Halbpension (4 x Abendessen, 9 x Frühstück, 5x Mittagessen)
* 1:1-Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
* tour de sens Reiseleitug und Wanderführung
* Co-Reiseleitung
* Stadtführung in La Laguna und La Orotava
* Eintritte: Weinmuseum, Kathedrale in La Laguna
* Besuch Gofio Mühle
* 1 x Verkostung von lokalen Produkten, 1 x Käseverkostung und 1x Weinverkostung
* Transport im klimatisierten Reisebus
* Flughafentransfers bei An- & Abreise
* Sicherungsschein

Die **Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Flughafen Teneriffa Süd (Reina Sofia). Bitte koordinieren Sie Ihre Flugzeiten in jedem Fall mit uns, bevor Sie einen Flug verbindlich buchen. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich (s. Reisehinweise).

**Führhunde** nur auf Anfrage.

**Programmänderungen**bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Spanien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Spanien**](http://www.exteriores.gob.es/Portal/en/ServiciosAlCiudadano/InformacionParaExtranjeros/Paginas/RequisitosDeEntrada.aspx)

## Andalusien Strand

Strandurlaub an der Costa de la Luz

Möchten Sie sich im Urlaub am Strand erholen und dennoch nicht ganz auf ein Programm verzichten? Dann ist die Strandreise in Andalusien genau das Richtige für Sie. Ihr Hotel (vier Sterne) befindet sich bei Huelva am milden, südspanischen Atlantik. Es verfügt über einen direkten Zugang zum langen Sandstrand, einen großen Pool und eine Sportanlage. Vor Ort sind, je nach Gruppengröße 1-3 tour de sens Reiseleiter, die während des Aufenthaltes Ihr Ansprechpartner sind, regelmäßig Strandgänge anbieten und bei der Orientierung sowie den Essen im Hotel helfen. Für Unternehmungslustige stehen vier Tagesausflüge zur Wahl, die Sie vorab buchen können (bei Bedarf mit 1:2-Begleitung) und die Ihnen sehr authentisch diese schöne und noch sehr spanische Region Andalusiens zeigen. Besonders in der zweiten Septemberhälfte, wenn die meisten Touristen abgereist sind und das Wasser noch schön warm und die Nächte lau sind, ist diese Reise eine gute Empfehlung für alle Sonnenhungrige, die vor dem mitteleuropäischen Herbst und Winter noch einmal Kraft und Energie schöpfen möchten.

**Termin: 14. – 21.09.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Faro und Transfer zum Hotel

14.09.2019

Mit dem Flugzeug erreichen Sie den Flughafen Faro, welcher eine Stunde Autofahrt von Ihrem Hotel entfernt ist. Wir holen Sie vom Flughafen ab und bringen Sie in Ihr Hotel. Nach Ihrer Ankunft erhalten Sie durch die Reiseleitung eine ausführliche Einführung zur Orientierung auf dem Hotelgelände.

Tag 2: Strand- und Erholungstag

15.09.2019

Heute können Sie so richtig den Strand und den Atlantik genießen und sich in Ruhe mit den Gegebenheiten des Hotels vertraut machen.

Die tour de sens Reiseleiter unterstützen Sie bei auftauchenden Fragen und zeigen Ihnen die schönsten Bereiche des Strandes.

Tag 3: Strandtag oder Exkursion: Tavira (Portugal), Fadokonzert und portugiesisches Essen

16.09.2019

Strand- und Erholungstag.

Exkursion (ganztags): In weniger als einer Stunde erreichen wir das schmucke, portugiesische Städtchen Tavira, das wunderschön an einer Flussmündung gelegen ist und eine sehr gut erhaltene Altstadt aufweist. Nach einem Rundgang kehren wir in eine typisch portugiesische Taverne ein. Dann besuchen wir die Initiative „Fado com Historia“. Die Begründer sind Musiker und werden uns bei einem kleinen Konzert die wunderschöne und leicht melancholische Musik der Portugiesen näherbringen. Im Anschluss gibt es noch etwas Zeit zum Schlendern durch die Gassen. Gegen Abend erreichen Sie erneut das Hotel. Preis: 67,00 € (ohne Begleitung), 109 € (mit einer 1:2 Begleitung), Leistungen: Transport bis nach Tavira, Fadokonzert, Reiseleitung, Mittagessen

Tag 4: Strandtag oder Exkursion: Salinen von Isla Cristina mit Magnesium-Bad

17.09.2019

Strand- und Erholungstag.

Exkursion (halbtags): Heute fahren Sie in den nahe gelegenen Ort Isla Cristina. Dort besuchen Sie die Salinen des Schwemmlandes, in denen bis heute Meeressalz gewonnen wird. Eine Frauenkooperative bewirtschaftet das Gebiet und verkauft das sehr beliebte Flor de Sal. Die Frauen erklären die Funktionsweisen der Salinen und lassen uns die Blume des Salzes probieren. Anschließend können Sie ein entspannendes Bad im Magnesium-See genießen. Wie am Toten Meer werden Sie nichts weiter tun müssen, als sich auf dem Rücken ins Wasser zulegen. Preis: 40,00 € (ohne Begleitung), 65 € (mit einer 1:2 Begleitung), Leistungen: Transport im Taxi, Besuch Salinen und Verkostung, Magnesium-Bad, Reiseleitung.

Tag 5: Strandtag oder Exkursion: Sevilla

18.09.2019

Strand- und Erholungstag.

Exkursion (ganztags): Morgens brechen Sie auf in die lebendige und wunderschöne, andalusische Landeshauptstadt Sevilla.  Sie lernen die überschwänglichen Gärten des Parkes Maria Luisa kennen und besuchen die berühmte Plaza España, ein monumentales Kunstwerk aus andalusischer Kachel- und Ziegelsteinarchitektur, auf dem jede spanische Provinz repräsentiert wird und das für zahlreiche internationale Verfilmungen als Kulisse diente. Zur Mittagszeit können Sie die leckeren Sevillaner Tapas und das bunte Leben der größten Altstadt Europas genießen. Danach steht ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm: Der Besuch der berühmtesten Stierkampfarena Spaniens. Bei einer kleinen Führung lernen Sie alles Wissenswerte über den spanischen Stierkampf und seine Pros- und Contras kennen.

Schließlich geht es mit dem Reisebus zurück an die Küste zu Ihrem Strandhotel. Preis: 72 € (ohne Begleitung), 117 € (mit einer 1:2 Begleitung): Leistungen: Transport im Reisebus, Reiseleitung, Eintritt und Führung Stierkampfarena.

Tag 6: Strand- und Erholungstag

19.09.2019

Auch heute ist ein Tag zum Entspannen und Baden. Die Reiseleiter gehen mit Ihnen an den Strand und organisieren, bei Bedarf auch eine kleine Katamaran-Rundfahrt (1 Stunde ca. 10 €) oder bieten einen Strandspaziergang an.

Tag 7: Strandtag oder Exkursion: Markt von Huelva und Erkundung der Kolumbus-Schiffe

20.09.2019

Strand- und Erholungstag.

Exkursion (halbtags): Morgens brechen wir auf in die Provinzhauptstadt Huelva. Dort besuchen wir den örtlichen Markt, auf dem Sie alle andalusischen Besonderheiten verkosten werden. Im Anschluss steht eine weitere Delikatesse auf dem Programm. Der Jamon de pata negra – der Schinken vom Iberischen Schwein, für den die Provinz Huelva sehr bekannt ist. Bei einer Verkostung und einem Glas Wein lernen Sie die unterschiedlichen Produkte kennen und lieben. Im Anschluss fahren wir zum Puerto de Palos, von hier brach Kolumbus vor mehr als 500 Jahren zu seiner ersten Überfahrt nach Amerika auf. Wir besuchen die original nachgebildeten Schiffe dieser ersten Expedition, die hier im Hafen liegen und können dabei alle Details dieser großen Holzboote sehr gut ertasten. Zum Abschluss genießen wir ein leckeres Mittagsessen in der angeschlossen Taverne und fahren dann zu unserem Strandhotel zurück. Preis: 40 € (ohne Begleitung), 65€ (mit einer 1:2 Begleitung), Leistungen: Transport, Reiseleitung, verschiedene Verkostungen auf dem Markt, Schinkenverkostung, Eintritt Kolumbusschiffe, Mittagessen

Tag 8: Abreise

21.09.2019

Nach dem Frühstück endet Ihre Strandreise in Andalusien. Wir bringen Sie zurück zum Flughafen von Faro.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3 Natur: 3, Kondition/Trittsicherheit: 2**

Bei der Strandreise in Andalusien handelt es sich um eine Reise, die wir ohne eine durchgehende Begleitung für blinde und sehbehinderte Gäste anbieten. Damit Sie sich jedoch im Hotel und am Strand zu Recht finden, befindet sich durchgehend mindestens ein tour de sens Reiseleiter vor Ort, der Strandbesuche anbietet und beim Essen behilflich ist. Er steht Ihnen auch für kleinere Besorgungen und bei eventuell auftretenden Problemen zur Verfügung. Das extra geschulte Personal des Hotels sorgt ebenfalls für einen reibungslosen Ablauf.

Bei den zu buchbaren Exkursionen gibt es immer die Möglichkeit eine 1:2 Begleitung in Anspruch zunehmen

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nur eingeschränkt geeignet. Bitte nehmen Sie diesbezüglich vor der Buchung Kontakt zu uns auf, damit wir Sie entsprechend informieren können.

2. Termin

**14. - 21. September 2019, Anmeldeschluss: 13. August 2019**

Mindesteilnehmerzahl: 12 Personen, Absagevorbehalt bei Nichterreichen dieser Teilnehmerzahl bis 31 Tage vor Reisebeginn

Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preise pro Person im Doppelzimmer

* Normalpreis: 1189-, €
* Einzelzimmerzuschlag: 175-, €

Ausflüge: s. Reisebeschreibung

4. Leistungen

* 7 Übernachtungen in einem sehr guten Hotel (\*\*\*\*) der Ilunion Gruppe
* Halbpension
* Transfers vom und zum Flughafen Faro
* je nach Gruppengröße: 1-3 tour de sens Ansprechpartner (deutsch- und spanischsprachig) vor Ort, die unabhängig von den Exkursionen jeden Tag Strandgänge anbieten, bei Essen behilflich sind und Sie bei kleineren Besorgungen und bei der Lösung von auftauchenden Problemen unterstützen.
* Einweisung und Orientierungshilfe
* Sicherungsschein

5. Exkursionen

Die angebotenen Exkursionen sind nicht im Basis-Reisepreis eingeschlossen. Bitte teilen Sie uns bereits bei der Anmeldung mit, an welchen Exkursionen Sie teilnehmen möchten, damit wir gegebenenfalls eine Begleitung für Sie organisieren können. Wenn Sie sich erst vor Ort für eine Exkursion entscheiden sollten, können wir Ihre Teilnahme nicht garantieren. Die Exkursionen haben eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.

Die**Fluganreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum Flughafen Faro (Portugal). Gerne helfen wir Ihnen beim Buchen der Flüge. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Reisehinweisen. Bitte nehmen Sie in jedem Fall vor der Flugbuchung Kontakt zu uns auf.

**Führhunde** können Sie mitbringen. Bitte bei Anmeldung angeben.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

6. Atmosfair- den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

7. Hinweise zur Einreise

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Spanien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Portugal**](https://www.portaldocidadao.pt/es/web/servico-de-estrangeiros-e-fronteiras/estrangeiro-em-portugal-prorrogacao-de-visto-de-uniforme-e-de-permanencia) [**Einreisebestimmungen Spanien**](http://www.exteriores.gob.es/Portal/en/ServiciosAlCiudadano/InformacionParaExtranjeros/Paginas/RequisitosDeEntrada.aspx)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

## La Rioja: Exquisiter Wein, Avantgarde und mittelalterliche Klöster

Wunderschöne, mittelalterliche Weindörfer mit zahlreichen, sehr bekannten Weingütern und einer bezaubernden Landschaft. Logroño, Hauptstadt der Rioja und kulinarisches Zentrum der Region mit schöner Altstadt und vielfältigen Tapa-Bars. Santo Domingo de la Calzada, wichtige Station des Jakobsweges mit beeindruckender, gotischer Kathedrale und San Millan de la Cogolla mit seinen westgotischen und romanischen Klöstern in den Bergen. Diese Orte und Regionen werden Sie auf unserer Reise in die Rioja erleben können. Zunächst übernachten Sie mehrere Nächte in Laguardia, in der Rioja Alavesa (baskische Rioja). Das kleine Weinstädtchen liegt erhaben auf einem Hügel zwischen ausgedehnten Weinbergen und vor dem beeindruckenden Gebirgszug der Sierra de Cántabria. Von hier aus erkunden Sie mehrere Weingüter und die Landeshauptstadt Logroño. Im Anschluss geht es über Santo Domingo de la Calzada zu den Berghängen der Sierra Demanda. Hier befinden sich, versteckt in engen Tälern, zahlreiche Klöster, Kirchen und Kapellen, die noch auf die westgotische und romanische Zeit zurückgehen, und deren Ornamentik auch sehr gut taktil erfahrbar ist. Von diesem zweiten Standort aus, unternehmen Sie Wanderungen durch die herbstlichen Bergwälder und begeben sich auf die Spuren der spanischen Heiligen.

**Termin: 29.09. – 06.10.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Bilbao und Laguardia

29.09.2019

Mit dem Flugzeug erreichen Sie Bilbao von vielen deutschen Städten auf direktem Wege. Am frühen Nachmittag bringen wir Sie mit dem Reisebus über die baskischen Berge und ins berühmte Tal des Ebro-Flusses. Wir beziehen das Hotel und laden Sie zu einem ersten Abendessen im Hotel (Abendessen inklusive). Fahrtstrecke: 125 km

Tag 2: Laguardia: Mittelalterliches Dorf und traditionelles Weingut

30.09.2019

Heute unternehmen wir einen schönen Spaziergang durch die Weinregion und kommen dann in das komplett erhaltene, mittelalterliche Dorf Laguardia. Dieses wurde schon mehrfach als schönstes Dorf Spaniens ausgezeichnet und beeindruckt durch seine Stadtmauer, die steinernen Gassen und seine belebte Bar-Szene. Wir lernen die Kirche bei einer Führung kennen und erleben die Highlights des Dorfes bei einem Rundgang. Im Anschluss laden wir in eines der zahlreichen kleinen Restaurants ein, wo Sie die baskischen Tapas „Pintxos“ probieren können. Im Anschluss laufen wir zu einem traditionellen Riojaner Weingut, das sich in einem Keller unter den alten Häusern von Laguardia befindet und sich heute dem Bio-Weinanbau verpflichtet. Hier erhalten Sie eine Führung durch den Weinkeller und probieren die exzellenten Tropfen bei einer Weinprobe. (Mittagessen inklusive). Spaziergang: ca. 5 km.

Tag 3: Hauptstadt Logroño, Käseverkostung und Weingut Valdemar

01.10.2019

Mit dem Reisebus fahren wir morgens ins nahe gelegene Logroño, Hauptstadt der „spanischen“ Rioja. Zunächst besuchen wir die Markthalle, wo Sie einiges über die hiesigen Produkte erfahren und die belebte Atmosphäre auf sich wirken lassen können. Bei einem Stadtrundgang lernen Sie die Stadt am Ebro-Fluss mit ihren Kirchen, Plätzen und Brücken kennen und probieren in einer Käserei die unterschiedlichen Käsesorten der Region. Mittags teilen wir uns auf und probieren auch hier die lokalen Tapas, die speziell in der sogenannten „Lorbeer-Straße“ zur hohen Küchenkunst gezählt werden können. Nachmittags  geht es mit dem Reisebus zu dem Weingut Valdemar, das sich speziell auf den Besuch von blinden und sehbehinderten Gästen eingestellt hat und eine Bodega-Führung für alle Sinne durchführen wird. Danach kehren wir per Bus nach Laguardia zurück (Abendessen inklusive). Fahrtstrecke: 20km

Tag 4: Spaziergang, Kelt-Iberische Ausgrabungsstätte und Besuch eines bekannten Weingutes

02.10.2019

Heute spazieren wir durch die Weinberge und durch ein kleines Naturschutzgebiet mit See und erreichen dann die sehr interessante, kelt-iberische Ausgrabungsstätte El Poblado de la Hoya. Nach einem Picknick auf einem kleinen Hügel laufen wir nach Laguardia zurück. Machen Sie noch einmal einen kleinen Spaziergang durch Laguardia oder genießen Sie die Spa-Anlage unseres Hotels (Aufpreis). Nachmittags besuchen wir eine bekannte Bodega. Nach einer Führung durch die Produktion, probieren Sie hier Sorten, die Sie im Ausland normalerweise nicht kaufen können. Picknick inklusive. Leichte Wanderung: ca. 8km

Tag 5: Santo Domingo de la Calzada, Weinmuseum Vivanco und San Millan de la Cogolla

03.10.2019

Heute verabschieden wir uns von Laguardia und der Rioja Alavesa. Zuerst besuchen wir in Briones das Weinmuseum von Vivanco, das sich speziell auf den Besuch von blinden und sehbehinderten Gästen eingestellt hat. Danach durchqueren wir das Ebro-Tal und gelangen in die Stadt Santo Domingo de la Calzada, wichtige Station auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela. Wir besuchen die beeindruckende Kathedrale mit dem „Hahnenwunder“. Nachmittags geht es weiter nach San Millan de la Cogolla, sehr idyllisch an den Berghängen der Sierra de Demanda gelegen. Hier beziehen wir unser komfortables Hotel mitten in den Klostermauern. Abendessen im Hotel inklusive. Fahrtstrecke gesamt: 75 km.

Tag 6: Wanderung zu den Klöstern Yuso und Suso und zur Wiege der spanischen Sprache

04.10.2019

San Millan de la Cogolla ist vor allem bekannt für die unter Weltkulturerbeschutz stehenden Klöster, die sich direkt im Ort und oberhalb an den Berghängen befinden und als Wiege der spanischen Sprache gelten. Westgotische und romanische Kunst vom Feinsten und mystische Geschichten von den spanischen Heiligen werden uns an diesem Tag immer wieder begegnen. Zunächst besuchen wir das direkt im Ort gelegene Kloster Yuso und beginnen dann unsere Wanderung hinauf zu dem etwas kleineren aber sehr interessanten Kloster Suso, das aus dem 6 Jh. stammt und westgotische Architektur aufweist. Nach einer dortigen Führung wandern wir am Nachmittag zurück ins Dorf San Millan de la Cogolla. Abendessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 10 km. ↑350m ↓350m.

Tag 7: Wanderung in den Bergen der Sierra de la Demanda

05.10.2019

Direkt hinter San Millan de La Cogolla erheben sich die Berge der Sierra de Demanda. Grund genug um uns heute etwas höher hinaus zu wagen. Über Wege und Pfade steigen wir durch Misch- und Trockenwald hinauf auf die „Cumbres de San Millan“. Wir stoßen auf Schafherden, und genießen den Wind und den Ausblick auf das Ebro-Tal. Mittags verzehren wir das mitgebrachte Picknick und treten dann den Rückweg nach San Millan de la Cogolla an.

Abends genießen wir noch einmal das Essen in unserem Hotel bei einem guten Glas Rotwein. Picknick und Abendessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: ca. 12 km, ↑370m ↓370m.

Tag 8: Abreise

06.10.2019

Nach dem Frühstück endet die Reise. Wir bringen Sie per Transfer zurück zum Flughafen von Bilbao. Fahrtstrecke: 140 km

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 4, Natur: 3, Kondition/Trittsicherheit: 2-3**

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf dem Kennenlernen der Weinregion Rioja und der Kunst und Kultur der Klöster, Kirchen und Ortschaften. Der Besuch von Weingütern gibt Ihnen einen guten Einblick in die Produktion des berühmten Rioja-Weines und bei Spaziergängen und Wanderungen lernen Sie auch die Naturräume der Rioja Alavesa (Baskenland) und der spanischen Rioja kennen. Für die Ausflüge, Spaziergänge und Wanderungen ist eine gute Kondition und Trittsicherheit Voraussetzung.

2. Termin

**29. September – 06. Oktober 2019, Anmeldeschluss: 28. August 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 Begleitung): 1889,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 1384,- EUR
* Sehende (Begleiter): 879,- EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 180-, EUR

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

4. Leistungen

* 7 Hotelübernachtungen mit Frühstück in sehr guten Hotels (4 Sterne )
* Halbpension: Abendessen am 1., 3., 5., 6. und 7. Tag, Mittagessen am 2., 4. und 7. Tag.
* tour de sens Reiseleitung und Wanderführung
* Co-Reiseleiter
* 1:1-Begleitung für Reisende mit Hilfebedarf (s. oben)
* Flughafentransfers und Fahrten im Reisebus
* Fahrten im ÖPNV
* Stadtspaziergänge in Laguardia, Logroño, Santo Domingo de la Calzada
* Eintritte in Iglesia de Laguardia, Catedral de Logroño, Catedral de Santo Domingo de la Calzada, Klöster Yuso und Suso
* Besuch und Weinverkostung in 3 Weingütern
* Käseverkostung
* Eintritt Weinmuseum
* Sicherungsschein

**Die Anreise** ist im Preis nicht inbegriffen. Die An- und Abreise erfolgt zum und vom Flughafen Bilbao. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich (s. Reisehinweise).

**Führhunde** auf Anfrage.

**Programmänderungen** bedingt durch Leistungspartner, Wetter oder sonstige Umstände vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zur Einreise

**Einreisebestimmungen**

EU-Bürger bzw. Bürger aus Staaten, die Mitglied des Schengener Abkommens sind, benötigen für die Einreise nach Spanien ein gültiges Ausweisdokument (Personalausweis oder Reisepass). Darüber hinaus sind keine weiteren Einreisedokumente (Visum etc.) oder Einreisevoraussetzungen erforderlich. Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Spanien**](http://www.exteriores.gob.es/Portal/en/ServiciosAlCiudadano/InformacionParaExtranjeros/Paginas/RequisitosDeEntrada.aspx)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

# Fernreisen

Warum nicht in die Ferne schweifen?

Im verbleibenden Jahr 2018 können Sie mit uns auf den asiatischen Kontinent reisen. So fahren wir erneut in den indischen Wüstenstaat Rajasthan, der mit seinen quirrligen Städten, Tempeln und der Wüste aufwartet. Beim Besuch einer Stoffdruckfabrik, einer Blindenschule und bei indischen Familien gewinnen Sie interessante Eindrücke in diesen Teil Indiens. Untergebracht sind Sie in sehr guten Hotels, Maharadschi-Palästen und Wüstenresorts.

Südlich von Indien liegt die subtropische Insel Sri Lanka. Bekannt ist diese als Stranddestination für ungemütliche Wintertage. Doch das Hochland mit seinen Tee – und Gewürzplantagen, Kaiserstädten, Dörfern in Schwindel erregender Höhe und die Küstenstädte Colombo und Negombo machen die Insel zu einem hoch interessanten Ziel. So verknüpft die Reise eine Tour zu den Höhepunkten des Hochlandes mit einem Strandaufenthalt an der Südwestküste.

Für das kommende Jahr haben wir uns etwas ganz besonderes für Sie ausgedacht. Im April geht es auf die karibische Insel Kuba mit ihren bunten Oldtimern, ihrer lebhaften und Energie spendenen Musik, ihren improvisationsfreudigen Bewohnern und ihren beeindruckenden Städten und Landschaften. Außerdem wird es eine erlebnisreiche Reise nach Sibirien geben, die mit der Transsibirischen Eisenbahn direkt in die Mongolei führt. Dort werden wir dann von einem Mongolischen Team, bestehend aus zwei Reiseleiterinnen, Fahrern und Koch, empfangen, welche uns auf unserer Entdeckungsreise in die Weiten der mongolischen Taiga und die Wüste Gobi begleiten werden.

Gegen Ende des Jahres gibt es dann die Möglichkeit Indien zu erkunden, entweder für knappe 2 Wochen oder für ganze 4! Sie haben die Wahl, entweder Sie erkunden den Nord-Osten-Indiens, mit der bekanntesten Teeregion Indiens, tibetischer Kultur und dem beeindruckenden Himalaya-Bergmassiv oder Sie entscheiden sich für das Weltwunder Taj Mahal und die Halbwüstenregion Rajasthan. Die Entscheidung fällt Ihnen schwer? Dann können Sie auch beide Reisen kombinieren!

## Naturparadies Costa Rica

Inklusive Direktflug (Lufthansa) ab Frankfurt

Auf dieser Naturreise in die Tropen möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näherbringen. Pazifik-, und Karibikküste, Vulkane, Hochland, Nebel- und Regenwälder. Die unterschiedlichen Klima- und Vegetationszonen des Landes halten immer wieder eindrückliche Überraschungen bereit. Besonders wichtig ist uns dabei ein enger Kontakt zu den “Ticos”, wie sich die Costa-Ricaner selbst nennen, um deren Kultur und Lebensbedingungen kennenzulernen. An den von uns ausgewählten Orten werden Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit bewirtet und Sie treffen auf lokale Experten, die Ihnen bei Führungen und Gesprächen einen wirklichen Einblick in das Land ermöglichen.

Während der zweiwöchigen Rundreise sind Sie mitten in der Natur, in kleinen Hotels und Eco-Lodges, untergebracht.

Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Schönes genießen!

**Termin: 28.02. – 15.03.2019**

**Besonderheiten der Reise**

* Zentraltal: Ciudad Colón – Indianisches Territorium Quitirrisi – Trockenwaldreservat – Hauptstadt San José – Kultur des Zentraltals: Musik, Karnevalsmasken, Trapiche (Traditionelle Zuckerproduktion)
* Seebad & Hafenstadt Puntarenas
* Nebelwaldregion Monteverde: Waldreservat der Projektschule Santa Elena – Insekten- & Schmetterlingsgarten – Frauenkooperative Casem – Nachtwanderung im “Regenwald der Kinder” – Kaffeeplantagen
* See und Vulkan Arenal – Hängebrückenwanderung im Regenwald – Wanderung am Vulkan – Heilpflanzen & Teeproduktion – Heiße Thermalquellen
* Karibik: Nördliches Tiefland Sarapiqui mit Ananas- und Bananenplantagen – Schokoladen-Produktionskurs – Traumstrand Cahuita, – Nationalpark Cahuita –– karibische Küche und Musik – Indianerreservat Kéköldi mit Leguanzucht
* Vulkan Irazú

Programm

Tag 1: Auf ins warme Costa Rica

Donnerstag, 28.02.2019

Um die Mittagszeit startet unser Gruppenflug nach Costa Rica. In den Abendstunden erreichen wir die costa-ricanische Hauptstadt San José und werden zu unserer Eco-Lodge mitten in einem tropisch bewachsenen Garten gebracht. Mahlzeiten während des Fluges und Abendimbiss im Hotel (inklusive). 5 Übernachtungen in Ciudad Colon, Flugzeit: ca. 12.5 Stunden

Tag 2: Kleine Wanderung und tropische Früchte

Freitag, 01.03.2019

Nach dem tropischen Frühstück und der Programmbesprechung, wandern wir in die nahe gelegenen Berge bis zu Kaffeeplantagen und erhalten einen ersten Eindruck in die Artenvielfalt des Zentraltals, seien es die vielen Bougainvillas oder die riesigen Würgefeigenbäume. Am Nachmittag gibt es etwas Zeit zum Entspannen. Danach bringen wir Ihnen die üppige Vielfalt der tropischen Früchte bei einer Verkostung näher und zeigen Ihnen die Münzen und Geldscheine der Landeswährung. Mittag- und Abendessen (inklusive). Leichte Wanderung: 2 Stunden Gehzeit, Höhenunterschied: 200m hoch, 200m runter.

Tag 3: Wochenmarkt und die Kultur der Huétares

Samstag, 02.03.2019

Nach dem tropischen Frühstück machen wir uns auf zum Wochenmarkt von Ciudad Colon. Im Anschluss lernen Sie wichtige Elemente der indigenen Kultur Costa Ricas kennen: Wir fahren in das nahegelegene, indigene Territorium (Indianerreservat) QUITIRRISI, wo uns unsere Gastgeber in ihre Kultur, die der HUETARES, einführen: Erläuterungen zur Lebensphilosophie, zum Alltagsleben und zur Geschichte der Gemeinde Quitirrisi. Ein kleiner Rundgang durch ihre Finca zum Kennenlernen der religiösen Rituale rundet diesen interessanten Besuch ab. Nach dem Mittagessen im Hotel gibt es etwas Zeit zum Entspannen bis wir Sie am späten Nachmittag einladen, an einem kleinen Tanzkurs teilzunehmen. Das Erlernen des Salsa- und Merengue-Grundschritts kann speziell für den folgenden Tag besonders nützlich sein. Mittag- und Abendessen inklusive. Leichter- mittelschwerer Spaziergang durch Trockenwald: 1 Stunde Gehzeit, Höhenunterschied: 200m hoch, 200m runter. Fahrtzeit gesamt: 45 Minuten

Tag 4: Pazifik-Traumstrand und Tanzsalon am Abend

Sonntag, 03.03.2019

Morgens fahren wir an den Zentralpazifik nach TARCOLES, wo Sie den ganzen Tag die Brise des warmen Pazifiks einatmen und am Traumstrand Manta im Pazifik baden können. Zum Mittagspicknick gibt es „Ceviche“, ein Fischsalat und eine typische Spezialität des Landes. Am späten Nachmittag fahren wir zurück ins Hotel El Marañón. Für Musik- und Tanzbegeisterte bietet sich heute eine ganz besondere Möglichkeit: Besuch eines typischen Tanzsalons, wo Costaricaner zwischen 16 und 75 nach den Rhythmen von Salsaorchestern tanzen. (Option: Eintritt Tanzsalon: ca. 6 $) . Mittagspicknick inklusive. Fahrtzeit gesamt: 2 Stunden

Tag 5: Hauptstadt San José

Montag, 04.03.2019

Heute lernen Sie die Hauptstadt San José kennen. Als Mittelpunkt im dicht besiedelten Zentraltal ist diese Dreh- und Angelpunkt des costa-ricanischen Alltagslebens. Wir besuchen den Mercado Central, wo es von Haushaltswaren über Kinderspielzeug, Obst, Gemüse bis Fisch und Fleisch fast alles gibt. Von dort gehen wir durch die quirlige Fußgängerzone zum Nationaltheater, wo Sie eine sehbehindertengerechte Führung erhalten und laufen über die Plaza de la Cultura zum ältesten Restaurant der Hauptstadt, dem CHELLES, wo Sie zu Mittag essen. Im Anschluss spazieren wir durch den Stadtpark Morazán zur Escuela Metálica, einem klassizistischen Gebäude, komplett aus Metall, in dem sich heute eine Grundschule befindet.  Schließlich kommen wir zum Kulturzentrum CENAC in der ehemaligen Schnapsfabrik und zum Stadtpark, wo wir unseren Rundgang beenden. Mittag- und Abendessen inklusive. Fahrtzeit gesamt: 1 Stunde

Tag 6: Seebad Puntarenas und der Nebelwald Monteverde

Dienstag, 05.03.2019

Heute fahren wir an den Pazifik in das alte Seebad und den Hafen PUNTARENAS und genießen die Brise auf dem Paseo de las Turistas. Nachdem wir ein Stück weiter die Panamericana nach Norden gefahren sind, fahren wir durch Rinderweiden auf die Zentrale Cordillera in die Nebelwaldregion MONTEVERDE, der Wiege des Ökotourismus Costa Ricas. In Guacimal essen Sie in einem netten Restaurant zu Mittag. In Monteverde angekommen, beziehen Sie Ihre Zimmer und wir unternehmen einen Spaziergang auf den Wanderwegen der Lodge. 2 Übernachtungen in Santa Elena. Mittagessen inklusive. Leichte Wanderung: Gehzeit: 1,5 Stunden, Höhenunterschied: 150m hoch, 150m runter, Fahrtzeit gesamt ca. 4 Stunden

Tag 7: Nebelwaldreservat und Projektschule Santa Elena

Mittwoch, 06.03.2019

Vormittags lernen Sie den artenreichsten aller tropischen Wälder, den Nebelwald, auf 1800m Höhe kennen. Gleichzeitig machen Sie eine ganz besondere Erfahrung, denn es sind Schüler der örtlichen Sekundarschule, die die biologische Führung durch die Primär- und Sekundärwälder des Nebelwaldreservats durchführen. Monteverde ist das erste private Schutzgebiet des Landes - gegründet durch die hier siedelnden US-amerikanischen Quäker, die die Wasserversorgung für ihre Milchwirtschaft sichern wollten. Unser Mittagessen bereiten die Schüler der Gastronomieklasse zu, und wir zeigen Ihnen die Schulanlage und erläutern das einzigartige Konzept der dualen beruflichen Schule. Der spätere Nachmittag steht zur freien Verfügung. Mittagessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: Gehzeit 3 Stunden, Höhenunterschied: 350m hoch, 350m runter.

Tag 8: Schmetterlingsgarten, Frauenkooperative und Nachtwanderung im Nebelwald

Dienstag, 07.03.2019

Vormittags erhalten Sie bei einer Führung durch die Insektenausstellung und den Schmetterlingsgarten Cerro Plano einen sinnlichen Einblick in die Insektenwelt der Tropen, bei dem sowohl sehende als auch blinde und sehbehinderte Gäste voll auf ihre Kosten kommen.

Mittagessen in der Frauenkooperative CASEM, die einen gut sortierten Souvenirladen und eine Schneiderwerkstatt betreibt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung bis Sie am frühen Abend, bei Einbruch der Dunkelheit, an einer geführten Nachtwanderung im „Regenwald der Kinder“  teilnehmen. Dieses große Waldreservat, wurde über Jahrzehnte durch die Spenden von Schulkindern aus aller Welt ermöglicht: faszinierend sind die Geräusche des Waldes bei Nacht: Frösche, Insekten, Eidechsen u.s.w. – eine ganz besondere Erfahrung! Mittagessen inklusive. Mittelschwere Wanderung, da in der Dunkelheit. Gehzeit: 2 Stunden, Höhenunterschied: 200m hoch, 200m runter

Tag 9: Kaffeeplantage und Hängebrückenwanderung im Regenwald

Freitag, 08.03.2019

Heute verlassen wir die Zentrale Cordillera und fahren durch Kaffeeplantagen, Rinderweiden und die Stadt TILARAN zum 80qkm großen ARENALSTAUSEE. Von dort geht es, vorbei an Wind- und Wasserkraftanlagen und tropischer Vegetation zu einer Kaffeeplantage, wo Sie den Erläuterungen zur Kaffeeproduktion lauschen und eine süße Kaffeekirsche probieren können. Am PLAZA DEL CAFE, betrieben von den Kaffee-Kleinbauernkooperativen des Landes, können Sie erstklassigen Kaffee probieren sowie optional eine Kuchen- oder Mittagspause machen. Weiterfahrt durch die immer üppiger werdende tropische Vegetation zum aktiven Vulkan Arenal. Am Nachmittag steht ein besonderer Höhepunkt auf dem Programm: Eine Hängebrückenwanderung durch den tropischen Regenwald, bei der Sie Brüllaffen, Blattschneider-Ameisen und Tucane beobachten und hören können.  Im Anschluss Weiterfahrt zu unserer Lodge am Rande des Ortes von La Fortuna. 2 Übernachtungen in La Fortuna. Frühstück inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung über gut befestigte Wege und fest stehende Hängebrücken. Gehzeit: 3 Stunden, Höhenunterschied: 250m hoch, 250m runter.

Tag 10: Wanderung am Vulkan und Heilpflanzengarten

Samstag, 09.03.2019

Nach dem Frühstück fahren wir Richtung Tabacón, auf die Nordwestseite des Vulkans.  Hier wandern wir auf dem „Silencio-Trail“ zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Dabei lernen wir die, seit dem großen Vulkanausbruch entstandene, Vegetation kennen. Am Nachmittag besuchen wir den Heilpflanzengarten von Doña Cristina, lernen viel über den Wert dieser Geschenke der Natur und lassen uns auch ihre Hühnerproduktion und Biogasanlage zeigen. Abends empfehlen wir den Besuch der Heißen Thermalquellen Arenal Paradise. Frühstück inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung, Gehzeit ca. 2 Stunden.

Tag 11: Sarapiqui, Schokoladen-Kurs und Cahuita

Sonntag, 10.03.2019

Nach dem Frühstück fahren wir durch das nördliche, karibische Tiefland nach SARAPIQUI in die biologische Forschungsstation TIRIMBINA: Hier nehmen wir an einem Kurs zur Herstellung von Schokolage teil: Guten Appetit!

Weiter geht’s durch unendliche Ananas- & Bananenplantagen an die Karibikküste. Sie machen einen Picknick-Stopp am Fluss Toro. PUERTO LIMON, die Hauptstadt der Karibik mit dem wichtigsten Hafen des Landes, wird geprägt durch riesige Containerlager für den Bananenexport am Rande der Hauptstraße. Weiter geht’s an kilometerlangen Palmenstränden nach CAHUITA, einem typischen afro-karibischen Fischerort in unsere Partnerlodge La Diosa, direkt am Meer gelegen. Am Abend lernen wir im Hotel die typische karibische Küche kennen. 3 Übernachtungen in Cahuita. Abendessen inklusive. Fahrtzeit gesamt: ca. 5 Stunden

Tag 12: Wanderung im Nationalpark Cahuita, Strand

Montag, 11.03.2019

Heute führen wir Sie durch den berühmten Nationalpark Cahuita, wo man Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und manchmal auch Schlangen hören und beobachten kann. Der Wanderweg verläuft 20m parallel zum Meer, so dass Sie die ganze Zeit eine Brise und das Rauschen des Meeres verspüren.  Danach können Sie sich am Palmenstrand erholen und das warme Wasser der Karibik genießen. Am Nachmittag geht es zu Fuß den gleichen Weg zurück, den Sie um diese Uhrzeit komplett für sich alleine haben werden. Frühstück inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: Gehzeit: 2-3 Stunden, Höhenunterschied: 50m hoch, 50m runter.

Tag 13: Bribri-Indianer, Leguane, Playa Cahuita

Dienstag, 12.03.2019

Morgens besuchen wir das Indianische Territorium Kéköldi der Bribri-Indianer. Ein indianischer Führer erklärt uns, warum hier Leguane gezüchtet werden, erklärt die Verwendung von Heilpflanzen und erzählt Geschichten aus der Mythologie seiner Vorfahren. Hier können Sie die unterschiedlichsten Baumsamen sammeln und bestimmen.

Nach einem typischen Mittagessen, fahren wir zurück nach Cahuita und baden oder schwimmen am Strand des Nationalparks mit viel Schatten zum Relaxen. Mittagessen inklusive.

Tag 14: Vulkan Irazú - Cartago – San José

Mittwoch, 13.03.2019

Am frühen Morgen treten wir die Rückfahrt nach San José an. Wir fahren Richtung Turrialba auf den höchsten Vulkan Costa Ricas, den Irazú mit 3400 m. Die bizarre Vulkanlandschaft beindruckt nicht nur Geologen. Im Anschluss fahren wir nach Cartago und besuchen die interessante und gut erhaltene Wallfahrtskirche. Am Abend erreichen wir wieder Ciudad Colon und die Ökolodge Marañón. Das Abendessen genießen wir auf der Hotelterrasse (inklusive). Eine Übernachtung in Ciudad Colon. Fahrzeit gesamt: ca. 6 Stunden.

Tag 15: Karnevalsmasken und Kultur des Zentraltals, Am Abend Abschied von Costa Rica

Donnerstag, 14.03.2019

Vormittags fahren wir nach ESCAZU, dem Ort der Hexen und Karnevalsmasken, wo uns die Bürgerinitiative CODECE in die Kultur des Zentraltales einführt: Wir besuchen einen Maskenbauer, eine traditionelle Zuckerrohrpresse, die Kirche und das Denkmal für den Ochsenkarren, wichtigstes Symbol der costa-ricanischen Tradition. Nach einem typischen Mittagessen mit Marimba-Musik fahren wir zurück ins Hotel und ruhen uns noch vor dem Transfer zum Flughafen aus. Am Abend Rückflug nach Frankfurt am Main. Adios Costa Rica!  Mittagessen inklusive. Abendessen während des Fluges (inklusive).

Tag 16: Rückkehr nach Europa

Freitag, 15.03.2019

Am frühen Nachmittag erreichen wir den Frankfurter Flughafen. Von hieraus gelangen Sie per Zug oder Flug zurück zu Ihrem Heimatort. Frühstück während des Fluges inklusive. Flugzeit: ca. 11,5 Stunden.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3 Natur: 4 Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Unsere Fernreise nach Costa Rica legt einen Schwerpunkt auf das Erleben der unterschiedlichen Naturregionen. Bei Wanderungen, Spaziergängen und Nationalparkführungen lernen Sie die Flora und Fauna dieses Naturparadieses kennen. Besuche bei Gemeindeprojekten, Projektschulen, Kleinproduzenten und Reservaten der indigenen Bevölkerung runden das Programm ab. Auf Grund des subtropischen und tropischen Klimas und der Wanderungen ist eine sehr gute Gesundheit, Kondition und Trittsicherheit für die Teilnahme an der Reise von Nöten.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende.**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**28.02. - 15.03.2019, Anmeldeschluss 27.01.2019**

Mindesteilnehmerzahl: 12, Maximale Teilnehmerzahl: 16

Reiseabsagevorbehalt bis zum 31. Tag vor Reisebeginn, wenn Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1, 1:2 Begleitung): 4698,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 3498,- EUR
* Sehende (Begleiter): 2298, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 350, - EUR

Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

**Wichtiger Hinweis: 1:1 Begleitung:** bei unseren Fernreisen können wir als kleines Unternehmen das finanzielle Risiko von fehlenden sehenden Gästen nicht eingehen. Deshalb behalten wir uns vor die Reise auch mit 1:2 Begleitung oder in einer Mischform anzubieten.

4. Leistungen

* Direkt-Flug: Frankfurt –San José (CR), Fluggesellschaft: Lufthansa
* Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 472 €)
* 14 Übernachtungen mit Frühstück in 3 Sterne Hotels und Eco-Lodges
* Halbpension+: 7 Abendessen, 10 Mittagessen
* 1:1 bzw. 1:2 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
* deutschsprachige tour de sens Reiseleitung
* deutschsprachige, costa-ricanische Reiseleitung
* Transport in klimatisierten Reisebussen
* Flughafentransfers
* Wanderführung: Wanderung in der Umgebung des Hotels, Nebelwald Monteverde, Hängebrückenwanderung, Nachtwanderung, Wanderung Arenalstausee, Wanderung Cahuita Nationalpark etc.
* Besuch von Quitirrisi (indigenes Reservat)
* Stadtführung San José
* Besuch Nationaltheater von San José
* Besuch Maskenbauer
* Besuch Frauenkooperative
* Besuch Insekten- und Schmetterlingsgarten
* Besuch Projektschule Santa Elena
* Besuch Kaffeekooperative
* Besuch der Bribri Indianer und Ihrer Leguanenzucht
* Besuch Heilpflanzengarten
* Besuch Vulkan Irazú
* Besuch Cartago
* Sicherungsschein

**Nicht inkludiert**

* Auslandsreiseversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Reiserücktrittsversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Costa-ricanische Ausreisesteuer: 29 US$, ggfs Sicherheitsgebühr: 6 US$ (bei unserer letzten Reise war die Ausreisegebühr im Flugticket enthalten. Dies kann sich jedoch auch kurzfristig wieder ändern).
* Nicht enthaltene Mahlzeiten, Getränke
* Trinkgelder
* als Option gekennzeichnete Programmpunkte

**Die Fluganreise** ist ab Frankfurt (Main) im Preis inbegriffen. Voraussichtliche Abflugzeit ab Frankfurt am 28.02.2019 ist 13.30 Uhr. Unsere Rückkehr nach Frankfurt am 15. März 2019 wird von Lufthansa für 14:50 Uhr angegeben. Bitte planen Sie bei Ihrer An- und Abreise nach/von Frankfurt eventuelle Verspätungen mit ein.

**Blindenführhunde** können leider nicht mitgenommen werden.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Spezielle Hinweise für Costa Rica

Damit Sie Ihre Reise optimal vorbereit können, geben wir Ihnen hier bereits einige wichtige Informationen bezüglich Ihrer Einreise und Gesundheit. Detaillierte Reiseinformationen erhalten Sie von uns 2 Monate vor Reisebeginn.

**Einreisebestimmungen**

Die Einreise nach Costa Rica ist für Staatsangehörige der EU Mitgliedsländer bzw. Mitgliedsländer des Schengener Abkommens mit einem mindestens noch **6 Monate gültigen Reisepass** und **ohne Visum** möglich. Maximale Aufentaltsdauer: 90 Tage.

Für Bürger aus Nicht-EU Staaten liegen folgende Einreisebestimmungen vor: [**Einreisebestimmungen Costa Rica**](http://www.immigrationservicescr.com/Visit_Costa_Rica.html)

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer [**unverbindlichen Buchungsanfrage**](https://tourdesens.de/buchung/) Ihre Nationalität mit, damit wir Ihnen personalisierte Einreisebestimmungen zusenden können.

Für die Flugticketbuchung benötigen wir Ihre vollständigen Passdaten bzw. die Kopie Ihres Reisepasses bis spätestens zum 07. Januar 2019.

**Gesundheitliche Hinweise**

Für die Einreise nach Costa Rica sind keine Impfungen vorgeschrieben. Malaria- und Gelbfieberinfektionen sind extrem selten. Das Auswärtige Amt empfiehlt dementsprechend vor allem die Standardimpfungen (Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) u.a.)  vor der Reise aufzufrischen. Darüber hinaus empfiehlt das Auswärtige Amt, bei längerem Aufenthalt, eine Impfung gegen Hepatitis A. Gegen Dengue-, Chikungunya- und Zika-Fieber schützen Sie sich mit gutem Mückenschutz: lange, leichte Kleidung, Mückenspray/-creme, Mosquitonetzen und Ventilatoren. Gegen alle drei Infektionen gibt es derzeit keine Schutzimpfungen. Schwangeren wird, auf Grund der derzeitigen Ausbreitung des Zika-Viruses, von vermeidbaren Reisen nach Mittel- und Südamerika abgeraten.

## Kuba: Die Insel der tropischen Klänge

18 Tage, inklusive Gabelflug: Frankfurt-Havanna, Holguin-Frankfurt

Farbenprächtige Kolonialpaläste als Mehrfamilienhäuser, mannshohe Gischt an der weltberühmten Meerespromenade „Malecon“, tropische Früchte auf den Bauernmärkten, Künstlerinitiativen, Oldtimer, Einheimische, die sich von über 50 Jahren Mangelwirtschaft in Ihrer Fröhlichkeit nicht beirren lassen und überall die Klänge des kubanischen „Rumba“ und „Son“: Das ist Havanna, wie es leibt und lebt – eine Stadt, die heute wieder großen Optimismus und Aufbruchsstimmung ausstrahlt. Doch unsere Reise führt Sie nicht nur in die kubanische Hauptstadt, sondern auch einmal quer über die gesamte Insel und bringt Ihnen dadurch die großen Unterschiede zwischen dem Westen und Osten des Landes näher. Sie besuchen das fruchtbare Viñales-Tal im Westen mit seinen Tabakfeldern und Kalkkegelbergen, die Südküste des karibischen Meeres mit den wunderschönen Städten Cienfuegos und Trinidad und den grünen Bergen der Sierra de Escambrey, die sich vorzüglich zum Wandern eignen. Weiterhin gehört das Zentrum der Insel mit der Kultur- und Fahrradstadt Camagüey zum Programm und natürlich die berühmte Sierra Maestra auf Ihrem Weg in die lebensfreudige Metropole Santiago. Schließlich erreichen Sie die tropischen Wälder von Baracoa. Wunderbare Natur, große Flüsse und Wasserfälle, die sich vorzüglich zum Baden eignen beeindrucken hier den Wanderer. Zum Abschluss haben wir drei erholsame Strandtage in dem Strandort Guardalavaca eingeplant. Von hier aus sind es nur wenige Kilometer bis Holguín, von wo aus Sie den Rückflug nach Frankfurt antreten werden. Zahlreiche Besuche von sozialen Projekten, Künstlerinitiativen, Bauern, Privatrestaurants im kubanischen „Wohnzimmer“ und auch mehrere Übernachtungen in den Casas Particulares (Privatunterkünften) ermöglichen Ihnen einen intensiven Kontakt mit den Einheimischen und bieten Einblicke in die Funktionsweisen der kubanischen Gesellschaft. Ein optionaler Tanzkurs mit eigenem Tanzpartner und mehrere Möglichkeiten Konzerte und Live Musik zu erleben, lassen auch die reiche Musiktradition auf dieser Reise nicht zu kurz kommen. Freuen Sie sich auf ein Land, das trotz des oftmals schwierigen Alltags, den Reisenden vor allem mit Freude, Energie und Musik inspiriert.

**Termin: 01. – 18.04.2019**

Programm

Tag 1: Willkommen auf der Zuckerinsel!

01.04.2019

Am Nachmittag  (15:30 Uhr) treten Sie ab Frankfurt/ Main den gemeinsamen Flug nach Havanna an. Am Abend (Ortszeit) erreichen Sie die kubanische Hauptstadt und werden direkt in unser Hotel im Zentrum von Havanna gebracht. Dieses wurde in den letzten Jahren frisch renoviert, verfügt über ein olympisches Meerwasser-Schwimmbad und liegt wunderschön direkt an der Meerespromenade Malecón. Abendessen während des Fluges inklusive. 3 Übernachtungen in Havanna. Flugzeit gesamt: ca. 11 Stunden.

Tag 2: Kolonialer Glanz in Habana Vieja und Oldtimer-Fahrt durch den Vedado

02.04.2019

Der älteste Teil Havannas, Habana Vieja, begrüßt Sie, dank der UNESCO und einiger engagierter Einheimischer im alten Glanz. Kolonialpaläste und –plätze, die Kathedrale und die belebte Calle del Obispo lassen einen sehr schnell eintauchen in die Schönheiten der Zuckerinsel. Auch das unrenovierte Havanna ist Teil unseres Spaziergangs: Stuck, Türme und wertvolle Fassaden zeugen hier von vergangener Blüte, denn der Zahn der Zeit nagt, wo er nur kann. Man lebt bedrängt und muss täglich die Bausubstanz, Wasser- oder Stromversorgung nachbessern. Trotzdem schallt überall Musik durch die Straßen, und kleine neu gegründete Läden zeugen von einer Aufbruchsstimmung, die in den letzten Jahren das ganze Land erfasst hat. Nach einem leckeren Mittagessen, wartet ein weiterer Höhepunkt auf Sie: Eine Stadtrundfahrt in den nostalgischen aber immer noch im Alltag eingesetzten Oldtimern. Sie durchqueren die spannenden Stadtteile Vedado und Miramar und legen Stopps an wichtigen Punkten wie dem Revolutionsplatz oder auch dem legendären Hotel Nacional ein. Mittagessen inklusive.

Tag 3: Sozialprojekt Alegría und die El Morro-Festung

03.04.2019

Nach dem Frühstück, besuchen Sie das gemeinnützige Projekt Alegría in der Altstadt Havannas. Dieses richtet sein Augenmerk auf die humanitäre Kinder- und Familienhilfe in Kuba, unter Einbeziehung des Umfeldes wie Lehrkräfte und der medizinischen Versorgung. Dabei wird stets aus rein humanitären Gründen gehandelt, ohne Aufdrängen von Ideologien und mit Respekt vor Kultur und Tradition des Landes. Nach etwas Freizeit in der Altstadt von Havanna, besichtigen Sie am Nachmittag die 1589 errichtete Festung “Castillo de los Tres Reyes del Morro“. Diese liegt sehr spektakulär am Eingang der Bucht von Havanna und bietet einerseits einen wunderbaren Blick über die Stadt und lässt einen andererseits die Brise des offenen Meeres spüren.

Tag 4: Fahrt in den Westen: Kunstprojekt und Tabak

04.04.2019

Morgens fahren wir in den Westen Kubas, in die Provinzhauptstadt Pinar del Río. Hier besuchen wir das Sozialprojekt „Con Amor y Esperanza“. Dieses, bereits mehrfach ausgezeichnete Projekt wurde von dem Künstler Jesús Carrete gegründet und betreut werktags Jugendliche und Erwachsene mit Down Syndrom und unterrichtet sie im Zeichnen, Malen, Tanzen und in verschiedenen Handarbeiten. Unsere Empfehlung für den Projektbesuch: Wer möchte kann an dieses Projekt gerne Bastelutensilien aller Art spenden (Schere, Stifte, Tuschfarben, Pinsel, Stoffreste …). Nach diesem eindrucksvollen Besuch fahren Sie zur lokalen Tabakfabrik, wo Sie viel Interessantes und Faszinierendes über Kubas wichtigstes Exportgut erfahren. Nachmittags fahren Sie weiter in den kleinen Ort Viñales, den Sie bei einem kurzen Rundgang kennenlernen. Das Abendessen findet in einem schönen, lokalen Paladar (Privatrestaurant) in Viñales statt. 2 Übernachtungen in Viñales. Abendessen inklusive. Fahrstrecke gesamt: ca. 190 km.

Tag 5: Wanderung durch das Tal von Viñales

05.04.2019

Heute begeben Sie sich auf eine wunderschöne Wanderung durch das landschaftlich reizvolle Viñales-Tal mit seinen berühmten Mogotes Felsen und Tabakfeldern. Sie statten den emsigen Tabakbauern einen Besuch ab und lernen Einiges über die verschiedenen Kulturpflanzen, die hier angebaut werden. Anschließend nehmen Sie ein kreolisches Mittagessen in einem schönen Paladar mitten in der Natur ein. Am Nachmittag gibt es Zeit für eigene Unternehmungen. Oder Sie besuchen, zusammen mit Ihrem Reiseleiter das Fussballprojekt des Ortes, bei dem jugendlichen Dorfbewohnern eine sinnvolle Nachmittagsbeschäftigung ermöglicht wird. Alternativ könne Sie auch an einem Reitausflug durch die wunderschöne Landschaft teilnehmen (Option: 36 € p.P. bitte bei Anmeldung angeben, keine Vorkenntnisse erforderlich). Mittagessen inklusive. Leichte Wanderung: ca. 2,5 Stunden Gehzeit.

Tag 6: Orchideen-Garten Soroa und Fahrt nach Cienfuegos

06.04.2019

Nach dem Frühstück starten Sie Ihre Fahrt zum heutigen Etappenziel nach Cienfuegos am karibischen Meer. Unterwegs legen Sie eine Pause im kleinen Ort Soroa ein. Bei einem Besuch des größten Orchideengartens des Landes, wo auf einem 35.000 qm großen Areal über 700 verschiedene Arten der wunderschönen Blüten gezüchtet werden, erfahren Sie mehr über die lokale Flora und Fauna und können sich bei einem kleinen Rundgang die Beine vertreten. Nach dieser Pause wird die Fahrt nach Cienfuegos, der sogenannten „Perle des Südens“, fortgesetzt. Nach Ankunft am Nachmittag, besichtigen Sie diese Stadt, die früher als verrufenes Seeräubernest galt und heute eine wichtige Industrie- und Hafenstadt ist. Sie liegt in einer imposanten Bucht und wird geprägt durch ihre herrschaftlichen Bauten aus dem 17. Jahrhundert. Bei einem Rundgang über den Hauptplatz Parque Martí mit französischer Kolonialarchitektur erhalten Sie einen guten Überblick über die Sehenswürdigkeiten des historischen Zentrums. Außerdem besuchen Sie das bekannte Theater Terry, das Caruso und Sara Bernhardt als Bühne diente. Heute übernachten Sie in sogenannten Casas Particulares, direkt bei den Einheimischen auf der Landzunge La Punta Gorda. Eine Übernachtung in Cienfuegos. Fahrstrecke gesamt: ca. 445 km.

Tag 7: Trinidad: Die Stadt der Romantik und Musik

07.04.2019

Am Vormittag besuchen Sie zunächst den Palast eines ehemaligen Zuckerbarons, Palacio de Valle, auf der Halbinsel Punta Gorda, einer im maurischen Stil errichteten, wunderschönen, alten Villa. Entlang der beeindruckenden Küstenstraße gelangen Sie dann in ungefähr einer Stunde nach Trinidad. Die 1513 gegründete Stadt erlebte ihren Höhepunkt während des Zuckerbooms im 19. Jahrhundert und wurde aufgrund ihrer einzigartigen Kolonialarchitektur 1988 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Nach der Ankunft, schlendern Sie über die kopfsteingepflasterten Gassen und über den idyllischen Hauptplatz Plaza Major, umsäumt von den Herrenhäusern der Zuckerbarone. Spätestens nach diesem Spaziergang wissen Sie warum Trinidad auch als die “Romantische Stadt” Kubas bezeichnet wird. Das heutige Abendessen genießen Sie wieder im schönen Ambiente eines Paladars der Stadt. Am Abend können Sie bei kubanischen Rhythmen und temperamentvollen Tänzen das Nachtleben Trinidads in der Casa de la Música oder in einer gemütlichen Bar live erleben.

Auch die nächsten zwei Nächte verbringen Sie in komfortablen Casas Particulares im Stadtzentrum von Trinidad. Abendessen inklusive. Zwei Übernachtungen in Trinidad. Fahrtstrecke gesamt: ca. 80 km.

Tag 8: Wanderung in der Sierra de Escambray und optionaler Tanzkurs am Nachmittag

08.04.2019

Den Tag beginnen Sie mit einer abwechslungsreichen Wanderung in der landschaftlich vielseitigen Region Topes de Collantes in der Sierra del Escambray. Wasserfälle, tropische Vegetation und mit etwas Glück auch der kubanische Nationalvogel Tocororo werden Ihren Weg begleiten. Nach einem Mittagessen in der Natur, geht es zurück nach Trinidad. Am Nachmittag können Sie die freie Zeit im Städtchen genießen, mit dem Reiseleiter an den Strand fahren oder an einem optionalen Tanzkurs teilnehmen (38 € p.P. bitte bei Anmeldung angeben). Mittagessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: 2-3 Stunden Gehzeit.

Tag 9: Das Zentrum der Insel: Sancti Spiritus und Camagüey

09.04.2019

Heute begeben Sie sich in das Zentrum der Zuckerinsel, nach Camagüey. Unterwegs statten Sie dem Tal der Zuckerrohrmühlen einen Besuch ab und besuchen den ehemaligen Sklaventurm Torre Iznaga und eine traditionell funktionierende Zuckerrohrpresse. Die Mittagspause verbringen Sie in Sancti Spíritus, wo Sie die historische Altstadt mit der bekannten Brücke Puente del Yayabo und den lokalen Wochenmarkt besuchen. Ihre Reiseleitung wird Ihnen hier bestimmt gerne verraten aus welchen Zutaten eines der Lieblingsessen der Kubaner zubereitet wird. Anschließend fahren Sie weiter nach Camagüey, wo Sie am späten Nachmittag einen kleinen Stadtspaziergang unternehmen. An Sehenswürdigkeiten mangelt es nicht in der historischen Altstadt, die Ihr spanisches Gesicht bis in die Gegenwart behalten hat. Das Abendessen findet in einem lokalen Restaurant der Stadt statt. Abendessen inklusive. Fahrtstrecke gesamt: 260 km

Tag 10: Mit dem Bici-Taxi zur Hilfsorganisation & Fahrt durch Sierra Maestra

10.04.2019

Am früheren Morgen genießen Sie ein weiteres, besonderes kubanisches Verkehrsmittel. Die Bici-Taxis bieten ganzen Familien ein Auskommen und sind oft selbst und auf höchst kreative Weise gebaut. In rasender Fahrt gelangen wir zum Hilfsprojekt Camaquito. Dieses wurde von einem Schweizer gegründet und wartet unter anderem mit einem Kindertheater und auch einer gut ausgestatteten Sehbehindertenschule auf. Danach geht es auf längere Fahrt über die Sierra Maestra nach Santiago. Unterwegs machen Sie einen kleinen Spaziergang in der Stadt Bayamo und besuchen auch den berühmten Wallfahrtsort El Cobre. Die hier verehrte, kubanische Nationalheilige Jungfrau der Barmherzigkeit ist sowohl für Katholiken als auch die Anhänger der Santería Volksreligion, ja selbst für treue Parteifunktionäre eine wichtige Stütze im oft schwierigen, kubanischen Alltag. Abends erreichen Sie Santiago und beziehen das zentral gelegene Hotel mit Dachterrasse. Abendessen inklusive. Zwei Übernachtungen in Santiago. Fahrstrecke gesamt: 320 km.

Tag 11: Santiago – Rum, Musik und Heldentum

11.04.2019

Heute wartet eine spannende Stadtrundfahrt mit zahlreichen, sehr interessanten Stopps auf Sie. Zunächst besuchen Sie die berühmte Festung „Castillo del Morro“, die direkt oberhalb des Meeres gelegen ist und bereits von den Spaniern als wichtiger Verteidigungspunkt am Eingang der Bucht von Santiago gebaut wurde. Ein weiteres Highlight ist der Besuch des berühmten Friedhofs Cementerio Santa Ifigenia, der 1937 zum Nationaldenkmal Kubas erklärt worden ist und auf welchem sich das Grabmal des kubanischen Nationalhelden José Martí befindet. Auch Compay Segundo, der berühmte Musiker des Buena Vista Social Clubs, wurde hier beigesetzt.

Auf dem Weg zurück zur Altstadt besuchen Sie das Rummuseum der Stadt und, falls geöffnet, die ehemalige Bacardi Fabrik (heute Santiago de Cuba Rum). Die Rumfabrik ist leider nur an einigen Tagen pro Monat geöffnet, somit kann dieser Besuch nicht garantiert werden. Beim Parque Céspedez betreten Sie die Casa „Diego de Velazquez“, das älteste Haus Kubas. Vom Balkon des benachbarten Rathauses verkündete Fidel Castro 1959 den Sieg der Revolution. Wer am Abend noch Energie verspürt, kann in das kubanische Lebensgefühl bei feurigen Salsarhythmen im Patio de los Abuelos und der Casa de la Música eintauchen.

Tag 12: Moncada Kaserne und Fahrt nach Baracoa

12.04.2019

Am Vormittag besuchen Sie, vor der Abfahrt nach Baracoa, die Moncada Kaserne, wo Sie viel Interessantes über die kubanische Revolutionsgeschichte erfahren werden. Anschließend führt die Fahrt vorbei an zunächst tropischer Vegetation, später entlang der wüstenartigen Küstenlandschaft Guantánamos und über den bekannten Farola Pass bis in das verträumt wirkende Städtchen Baracoa. Unterwegs legen Sie immer wieder einen Halt ein, um diese wüstenartige Landschaft und die Küstenstraße zu erleben. Bei einem kurzen Stadtspaziergang lernen Sie, nach unserer Ankunft, am späten Nachmittag das wunderschöne Baracoa mit seinen kleinen Kolonial- und Holzhäusern kennen. Mittagsimbiss inklusive. Zwei Übernachtungen in Baracoa. Fahrstrecke gesamt: 240 km.

Tag 13: Wanderung, Kakaoplantage und Bootsfahrt auf dem Fluss Tao

13.04.2019

Heute unternehmen Sie eine schöne Wanderung und besuchen dabei die ehemalige Kakaoplantage Finca Duaba. Anschließend unternehmen Sie eine Bootstour über den wunderschönen Fluss Río Toa, den wasserreichsten Fluss Cubas. Abgerundet wird dieser Ausflug in die üppige Natur bei einem rustikalen, kubanischen Mittagessen und einem erfrischenden Sprung ins kühle Nass. Da das kubanische Team am Folgetag zurück nach Havanna reisen wird, erwartet Sie am Abend ein Abschiedsessen mit Ihrer lokalen Reiseleitung und Ihrem Fahrer in einem Paladar in Baracoa. Mittag- und Abendessen inklusive. Leichte Wanderung: Gehzeit ca. 2 Stunden.

Tag 14: Fahrt an den Strandort Guardalavaca

14.04.2019

Heute begeben Sie sich auf längere Fahrt zu unserem Strandort Guardalavaca mit kleineren Pausen unterwegs. Die Fahrt bis Moa (ca. 70 km) ist recht anstrengend, da die Strecke nicht asphaltiert ist. Am späten Nachmittag erreichen Sie unser Strandhotel in Guardalavaca, wo sich Ihr Reiseleitung und Ihr Fahrer von Ihnen verabschieden und Sie ein paar wunderschöne Erholungstage verbringen werden. Das Strandressort eignet sich mit seiner großen Garten- und Poollandschaft und dem wunderschönen, langen Sandstrand perfekt zum Ausklang unserer Rundreise. Ab Hotel All Inclusive. Fahrtstrecke gesamt: 260 km.

Tag 15: Strandtag

15.04.2019

Genießen Sie das Hotel und den Strand und lassen Sie die vergangenen, eindrucksreichen Tage Revue passieren. All inclusive

Tag 16: Strandtag

16.04.2019

Auch heute können Sie sich am Strand erholen oder auch eine der optionalen Freizeitaktivitäten unternehmen. Wie zum Beispiel eine Katamaran Fahrt zur kleinen Insel Cayo Setía (vor Ort buchbar, je nach Verfügbarkeit). All Inclusive

Tag 17: **Strandtag und Transfer zum Flughafen** Holguin

17.04.2019

Den Tag über können Sie noch einmal den Strand und das Hotel in vollen Zügen genießen (All inclusive bis zum Check Out um ca. 18:00 Uhr, vorbehaltlich eventueller Änderung der Abflugszeit durch die Airline). Am frühen Abend werden Sie dann abgeholt und mit einem kurzen Transfer (ca. 50 Minuten) zum Internationalen Flughafen von Holguín gebracht. Am Abend müssen Sie sich dann leider bereits auch schon von Cuba verabschieden und reisen auf direktem Wege nach Frankfurt /Main zurück. All Inclusive bis Check-Out.

Tag 18: Willkommen zurück!

18.04.2019

Voraussichtlich gegen 13:35 Uhr erreichen Sie Frankfurt am Main und können von dort aus die Rückreise zu Ihrem Heimatort antreten. Abendessen und Frühstück während des Fluges inklusive. Flugzeit gesamt: ca. 10 Stunden.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3-4 Natur: 3-4 Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Unsere Fernreise nach Kuba kombiniert zu gleichen Teilen vielfältige, kulturelle Eindrücke und Erlebnisse in Kubas reichhaltigen Naturlandschaften. Ein weiterer Schwerpunkt sind der Kontakt und die Begegnung mit den Einheimischen bzw. der Einblick in den aktuellen, kubanischen Alltag. Letzterer wird stark geprägt durch die Musik, weshalb auch diese Facette, während unserer Reise nicht fehlen wird. Speziell wegen der Wanderungen aber auch in Bezug auf das Programm ist, auf Grund des subtropischen und tropischen Klimas, eine gute Gesundheit, Kondition und Trittsicherheit für die Teilnahme an der Reise von Nöten.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende.**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**01. – 18. April 2019, Anmeldeschluss: 28.02.2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Auf Grund der begrenzt verfügbaren Flugtickets, bitten wir um eine möglichst zeitnahe Anmeldung.

Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 bzw. 1:2 Begleitung): 5347,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 3935,- EUR
* Sehende (Begleiter): 2557, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 385, - EUR

Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

Optionaler Tanzkurs: 38, - EUR, bitte bei Anmeldung angeben

Optionaler Reitausflug: 36, - EUR, bitte bei Anmeldung angeben

**Wichtiger Hinweis: 1:1 Begleitung:** bei unseren Fernreisen können wir als kleines Unternehmen das finanzielle Risiko von fehlenden sehenden Gästen nicht eingehen. Deshalb behalten wir uns vor die Reise auch mit 1:2 Begleitung oder in einer Mischform anzubieten.

4. Leistungen

* Gabelflug: Frankfurt – Havanna; Holguin - Frankfurt, Fluggesellschaft: Condor
* Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 309 €)
* 16 Übernachtungen mit Frühstück in 4 Sterne Hotels (Havanna, Santiago, Guardalavaca), 3 Sterne Hotels (Viñales, Camagüey, Baracoa) und Privatunterkünften (Cienfuegos, Trinidad)
* Halbpension: 6 Abendessen, 5 Mittagessen, 3 Tage All Inclusive
* 1:1 bzw. 1:2 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf (s. oben)
* tour de sens Co-Reiseleitung
* kubanische, deutschsprachige Reiseleitung
* Transport in klimatisierten Reisebussen
* Flughafentransfers
* Kubanische Touristenkarte (Visum)
* Altstadtspaziergang Havanna
* Oldtimerfahrt und Besuch des Revolutionsplatzes und des Hotel Nacional
* Besuch des Sozialprojektes Alegría in Havanna
* Besuch Künstlerprojekt: Con Amor y Esperanza in Pinar del Rio
* Besuch Tabakfabrik
* Wanderung in Viñales
* Besuch des Orchideengartens in Soroa
* Stadtrundgang in Cienfuegos und Besuch des Teatro Terry
* Besuch des Palacio del Valle
* Altstadtspaziergang Trinidad
* Wanderung in der Sierra del Escambrey
* Besuch des Tals der Zuckermühlen (Torre Iznaga) und von Sancti Spiritus
* Stadtrundgang Camagüey
* Bici-Taxifahrt Camagüey
* Besuch eines Hilfsprojektes in Camagüey
* Besuch des Wallfahrtsortes El Cobre
* Stadtrundfahrt Santiago: El Morro.-Festung, Santa Ifigenia Friedhof, Rummuseum
* Stadtrundgang Baracoa
* Wanderung in Baracoa und Besuch von ehemaliger Kakaoplantage
* Bootsfahrt auf dem Fluss Tao
* Sicherungsschein

**Die Fluganreise** ist ab Frankfurt (Main) im Preis inbegriffen. Voraussichtliche Abflugzeit ab Frankfurt am 01.04.2019 ist um 15:30 Uhr. Unsere Rückkehr nach Frankfurt am 18. April 2019 wird von Condor für 13:35 Uhr angegeben. Bitte planen Sie bei Ihrer An- und Abreise nach/von Frankfurt eventuelle Verspätungen mit ein.

**Blindenführhunde** können leider nicht mitgenommen werden.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

**5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren**

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

Damit Sie Ihre Reise optimal vorbereit können, geben wir Ihnen hier bereits einige wichtige Informationen  bezüglich Ihrer Einreise und Gesundheit. Detaillierte Reiseinformationen erhalten Sie von uns 2 Monate vor Reisebeginn.

* **Einreise:** die Einreise nach Kuba ist mit einem mindestens noch 6 Monate gültigen Reisepass und der kubanischen Touristenkarte möglich. Letztere ist im Reisepreis inkludiert. Sie erhalten diese von uns zugeschickt. Wegen der Flugticketbuchung und der Touristenkarten benötigen wir Ihre vollständigen Passdaten mit Ihrer Anmeldung zur Reise. Außerdem müssen Sie bei der Einreise eine in Kuba gültige Auslandskrankenversicherung vorweisen können, die den Rücktransport im Krankheits- oder Todesfall inkludiert. Die Bescheinigung darüber sollte möglichst auf Englisch verfasst sein und von Ihrer Auslandskrankenversicherung erstellt werden.
* **Gesundheitliche Hinweise:** für die Einreise nach Kuba sind keine Impfungen vorgeschrieben. Kuba ist ein Malaria und Gelbfieber freies Land. Dennoch empfiehlt das Auswärtige Amt, Standardimpfungen (Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) u.a.) vor der Reise aufzufrischen. Darüber hinaus empfiehlt das Auswärtige Amt, bei längerem Aufenthalt, eine Impfung gegen Hepatitis A.
* **Hotels:** Kuba ist, trotz der aktuellen wirtschaftlichen Öffnung, nach wie vor ein sozialistisches Land, das seit den 60er Jahren unter einem Wirtschaftsembargo leidet. Trotz sehr hoher Hotelpreise, entsprechen die Hotelausstattungen deshalb nicht immer den europäischen Standards. In Havanna, Santiago und Guardalavaca haben wir frisch renovierte Hotels ausgewählt, deren Standard mit europäischen Hotels vergleichbar ist und auch in den kleineren Orten darauf geachtet, dass die Hotels in Ordnung sind. Allerdings können auch kurzfristige Hotelumquartierungen aus organisatorischen und politischen Gründen vorkommen.
* **Casas Particulares** sind Privatunterkünfte, die einen guten und oft sogar besseren Standard als die Hotels aufweisen. Wie in einem Hotel verfügt jedes Zimmer über ein eigenes Bad mit Dusche und WC. Das Frühstück wird jedoch oft in den Räumlichkeiten der jeweiligen Familie serviert. Da die Casas Particulares relativ klein sind, wird die Gruppe auf mehrere, nah beieinander liegende Häuser aufgeteilt. Übernachtungen in Casas Particulares ermöglichen einen direkten Kontakt zu den Einheimischen und einen guten Einblick in das kubanische Alltagsleben. Die Hausbesitzer sprechen, neben Spanisch, meist auch etwas Englisch und manchmal sogar Deutsch.

## Über Sibirien in die bezaubernden Weiten der Mongolei

Irkutsk, Baikalsee, Transsibirische Eisenbahn, mongolische Taiga und die Wüste Gobi

**Inklusive Gabelflug Frankfurt-Irkutsk, Ulan Bator-Frankfurt**

Kommen Sie mit auf eine Naturreise der Superlative! Lassen Sie sich beeindrucken vom Baikalsee mit seiner atemberaubenden Uferlandschaft und den sibirischen Holzdörfern. Lernen Sie die  Metropole Irkutsk kennen und besteigen Sie dann die legendäre Transsibirische Eisenbahn und fahren auf spektakulärer Strecke in die Mongolei nach Ulan Bator. Begeben Sie sich, zusammen mit unseren zwei deutschsprachigen Gastgeberinnen auf ein mongolisches Abenteuer. Die beiden Reiseleiterinnen werden Sie zusammen mit einem Koch und mehreren Fahrern durch die unendliche Weite der Taiga und in die Wüste Gobi begleiten. Besuche bei Nomadenfamilien, Kamelzüchtern und in mehreren buddhistischen Klöstern geben Ihnen einen wunderbaren Eindruck von diesem so dünn besiedelten aber kulturell hochinteressanten Land. Untergebracht sind Sie zumeist in komfortablen Jurten Camps, die sich an besonders schönen landschaftlichen Stellen und oft mitten im Nationalpark befinden. Genießen Sie die mongolische und für uns immer frisch zubereitetet Küche und lauschen Sie den ungewohnten Klängen der Pferdegeige oder des Kehlkopfgesangs. Lassen Sie sich überraschen von einer ungewohnten und faszinierenden Welt und einer unkonventionellen Art zu Reisen.

**Termin: 21.08. – 09.09.2019**

**Besonderheiten der Reise**

* sibirische Metropole Irkutsk, Ausflug zum Baikalsee mit Schifffahrt und Besuch von typischen sibirischen Holzhäusern
* Fahrt mit der Transsibirischen Eisenbahn (1 Tag und 1 Nacht) von Irkutsk nach Ulan Bator
* Ausführlicher Besuch von Ulan Bator mit dem Tsojin Lama Tempel-Museum, einer Frauenfilzwerkstatt und dem größte mongolischen Kaufhaus
* Rundreise durch die mongolische Taiga mit dem Besuch von unterschiedlichen Naturschutzgebieten und zahlreichen buddhistischen Tempelanlagen und alten Stätten der Khan-Dynastie: Korokarum, Kloster Erdene Zuu, Kloster Ongi etc.
* Rundreise durch die Wüste Gobi mit dem Besuch der 900 km2 großen, singenden Sanddüne, der legendären Geierschlucht und der flammenden Felsen von Bayanzag
* Besuch und/oder Übernachtung in wunderschönen Flusstälern und Oasen: Orkhon-Tal, Oase in der Wüste Gobi
* Begleitung durch eine mongolische Familie: zwei Reiseleiterinnen, mehrere Fahrer und ein Koch
* Vollpension plus mongolische Kaffee- und Teepausen während der gesamten Rundreise in der Mongolei

Programm

Tag 1: Anreise nach Sibirien und an den Baikalsee

21.08.2019

Am späten Vormittag startet unser Flug nach Moskau, wo wir in den frühen Abendstunden unseren Nachtflug nach Irkutsk antreten werden. Endlose Weite und das Uralgebirge erstrecken sich unter unserer Flugstrecke und lassen einen die geografische Größe des russischen Staatsgebietes erahnen. Mahlzeiten während der Flüge inklusive. Zwei Stunden Aufenthalt in Moskau Scheremetjewo. Flugzeit gesamt: ca. 8.5 Stunden

Tag 2: Irkutsk- die sibirische Metropole

22.08.2019

Am frühen Morgen erreichen wir Ikrutsk. Wir werden vom Flughafen abgeholt, machen einen kurzen Stopp beim Hotel und brechen auf zu einer Stadtrundfahrt. Wir spazieren durch die zentrale Karl Marx – und die Lenin Straße, erleben das morgendliche Treiben auf dem Kirov-Platz und besuchen die wunderschöne Kathedrale mit den goldenen Zwiebeltürmen am Ufer des Angara Flusses.  Natürlich darf ein Besuch bei den alten, sibirischen Holzhäusern und im Museum der Dekabristen nicht fehlen. Letztere kamen, nachdem sie in Sankt Petersburg gegen den Zaren aufbegehrt hatten, als Zwangsarbeiter nach Irkutsk und brachten Kunst und Kultur in dieses entlegene Gebiet, weshalb sie bis heute hier hohes Ansehen genießen.

Nach diesen ersten sibirischen Eindrücken, kehren wir in ein bekanntes Restaurant zu Mittag ein und lassen uns das erste Mal die gute russische Küche schmecken. Nachmittags geht es zurück zum Hotel, wo Sie sich von der Anreise erholen können.  Mittagessen inklusive. Zwei Übernachtungen in Irkutsk.

Tag 3: Sibirische Dörfer und der Baikalsee

23.08.2019

Nach dem Frühstück im Hotel fahren wir mit unserem lokalen Guide nach Listvyanka, ein traditionelles Dorf direkt am Baikalsee. Wir spazieren durch den Ort mit seinen Holzhäusern, fahren mit der Seilbahn auf den Chersky Felsen oberhalb des Sees und besuchen das berühmte Baikalsee-Museum, in dem man viel Informationen über den See erhält und auch die hier lebende Süßwasser Robbe besuchen kann. Mittags lassen wir uns den frischen Fisch in einem Restaurant schmecken, bevor wir am Nachmittag eine Bootsfahrt auf dem See unternehmen. Zum Abschluss des Tages fahren wir in das Dorf Krestovka mit seinem berühmten Fischmarkt, auf dem die Fischer ihre fangfrische Ware und Räucherfisch anbieten und besuchen die dortige Kirche des Heiligen Nikolaus. Mittagessen inklusive. Fahrtstrecke gesamt: ca. 150 km.

Tag 4: Mit der Transsibirischen Eisenbahn in die Mongolei

24.08.2019

Nach einem Frühstück begeben wir uns heute zu einem weiteren Highlight unserer Reise. Wir werden zum Bahnhof in Irkutsk gebracht und besteigen dort die berühmte Transsibirische Eisenbahn, die für den heutigen Tag und die kommende Nacht unser zu Hause sein wird. Auf wunderschöner Strecke, direkt am Baikalsee entlang und über die russische Stadt Ulan Ude fahren wir bis zur mongolischen Grenze. Dort werden wir sehr genaue Grenzpolizisten erleben, die uns auf mongolischer Seite mit Handschlag willkommen heißen.  In der Nacht durchqueren wir dann das nördliche, mongolische Bergland und erreichen am frühen Morgen Ulan Bator. Frühstück inklusive. Fahrtzeit gesamt: ca. 23 Stunden.

Tag 5: Willkommen in Ulan Bator!

25.08.2019

Nach unserer Ankunft in Ulan Bator werden wir zu unserem Hotel gebracht, wo uns ein traditionelles, mongolisches Frühstück erwartet. Bis zum Mittagessen haben wir die Möglichkeit, uns etwas auszuruhen. Nachmittags brechen wir dann auf zu einer Stadtbesichtigung. Wir besuchen den Suchbaatar Platz, das beeindruckende Gandan Kloster, und den Bogd Khaan Palast. Schließlich statten wir dem Tsojin Lama Tempel-Museum einen Besuch ab. Dieses erzählt von der feudalen Vergangenheit der Khan Dynastie. Es besteht aus mehreren, gut erhaltenen Tempeln, die vom religiösen, buddhistischen Alltagsleben der Khan-Familie erzählen. Ein gemeinsames Abendessen beendet den Tag. Frühstück und Abendessen inklusive. Eine Hotelübernachtung in Ulan Baator

Tag 6: Auf grosse Fahrt durch die Taiga und zum Kloster Erdene Dsuu

26.08.2019

Nach einem frühen Frühstück beginnt unser mongolisches Abenteuer. Mit 2 bis 3 Allradfahrzeugen machen wir uns auf den Weg durch die zentrale Taiga. In der es keine Asphaltstraßen, dafür jedoch eine beeindruckende Landschaft mit wilden Pferden und beeindruckenden Greifvögeln gibt. Ein echt mongolisches Picknick „Chuuschuur“ ist unser Mittagessen und wird direkt von unserem Koch am Wegesrand zubereitet. Nachmittags erreichen wir „Erdene-Khambiin Khiid“, eine der berühmtesten Klosteranlagen der Mongolei. Sie befindet sich im Khogno-Tarna National Park, mitten im Khogno Khan Gebirge. Bis zum Abendessen kann die wunderschöne Umgebung auf eigene Faust entdeckt werden. Abends besichtigen wir die Klosteranlage und erfahren die Geschichte dazu. Vollpension, 2 Übernachtungen im Jurtencamp im Kogno Khan Gebirge. Fahrstrecke gesamt: ca. 280 km.

Tag 7: Zu Besuch bei einer Nomadenfamilie

27.08.2019

Heute besuchen wir nach dem Frühstück eine Nomaden Familie in der Region „Bor Guiah“ und lernen ihr tägliches Leben kennen.  Umgeben von Kühen, Schafen und Ziegen zeigen uns die Nomaden auch das traditionelle Melken der Pferdestuten.  Außerdem gibt es die Gelegenheit, sich im Pferde- oder Kamelreiten zu üben. Das Mittagessen nehmen wir gemeinsam mit der Familie ein. Danach kehren wir zu unserem Jurten-Camp zurück und erholen uns etwas. Nachmittags machen wir eine kleine Wanderung zu einer wunderschön gelegenen Klosterruine und lassen uns im Anschluss das Abendessen im Jurten-Camp schmecken. Vollpension inklusive.

Tag 8: Karakorum: die ehemalige Hauptstadt

28.08.2019

Frühstück im Jurten Camp und Weiterfahrt nach Karakorum, in die ehemalige Hauptstadt der Mongolei. Kurz vor dem Mittagessen erreichen wir unser dortiges Jurten-Camp, welches in Sichtweite der beeindruckenden Klosteranlage Erdene-Zuu liegt. Diese von einer grossen Mauer umgebene, spektakulär an den Berghängen gelegene Klosterstadt, die früher wichtigstes religiöses und wirtschaftliches Zentrum der Mongolei war, da sie an der Seidenstrasse lag,  besuchen wir am Nachmittag. Bei den vielen buddhistsichen Tempeln mit ihren chinesischen Pagoden-Dächern mit feinster Holzschnitzkunst, den Plätzen, Jurten und Holzhäusern kann man sich gut vorstellen, warum die UNESCO das Ensembel zum Weltkulturerbe deklariert hat. Vollpension. 2 Übernachtungen im Jurtencamp beim Kloster Erdene Zuu, Fahrstrecke gesamt: ca. 70 km

Tag 9: Archälogisches Museum und Picknick im Orkhon Tal

29.08.2019

Am nächsten Tag steht der Besuch des neu errichteten Museums Karakorums auf dem Programm. Hier sind umfangreiche, archäologische Funde aus verschiedenen Epochen der mongolischen Geschichte ausgestellt. Danach fahren wir zum „Orkhon Fluss“, nehmen unser Mittagessen in freier Natur ein und genießen den restlichen Tag in wunderschöner Umgebung und bei einer kleinen Wanderung. Vollpension

Tag 10: Im Tal des Ongi-Flusses und das Knochenspiel Schagai

30.08.2019

Nach dem Frühstück begeben wir uns erneut auf etwas längere Fahrt. Die vormals grüne Weite der Taiga wird nun immer trockener, da wir uns bereits in einer der Wüste Gobi vorgelagerte Halbwüste befinden. Am Nachmittag erreichen wir das Tal des Ongi-Flusses und unternehmen zu Fuss einen kleinen Ausflug in die Umgebung. Am Abend lernen wir das traditionelle, mongolische Knochenspiel „Schagai“, das aus Fußknöcheln von Ziegen oder Schafen besteht, kennen. Vollpension. Zwei Übernachtungen im Jurtencamp im Ongi-Tal. Vollpension. Fahrstrecke gesamt: ca. 290 km.

Tag 11: Das Ongi-Kloster

31.08.2019

Am nächsten Tag besichtigen wir einen kleinen örtlichen Tempel und das große Areal der alten Klosterruine Ongi. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und lädt zu kleineren Wanderungen in der faszinierenden Gegend ein. Mittag -und Abendessen im Jurtencamp. Vollpension.

Tag 12: Die flammenden Felsen von Bayanzag

01.09.2019

Heute beginnt unser Wüstenabenteuer. Am frühen Morgen fahren wir weiter Richtung Süden und erreichen am Nachmittag Bayanzag. Hier befindet sich eine rötlich-farbige Felsformation, die über tausende von Jahren durch die Erosion von Sand und Gesteinen entstanden ist. Bayanzag ist weltweit bekannt wegen seiner archäologischen Fossilienfunde, insbesondere von Dinosaurier Knochen. Eine Oase mit uralten, tropischen Saxaul-Bäume ist ein weiteres Highlight dieses Tages. Wir besichtigen diese Naturschönheiten und genießen den wunderbaren Sonnenuntergang in der Wüste. Vollpension. Eine Übernachtung im Jurten Camp bei Bayanzag. Fahrtstrecke gesamt: ca. 180 km.

Tag 13: Auf dem Weg in die Sandwüste

02.09.2019

Heute fahren wir zu einem weiteren Höhenpunkt unserer Reise, zur großen Khongor Sanddüne. Dies ist das größte Sandgebiet der mongolischen Gobi Wüste. Die Düne ist ca. 180 km lang und 27 km breit und kann sich, je nach Windverhältnissen bis auf eine Fläche von 900 km2 erstrecken. Wir erreichen unser Camp am späten Nachmittag und ruhen uns von der anstrengenden Fahrt aus. Vollpension. Zwei Übernachtungen im Jurtencamp 10km von der Sanddüne entfernt. Fahrtstrecke gesamt: ca. 150 km.

Tag 14: Zu Besuch bei der singenden Düne und beim Kamelzüchter

03.09.2019

Am nächsten Tag nehmen wir uns ausgiebig Zeit, um die beeindruckende Sanddüne zu besuchen. Wir können den Sand unter unseren Füßen spüren und den stetigen Nordwind hören, der verantwortlich dafür ist, dass sich hier mitten in der Taiga, beeindruckende Sandmassen auftürmen. Der Wind und der Sand erzeugen ein eindrückliches Geräusch, das dem Gebiet auch den Beinamen „singende Düne“ gegeben hat.  Hier besuchen wir auch eine Kamel-Züchter-Familie, die als Wüstennomaden in der Gegend umherzieht. Je nach Wunsch, kann man hier auf Kamelen reiten oder sich im Zeltlager der Nomaden etwas genauer umsehen. Vollpension.

Tag 15: Fahrt zum Nationalpark Gobi Gurwan Saichan

04.09.2019

Nachdem Frühstück im Camp, begeben wir uns heute wieder auf etwas längere Fahrt durch unterschiedliche und sehr faszinierende Landschaften. Der Nationalpark Gobi Gurwan Saichan ist geprägt durch Sandflächen, Salzfelder und nicht zuletzt durch das hohe Altai-Gebirge. Die unterschiedlichen Landschaften und Bodenverhältnisse werden wir bei kleinen Stopps während der Fahrt erleben können. Am späten Nachmittag erreichen wir unser Camp inmitten der bergigen Landschaft. Vollpension. Zwei Übernachtungen im Jurtencamp im Nationalpark. Fahrtstrecke gesamt: ca. 100 km

Tag 16: Wanderung in der Geierschlucht

05.09.2019

Am nächsten Morgen besuchen wir die beeindruckende Geierschlucht (Yolyn-Am Schlucht). Eine felsige und enge Schlucht, die sowohl visuell als auch akustisch sehr beeindruckend ist. Wenn wir Glück haben, können wir bei unserer Wanderung seltene Tiere wie das Wildschaf, zahlreiche Geier oder sogar einen Schneeleopard aufspüren. Ein einzigartiges Naturerlebnis. Vollpension.

Tag 17: Der Berg Baga Gazriin Chuluu

06.09.2019

Heute verabschieden wir uns von der wunderbaren Wüste Gobi und kehren auf längerer Fahrt zur Steppenlandschaft zurück. Während der Fahrt Richtung Norden machen wir öfters Pause, um die Landschaft auf uns wirken zu lassen.  Am Spätnachmittag erreichen wir Baga Gazriin Chuluu, die höchste Erhebung der Gegend (1.768 Meter über dem Meeresspiegel). Vor dem gemeinsamen Abendessen haben wir noch genügend Zeit, diese bergige und faszinierende Landschaft zu entdecken. Heute findet das letzte gemeinsame Abendessen mit unserem mongolischen Team aus Fahrern, Koch und Reiseleiterinnen statt. Dass die Mongolen ein sehr singfreudiges Volk sind werden Sie besonders heute sehr schön erleben können. „Aynii Schuwuud“ ist das bekannteste mongolische Lied, dessen Melodie und Text auch für diejenigen leicht zu erlernen ist, die die mongolische Sprache nicht beherrschen.Vollpension. Eine Übernachtung im Jurtencamp in Baga Gazriin Chuluu. Fahrstrecke gesamt: ca. 370 km (größtenteils Asphaltstraße).

Tag 18: Rückkehr nach Ulan Bator

07.09.2019

Heute fahren wir über eine gut ausgebaute Straße zurück in die mongolische Hauptstadt. Zu Mittag kehren wir in eine für diese Region sehr typische, regionale Imbissstube ein und erreichen dann am Nachmittag unser Hotel in Ulan Bator. Nach den zahlreichen Nächten in der Jurte tut auch ein Hotelbett mal wieder gut und zu Essen gibt es heute, nach längerer Zeit, mal wieder ein europäisches Gericht. Vollpension. Zwei Hotelübernachtungen in Ulan Bator. Fahrtstrecke gesamt: ca. 260 km

Tag 19: Besuch der Frauenfilzwerkstatt und Konzert am Abend

08.09.2019

Nach dem Frühstück im Hotel, besuchen wir eine interessante Fraueninitiative in Ulan Bator. Diese wurde vor einigen Jahren von unserer Gastgeberin und Reiseleiterin gegründet und dient dazu alleinerziehenden Frauen ein Auskommen zu geben, in dem sie im Filzhandwerk unterrichtet werden und nach einer Einarbeitungsphase Filzhausschuhe, Taschen und andere Waren herstellen. Wir können den Herstellungsprozess in allen Einzelheiten kennenlernen und, bei Bedarf, auch warme Filzhausschuhe für den Winter einkaufen. Nach einer kleinen Kaffeepause gehen wir zum „Ikh Delguur“, dem ältesten Kaufhaus in Ulan Bator, wo man zahlreiche, gute mongolische Produkte finden kann. Zu Mittag essen wir in einem bekannten mongolischen Restaurant und besuchen am Nachmittag zum Abschluss ein beeindruckendes Konzert mongolischer Musik, bei dem man die fremd klingenden Instrumente und den Kehlkopfgesang kennen lernen kann. Frühstück und Abendessen inklusive.

Tag 20: Rückflug nach Frankfurt

09.09.2019

Nach dem frühen Frühstück holen uns unsere Gastgeberinnen vom Hotel ab und bringen uns zum Flughafen. Der Abschied fällt schwer, doch die vielen schönen Erinnerungen dieser abenteuerlichen Reise und an unsere so gastfreundlichen Reiseleiterinnen werden uns bestimmt im Gedächtnis bleiben.

Über Moskau fliegen wir zurück nach Frankfurt (Main), welches wir wegen der Zeitverschiebung bereits zu Mittag erreichen. Frühstück und Verpflegung während des Fluges inklusive. Flugzeit gesamt: 7,5 Stunden.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 3 Natur: 4 Kondition/Trittsicherheit: 3-4**

Unsere Fernreise nach Russland und in die Mongolei hat den Charakter einer Erlebnis- oder Expeditionsreise. Die Naturerlebnisse und der Kontakt zu einheimischen Nomaden, Wüstenbewohnern, Fischern am Baikalsee stehen eindeutig im Vordergrund. Besuche der Großstädte Irkutsk (Russland) und Ulan Bator (Mongolei), zahlreicher buddhistischer Tempelanlagen in der Mongolei und einiger Museen in Russland lassen aber auch die kulturellen Eindrücke nicht zu kurz kommen.  Der Abenteuer- und Expeditionscharakter der Reise verlangt von den Teilnehmern eine gewisse Bereitschaft auf den üblichen Komfort zu verzichten und sich ganz auf die örtlichen Gegebenheiten einzulassen. So übernachtet man während der Rundreise in der Mongolei größtenteils in Jurten Camps, die zwar wunderschön gelegen sind, jedoch nicht dieselben Annehmlichkeiten wie ein Hotel aufweisen. So befinden sich beispielsweise die Sanitäranlagen außerhalb der Jurten in einem separaten Gebäude oder Zelt. Zudem verlangen sowohl die Reise in der Transsibirischen Eisenbahn als auch in den Allradfahrzeugen in der Mongolei ein gewisses Durchhaltevermögen. Da die meisten Straßen in der Mongolei nicht asphaltiert sind, ist die Reise für Menschen mit Rückenproblemen nicht geeignet. Generell ist eine sehr gute Gesundheit und eine gute Kondition absolute Voraussetzung für die Teilnahme an der Reise, da die medizinische Versorgung nur in den Großstädten gewährleistet ist, zu denen wir uns oft in mehrstündiger Fahrentfernung befinden.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende.**Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**21. August. – 09. September 2019, Anmeldeschluss: 20. Juni 2019**

Mindestteilnehmerzahl: 12, Maximale Teilnehmerzahl: 16

Reiseabsagevorbehalt bis zum 31. Tag vor Reisebeginn, wenn Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 bzw. 1:2 Begleitung): 7295,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 5404,- EUR
* Sehende (Begleiter): 3513, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 395, - EUR

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Einzelzimmer  bzw. Jurten mit Einzelbelegung sehr beschränkt ist. Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer / Doppeljurte zu buchen.

Gemeinsam Buchende sollten beachten: Jeder Buchung der Preiskategorie „Sehende (Begleiter)“ muss ein Buchungspartner der Kategorie „Gast mit Hilfebedarf“ gegenüber stehen.

**Wichtiger Hinweis: 1:1 Begleitung:** bei unseren Fernreisen können wir als kleines Unternehmen das finanzielle Risiko von fehlenden sehenden Gästen nicht eingehen. Deshalb behalten wir uns vor die Reise auch mit 1:2 Begleitung oder in einer Mischform anzubieten.

4. Leistungen

* Gabelflug: Frankfurt – Irkutsk (via Moskau Scheremetjewo); Ulan Bator – Frankfurt (via Moskau Scheremetjewo) Fluggesellschaft: Aeroflot
* Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 472 €)
* Tickets für die Transsibirische Eisenbahn im 4-Bettabteil auf der Strecke Irkutsk-Ulan Bator
* 5 Übernachtungen mit Frühstück in guten komfortablen Hotels
* 13 Übernachtungen in komfortablen Jurten Camps (Doppel- und Einzeljurten)
* Halbpension in Russland
* Vollpension + Kaffee- und Teepausen in der Mongolei (Ausnahmen: erster und letzter Tag der Mongoleirundreise. An diesen Tagen ist lediglich das Frühstück und das Abendessen inklusive)
* Koch während der Reise in der Mongolei
* 1:1 bzw. 1:2 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
* deutschsprachige, lokale Reiseleitung in Russland
* zwei deutschsprachige, lokale Reiseleiterinnen in der Mongolei
* deutschsprachige tour de sens Co-Reiseleitung während der gesamten Reise
* Flughafen- bzw. Bahnhoftransfers
* Reisebus in Russland
* Allradfahrzeuge mit Fahrern in der Mongolei
* Geführter Stadtbesuch in Irkutsk
* Geführter Ausflug zum Baikalsee und zu mehreren sibirischen Dörfern
* Bootsfahrt auf dem Baikalsee, Seilbahnfahrt, Museumsbesuche
* Geführter Stadtbesuch in Ulan Bator
* Besuche und Führungen in Museen, Klöstern und Nationalparks in der Mongolei
* Besuch von Nomadenfamilien und Kamelzüchtern
* Reitkosten bei der Nomadenfamilie
* Wanderungen in den unterschiedlichen Landschaftszonen der Mongolei
* Besuch der Frauen-Filzwerkstatt in Ulan Bator
* Mongolisches Konzert am letzten Abend
* Sicherungsschein

**Nicht inkludiert**

* Auslandsreiseversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Reiserücktrittsversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Kosten für das russische Visum (derzeit 35 €), Einladungsschreiben werden von tour de sens organisiert
* Nicht enthaltene Mahlzeiten, Getränke in Russland und alkoholische Getränke in der Mongolei
* Trinkgelder
* Fotogebühren
* als Option gekennzeichnete Programmpunkte

Die **Fluganreise** ist ab Frankfurt (Main) im Preis inbegriffen. Die genauen Abflugs- und Ankunftszeiten werden von uns noch bekannt gegeben. Bitte nehmen Sie vor der Planung Ihrer Anreise nach Frankfurt Kontakt zu uns auf.

**Blindenführhunde** können leider nicht mitgenommen werden.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Spezielle Hinweise für Russland und die Mongolei

**Einreisebestimmungen**

Damit Sie Ihre Reise optimal vorbereit können, geben wir Ihnen hier bereits einige wichtige Informationen bezüglich Ihrer Einreise und Gesundheit. Detaillierte Reiseinformationen erhalten Sie von uns 2 Monate vor Reisebeginn.

**Einreise nach Russland:** die Einreise nach Russland ist für Staatsangehörige der EU Mitgliedsländer bzw. Mitgliedsländer des Schengener Abkommens mit einem mindestens noch **6 Monate gültigen Reisepass** und **nur mit Visum** möglich.

Das Visum muss vor der Einreise bei der zuständigen russischen Auslandsvertretung beantragt und eingeholt werden. Eine Visumerteilung durch russische Grenzstellen ist nicht möglich. Für die Beantragung des Visums wird eine Einladung von einem Gastgeber in Russland und eine in Russland gültige Krankenversicherung benötigt. **Die Einladungsschreiben werden von tour de sens organisiert und an die Teilnehmer der Reise weitergeleitet.**

Seit dem 1. November 2010 sind von deutschen Staatsbürgern für die Beantragung von Visa für Privat- oder Touristenreisen Garantien für die **Rückkehrwilligkeit in den Aufenthaltsstaat**vorzuweisen (Nachweis eines regelmäßigen Einkommens durch Arbeits- und Verdienstbescheinigung (im Original), Registrierung der eigenen Firma, Nachweis von Wohneigentum usw.).

Krankenversicherungspflicht  
Für Deutsche und Bewohner des Schengener Raumes besteht außerdem bei Reisen nach Russland Krankenversicherungspflicht. Bei den russischen Auslandsvertretungen ist eine Liste der akzeptierten Versicherungsunternehmen erhältlich. Bei der Visabeantragung muss ein Versicherungsschein vorgelegt werden. Weitere Auskünfte hierzu erteilt die [**Botschaft der Russischen Föderation in Berlin**](https://russische-botschaft.ru/de/consulate/visafragen/reiseversicherung/).

**Einreise in die Mongolei**

Deutsche Staatsangehörige benötigen für einen kurzfristigen Besuchs- oder Geschäftsaufenthalt von maximal 30 Tagen in der Mongolei einen noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass aber **kein Visum**. **Schweizer oder Österreichische Staatsbürger benötigen** dagegen **ein Visum**. Für die Beantragung muss ein Einladungsschreiben vorgelegt werden. Dies kann, bei Bedarf von tour de sens beantragt werden.

**Gesundheitliche Hinweise Russland**

Impfschutz  
Es bestehen keine Pflichtimpfungen bei Einreise. Das Auswärtige Amt empfiehlt, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen (siehe [**www.rki.de**](http://www.rki.de/)) Dazu gehören für Erwachsene die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), ggf. auch gegen Polio (Kinderlähmung), Mumps, Masern, Röteln (MMR) Influenza und Pneumokokken. Als Reiseimpfungen werden Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch Hepatitis B, Tollwut sowie FSME empfohlen.

**Gesundheitliche Hinweise Mongolei**

Impfschutz

Es gibt keine besonderen Impfvorschriften für die Einreise ([**www.who.int/ith/ith\_country\_list.pdf**](http://www.who.int/ith/ith_country_list.pdf)).  
Das Auswärtige Amt empfiehlt, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen (siehe [**http://www.rki.de**](http://www.rki.de/)).  
Dazu gehören auch für Erwachsene die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, ggfs. Pertussis (Keuchhusten), Mumps, Masern, Röteln, Influenza (Risikogruppen) und Pneumokokken (über 60-Jährige). Als generelle Reiseimpfung wird der Schutz gegen Hepatitis A und Tollwut empfohlen, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B, Typhus, Meningitis (A/CW/Y) und FSME.

## Am Fuße des Himalayas: Darjeeling und Sikkim

inklusive Langstrecken- und Inlandsflüge

Diese eindrucksreiche Fernreise führt Sie in den äußersten Nordosten Indiens, direkt in die Berge des großen Himalaya-Massivs. Hier, zwischen den Ländern Buthan, China und Nepal, befinden sich der Distrikt Darjeeling und der Bundesstaat Sikkim. Darjeeling, geprägt durch saftig-grüne Teeplantagen, sprudelnde Bergbäche, schroffe Berge, abenteuerliche Schmalspurbahnen und die unterschiedlichsten indigenen Bevölkerungsgruppen, bildet den Anfang unserer spannenden Rundreise. Kleinere Wanderungen, eine Zugfahrt, Besuche bei Familien, dem Bergsteigerinstitut und bei berühmten, buddhistischen Klöstern sind wichtige Bestandteile unserer Reiseroute. Das ehemalige Königreich Sikkim ist Bergland der Superlative und Rückzugs- bzw. Zufluchtsort für eine große tibetische Minderheit, weshalb man hier die wichtigsten Zentren der tibetischen Kultur und Religion vorfinden kann. So besuchen wir hier das tibetische Forschungszentrum, tibetische Tempel und unternehmen eine Wanderung am Heiligen See Khecheopalri. Darüber hinaus gehören Besuche von Kunsthandwerkern, Märkten und den großen Blumenaufzuchtstationen von Kalimpong zu unserem Programm und auch das Kennenlernen des Teeanbaus und der Teeverarbeitung in zwei unterschiedlichen Teefabriken und –gärten in Darjeeling. Gegen Ende der Reise gibt es etwas Zeit zum Entspannen im kleinen Bergort Mirik, bevor Sie sich dann auf das letzte große Erlebnis der Reise, den Besuch Delhis, freuen können. In Delhi unternehmen Sie einen eindrucksreichen Spaziergang durch das lebhafte und chaotische Old-Delhi und dessen Straßenmärkte und besuchen sowohl einen Jain-, und einen Sikhtempel als auch eine der größten Moscheen des Landes.

Wenn Sie im Anschluss an diese Reise auch noch das Wunder Taj Mahal und die kulturell sehr interessante Region Rajasthan kennenlernen möchten, können Sie unsere beiden Indienreise auch in Kombination buchen (Details. s. unten).

**Termin: 04. – 17.11.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Bagdogra

04.11.2019

Am Abend des heutigen Tages machen Sie sich auf in den Nordosten Indiens, zum großen Bergmassiv des Himalayas.  Mit einem Nachtflug gelangen Sie nach Delhi und von dort aus mit einem Anschlussflug nach Bagdogra im Distrikt Darjeeling. Abendessen und Frühstück während des Fluges inklusive. Flugzeiten: Frankfurt-Delhi: 8 Std., Delhi-Bagdogra: 2 Std.

Tag 2: Ankunft in Darjeeling: Wo der Tee am Fuße des Himalaya wächst

05.11.2019

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Bagdogra geht es auf bergiger, eindrucksreicher Strecke in den Ort Darjeeling, der auf 2134m über dem Meeresspiegel gelegen ist.  Sie beziehen ein schönes Hotel mitten in den Bergen und können sich erst einmal von der Anreise erholen. Abendessen inklusive. Fahrtzeit: Bagdogra-Darjeeling: 2,5 Std.

Tag 3: Mit der Schmalspurbahn durch die Berge, Besuch des Himalaya Bergsteiger Instituts und des Tibetischen Flüchtlingszentrums

06.11.2019

Darjeeling ist geprägt durch das gewaltige Bergmassiv des Kangchenjunga, dem höchsten Berg Indiens und dritthöchster Berg der Welt, den kleinen, rauschenden Wasserfällen, kleinen Ortschaften und den weltbekannten, saftig grünen Teegärten. Was gibt es Schöneres als die berühmte Schmalspurbahn zu besteigen und durch diese Landschaft auf steiler, kurviger Strecke zu fahren? So ist dies der erste Programmpunkt des Tages. Die unter UNESCO-Weltkulturerbeschutz stehende Bahn wird noch mit Kohle betrieben und rattert was das Zeug hält. Im Anschluss erfahren wir viel Wissenswertes über das Bergsteigen im Himalaya Gebirge im Mountaineering Institute, wo bis heute Bergsteiger ausgebildet werden und besuchen auch dessen kleinen Tiergarten, in dem man die im Himalaya Gebiet vorkommenden Tiere, wie Schneeleopard, Himalaya Wolf, Himalaya Yak und unterschiedliche Vogelarten kennenlernen kann. Am Nachmittag besuchen wir das Selbsthilfezentrum für tibetische Flüchtlinge. Die Ersten von ihnen kamen bereits im Jahr 1959, nach der Flucht des Dalai Lamas aus Tibet, in die Nachbarländer des Himalaya Gebietes und so auch hier nach Darjeeling. Um sich ihren Lebensunterhalt zu verdienen, gründeten sie eine kleine Handarbeitsfabrik, ein Versammlungs- und Kulturzentrum und eine Herberge für Neuankömmlinge, in der 650 Menschen Platz finden. Abendessen inklusive.

Tag 4: Teefabrik, Mittagessen bei einer Familie und kleine Wanderung

07.11.2019

Morgens brechen wir auf zu einer bekannten Teefabrik. Hier lernen Sie das wichtigste Exportprodukt Darjeelings, den grünen und schwarzen Tee kennen. Wie wird dieser angebaut, geerntet und verarbeitet? Nach dem Besuch der Teefabrik werden Sie wissen, warum dieser Tee mit seiner Höhenlage zu den besten der Welt zählt. Zu Mittag essen wir heute bei einer Familie und probieren ein, für die Bergregion des Nordostens, typisches Gericht. Am Nachmittag unternehmen wir eine schöne Wanderung durch die beeindruckende Landschaft. Mittag- und Abendessen inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 2,5 Stunden.

Tag 5: Sikkim: Fahrt nach Pelling und Besuch des Pemayangtse Klosters

08.11.2019

Heute verlassen wir den Distrikt Darjeeling und gelangen in den Bundesstaat Sikkim. Das ehemalige Königreich, liegt zwischen dem indischen Bundesstaat West-Bengalen, dem Königreich Buthan, Nepal und China, mitten in den Bergen. Nach dem Check-In im Hotel in Pelling, besuchen wir am Nachmittag das buddhistische Pemayangtse Kloster. Das älteste Kloster Sikkims liegt in wunderschöner Natur und zeigt sehr interessante Pagoden-Architektur. Es wird bis heute von Mönchen bewohnt, von vielen Gläubigen besucht und gilt als ein sehr bekannter Ort für Meditation. Abendessen inklusive. 2 Übernachtungen in Pelling, Fahrtstrecke: 110 km, ca. 3,5 Stunden.

Tag 6: Wanderung am Heiligen See und Besuch einer Limboo Familie im Dorf Darap

09.11.2019

Nach dem Frühstück brechen wir auf zum See Khecheopalri. Dieser ist sowohl für die Buddhisten als auch die Hinduisten heilig, da er geheim gehegte Wünsche erfüllt. Baden ist hier verboten, doch der See und seine Umgebung eignen sich ganz vorzüglich für eine schöne Wanderung in der Natur.  Am Nachmittag begeben wir uns in das Dorf Darap, das vor allem von dem indigenen Stamm der Limboos aber auch anderen Himalaya-Völkern bewohnt wird und so einem Schmelztiegel der Himalaya-Kulturen gleichkommt. Erkennbar sind diese an ihrer unterschiedlichen Kleidung, traditionellen Piercings und ihrer verschiedenen religiösen Riten. Wir besuchen eine der Familien und lernen viel Wissenswertes über deren Alltag. Abendessen inklusive

Tag 7: Gangtok, die Haupstadt Sikkims und Besuch des Rumtek Klosters

10.11.2019

Heute begeben wir uns auf etwas längere Fahrt in die Hauptstadt des Bundestaates Sikkim. Große Verwaltungsgebäude, die mit buddhistischen Symbolen geschmückt sind, zahlreiche Orchideengärten und viele Menschen, die sich hier auf der Durchreise in die Himalaya-Region befinden, prägen das Bild dieser interessanten und aufstrebenden Stadt. Nach dem Check-in im Hotel, besuchen wir am Nachmittag ein weiteres architektonisches und kulturelles Highlight: das Rumtek Kloster. Dieses Kloster repräsentiert den tibetischen Buddhismus und ist das heutige Dharma Chakra Zentrum, das von Dalai-Lama höchst persönlich eingeweiht wurde und bis heute in China Nervosität auslöst. Um das Kloster ranken sich zahlreiche Legenden, Gläubige drehen ihre Gebetsmühlen oder umschreiten den Klosterinnenraum. Wer möchte kann sich in den Pilgerzug einreihen. Ganz wichtig: Man sollte nur links herum gehen! Abendessen inklusive. Zwei Übernachtungen in Gangtok. Fahrtstrecke gesamt: 127 km, ca. 5 Std.

Tag 8: Enchey Kloster, Tibetologisches Institut und Marktbesuch

11.11.2019

In Sikkim lässt sich mehr über Tibet, seine Sprache, Traditionen und Religion erfahren als in Tibet selbst. Deshalb begeben wir uns heute auf die Spuren dieses so wichtigen Volkstammes der Himalaya Region. Das Enchey Kloster befindet sich auf einem spektakulären Berggrat oberhalb von Gangtok und wurde von einem Mönch gegründet, der die Fähigkeit zum Schweben besessen haben soll. Heute wird das Kloster von den tibetischen Mönchen des Nyingmapa-Ordens bewohnt, die Ihnen zusammen mit dem Reiseleiter, gerne weitere Auskünfte geben. Am Nachmittag besuchen wir das tibetische Forschungszentrum, das sich mit der tibetischen Sprache, Tradition und Religion beschäftigt. Abendessen im Hotel inklusive.

Tag 9: Kalimpong, die Blumenstadt

12.11.2019

Kalimpong befindet sich im Vorgebirge der Himalayas und wurde bis ins 19. Jh. abwechselnd vom Königreich Sikkim und Buthan regiert. Heute gehört es zum indischen Bundesstaat Westbengalen und ist, durch sein einzigartiges Mikroklima, ein perfekter Ort für die Aufzucht von unterschiedlichsten Blumen wie Lilien, Dalien, Gerbera oder auch Rosen. Wir besuchen eine der zahlreichen Gärtnereien und lassen uns von den unterschiedlichen Düften betören. Bis ins 19. Jh. war Kalimpong ein kleiner, unbedeutender Ort, doch dann wurde es von den Briten zu einem wichtigen Umschlagsplatz für tibetische Wolle. Die Stadt wuchs rasant und alle möglichen Volksgruppen ließen sich hier nieder. So gibt es bei der Stadtführung am Nachmittag zahlreiche Besonderheiten zu entdecken. Abendessen inklusive. Eine Nacht in Kalimpong. Fahrstrecke gesamt: 85 km, ca. 3 Stunden.

Tag 10: Mirik: Sumendu-See und Zeit zur Erholung

13.11.2019

Am Vormittag fahren wir in den kleinen Bergort Mirik. Dieser befindet sich auf ca. 1800 m über dem Meeresspiegel an dem Bergsee Sumendu. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Genießen Sie die wunderschöne Umgebung des Hotels, den See und den Orchideengarten oder machen Sie einen kleinen Spaziergang durch den Ort. Für Unternehmungswillige gibt es auch die Möglichkeit einen Reitausflug zu unternehmen oder ein Ruderboot für den See zu mieten. Abendessen inklusive. Zwei Übernachtungen in Mirik. Fahrtstrecke gesamt: 115 km, ca. 4 Stunden.

Tag 11: Gopaldhara Tee Garten

14.11.2019

Nach dem Frühstück besuchen wir einen weiteren Teegarten und dessen Fabrik. Hier werden Sie erfahren, dass es durchaus Unterschiede in der Teeproduktion auch innerhalb Darjeelings gibt. So können Sie zu Hause besser beurteilen, welcher Tee für welchen Geschmack und welche Gelegenheit zu gebrauchen ist. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Genießen Sie noch einmal die wunderschönen Berge und den Ort Mirik, bevor es am nächsten Tag in die Großstadt Delhi geht. Abendessen inklusive

Tag 12: Fahrt nach Bagdogra und Inlandsflug nach Delhi

15.11.2019

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Flughafen von Bagdogra und nehmen einen Inlandsflug nach Delhi. Die Hauptstadt Indiens erreichen Sie am späteren Nachmittag. Sie werden vom Flughafen abgeholt und in ein hübsches und komfortables Hotel in Neu-Delhi gebracht. Abendessen inklusive. Zwei Übernachtungen in Delhi. Fahrtzeit: Mirik-Bagdogra: ca. 1 Stunde, Flugzeit: ca. 2 Stunden.

Tag 13: Spaziergang durch die Märkte von Old-Delhi und zu Besuch bei Muslimen, Jains und Sikhs

16.11.2019

Zum Abschluss der Reise unternehmen wir heute einen sehr interessanten, kulturellen Stadtbesuch in Delhi. Zunächst erleben wir das lebhafte, chaotische, eindrucksreiche Old-Delhi mit seinen unzähligen Marktgassen. Diese sind nach bestimmten Produkten aufgeteilt. So gibt es die Gasse der Eisenschmiede, der Juwelen- oder Papierhändler. Saris und alle möglichen Stoffe werden ebenso verkauft wie Hülsenfrüchte, Gewürze oder Süßigkeiten. Unser lokaler Reiseleiter kennt auch die Essensstände, an denen man beherzt zugreifen kann und die leckeren Samosas, Früchte oder Zuckerrohrsaft probieren kann, ohne sich eine Magenverstimmung zu holen. Am Nachmittag begeben wir uns auf die Spuren der unterschiedlichen indischen Kulturen. Wir besuchen den größten Tempel der Jains in Indien. Diese hinduistische Religionsgruppe hat sich voll und ganz dem Leben im Einklang der Natur verschrieben, ernährt sich vegan und achtet auch im Alltag darauf keinem Tier zu Leide zu tun.  Im Anschluss besuchen wir den prächtigen Haupttempel der Sikhs, die hier in einer riesigen Küche die Armen der Stadt verköstigen. Auch viele Moslems leben im Norden Indiens. So besuchen wir auch die Jamma Moschee, eine der größten Moscheen Indiens. Voll von Eindrücken und Erlebnissen kehren wir am Abend ins Hotel zurück und genießen ein letztes, indisches Abendessen (inklusive).

Tag 14: Rückreise nach Frankfurt

17.11.2019

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht und treten von dort aus die Heimreise an. Frankfurt am Main erreichen Sie voraussichtlich gegen 18:00 Uhr abends.

Wenn Sie diese Reise in Kombination mit der im Anschluss stattfindenden Rajasthanreise gebucht haben, beginnt heute der zweite Teil Ihres Indien-Erlebnisses (s. unten).

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 4 Natur: 4 Kondition/Trittsicherheit: 3**

Unsere Fernreise nach Darjeeling, Sikkim und Delhi legt einen Schwerpunkt auf das Kennenlernen der Bergregion des Himalayas mit seiner beeindruckenden Natur und seinen sehr unterschiedlichen Volkstämmen, die jedoch mehrheitlich der buddhistischen Religionsgemeinschaft angehören. Besuche bei Einheimischen, Kleinproduzenten und sozialen Initiativen, eine Fahrt in der Schmalspurbahn Darjeelings, Besuche von Teefabriken, -plantagen und Märkten, Forschungsinstituten vermitteln Ihnen tiefe Einblicke in diese so abgelegene Region in den Bergen. Für die Teilnahme an der Reise ist eine gute Gesundheit, Kondition und Trittsicherheit von Nöten. Der höchste Übernachtungsort liegt auf 2134 m.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:** Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**04. – 17. November 2019, Anmeldeschluss: 03.09.2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 bzw. 1:2 Begleitung): 4548,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 3489,- EUR
* Sehende (Begleiter): 2439, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 419, - EUR

Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

**Wichtiger Hinweis: 1:1 Begleitung:** bei unseren Fernreisen können wir als kleines Unternehmen das finanzielle Risiko von fehlenden sehenden Gästen nicht eingehen. Deshalb behalten wir uns vor die Reisen auch mit 1:2 Begleitung oder in einer Mischform anzubieten.

****Kombi-Reise****

## ****Indien Umfassend: Darjeeling, Sikkim, Delhi, Agra (Taj Mahal), Rajasthan****

Die Reise nach Darjeeling und Sikkim ist mit unserer Nordindienreise nach Delhi, Agra und Rajasthan kombinierbar. Diese findet direkt im Anschluss der Reise vom 17. – 28.11.2019 statt und beginnt und endet in Delhi. Durch die Kombination beider Reisen erhält man einen noch umfassenderen Eindruck der sehr unterschiedlichen Regionen Nordindiens und spart zwei Langstreckenflüge ein. Die gesamte Reiselänge beträgt 27 Tage.

Preise für die Kombireise: Nordindien umfassend (Darjeeling, Sikkim, Delhi, Agra, Rajasthan)

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 bzw. 1:2 Begleitung): 7736,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 5775,- EUR
* Sehende (Begleiter): 3644, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 758, - EUR

Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

4. Leistungen

* Flüge: Frankfurt –(Delhi)- Bagdogra; Bagdogra-Delhi; Delhi-Frankfurt, Fluggesellschaft: voraussichtlich Air India
* Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 559 €)
* 12 Übernachtungen mit Frühstück in 3 und 4 Sterne Hotels
* Halbpension: 12 Abendessen
* Mittagessen bei einer Familie in Darjeeling
* Deutschsprachige Reiseleitung (Indien)
* tour de sens Reisebegleitung (Deutschland)
* Wanderguides
* Transport in klimatisierten Reisebussen
* Flughafentransfers
* Inlandsflüge für den indischen Reiseleiter
* alle im Programm ausgewiesenen Eintrittsgelder
* Stadtführungen in allen genannten Orten, Markt- und Tempelbesuche (unterschiedliche Buddhistische Tempel und Klöster (Pemyangtse Kloster, Rumtek, Enchey Kloster, Zang Dog Palri Fo Brang Kloster, Tharpa Choling Kloster), Sikh-Tempel, Jain-Tempel, Moschee)
* Fahrt in der Schmalspurbahn von Darjeeling
* Besuch von Teefabriken und Teeplantagen in Darjeeling und Mirik
* Besuch Bergsteigerinstitut und Garten der Himalaya Tiere
* Besuch des Selbsthilfezentrums der tibetischen Flüchtlinge in Darjeeling
* Wanderung in den Bergen bei Darjeeling
* Wanderung am heiligen Khecheopalri Bergsee
* Besuch einer indigene Gemeinschaft in Pelling
* Besuch des tibetologischen Forschungsinstituts
* Besuch Blumenaufzuchtstation in Kalimpong
* Stadtspaziergang in Old-Delhi
* Sicherungsschein

**Nicht inkludiert**

* Auslandsreiseversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Reiserücktrittsversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Visum für Indien: Gebühren zwischen 80 € - 100 € (s. wichtige Hinweise weiter unten)
* Nicht enthaltene Mahlzeiten, Getränke
* Trinkgelder
* Nicht beschriebene Leistungen und Ausgaben für den persönlichen Bedarf

**Die Fluganreise** ist ab Frankfurt (Main) im Preis inbegriffen. Ebenso die nötigen Inlandsflüge zwischen Delhi und Bagdogra. Die genauen Flugzeiten werden noch bekannt gegeben.

**Blindenführhunde** können leider nicht mitgenommen werden.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zum Reiseland

**Einreisebestimmungen**

**Spezielle Hinweise für Indien.**Damit Sie Ihre Reise optimal vorbereit können, geben wir Ihnen hier bereits einige wichtige Informationen für Ihrer Einreise und Gesundheit. Detaillierte Reiseinformationen erhalten Sie von uns 2 Monate vor Reisebeginn.

**Einreise:** die Einreise nach Indien ist mit einem mindestens noch **6 Monate gültigen Reisepass** möglich. Zusätzlich benötigen Sie ein **Visum für touristische Zwecke**. Dieses können Sie bei der indischen Botschaft in Berlin in der regulären Form beantragen (Vorlaufzeit 6 Wochen, Reisepass muss nach Berlin geschickt werden) oder auch mit Hilfe des **e-Tourist Verfahren**. Dieses beinhaltet eine Online-Beantragung, bei der Ihnen eine Bestätigung per Email zugesandt wird, die Sie ausdrucken und zusammen mit Ihrem Pass bei der Einreise vorlegen müssen. Informationen über dieses Verfahren finden Sie auf der folgenden Seite der indischen Botschaft: [**e-Toursit-Visa**](https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html)

Weitere Auskünfte gibt die Indische Botschaft in Berlin:

Adresse: Tiergartenstr. 17, 10785 Berlin, Tel. 030/257950

**Gesundheitliche Hinweise:** für die Einreise nach Indien sind keine Impfungen vorgeschrieben. Lediglich Reisende, die aus einem Land einreisen, in dem Gelbfieberfälle oder Fälle von Kinderlähmung auftauchen, müssen entsprechende Impfungen vorweisen. Bei der direkten Einreise aus Deutschland ist keinerlei Nachweis erforderlich. Dennoch empfiehlt das Auswärtige Amt, Standardimpfungen (Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) u.a.)  vor der Reise aufzufrischen. Darüber hinaus empfiehlt das Auswärtige Amt eine Impfung gegen Hepatitis A, Typhus und Tollwut. Obwohl es in Indien zu Malariaerkrankungen kommt, wird von einer vorbeugenden, chemischen Malariaprophylaxe abgeraten. Der zuverlässigste Schutz gegen diese und andere, durch Mücken übertragene Krankheiten, ist der konsequente Schutz vor Mückenstichen (langärmelige Kleidung, Insektensprays, Klimaanlagen etc.) vor Ort. Ggfs. wird auch das Mitführen von Malariamitteln zur Notfalltherapie (verschreibungspflichtig) empfohlen.

Diese Informationen beruhen auf den Angaben des Auswärtigen Amtes für Indienreisende, die aus Deutschland einreisen. Sie sind immer auch abhängig von den Verhältnissen des individuellen Reisenden und der exakten Dauer der Reise zu sehen. Eine individuelle Beratung bei einem Arzt oder Tropenmediziner ist zu empfehlen.

## Delhi, Agra und Rajasthan: Eine eindrucksvolle Reise nach Nordindien 2019

inklusive Gruppenflug

Die pulsierende Metropole Delhi mit ihren überbordenden Blumen- und Gewürzmärkten, eindrucksvollen Hindu Tempeln, britischen Kolonialpalästen und aufstrebenden Geschäfts- und Wohnvierteln bildet einen guten Anfang für die Reise in eine völlig andere, eindrucksvolle Welt. Rajasthan bietet Weltkulturerbe, Sandsteinstädte, beeindruckende Wüsten- und Flusslandschaften, tief verwurzelte Traditionen, Elefanten, Kamele, hinduistische Religion und Alltagskultur zum Anfassen. Auf unserer Reise erleben Sie das Weltwunder Taj Mahal, den Palast der Liebe, besuchen eine Marmorwerkstatt oder hören die Rajasthani Volksmusik bei einem Konzert. Die pinkfarbene Sandsteinstadt Jaipur wird Sie mit ihren Märkten, Festungen und Palästen in ihren Bann ziehen. Delikates Essen und ein Kochkurs vermitteln Ihnen Einblicke in die nordindische Küche, und beim Besuch einer indischen Familie lernen Sie erste Worte auf Hindi und viel Wissenswertes über den Alltag. In einem Elefanten–Reservat können Sie auf Tuchfühlung mit den gemütlichen Riesen gehen, sie füttern und zum Flussbad bringen. In der Wüstenstadt Jodhpur besuchen Sie den Sonnenpalast Mehrangarh und die 10 km lange, gut erhaltene Stadtmauer. Beim Besuch einer sehr erfolgreichen Blindenschule lernen Sie Lehrer, Schüler und die aktuellen Projekte kennen.  Bei Pushkar, der Heilige Stadt, machen Sie einen Ausflug mit dem Kamelwagen und besuchen den Brahama-Tempel mit seinen unzähligen Blumengaben, Erdlichtern und den Gesängen der Priester und Gläubigen. Zum Schluss lernen Sie eines der wichtigsten Transportmittel Indiens kennen und reisen per Zug zurück nach Delhi.

Begleitet werden Sie, von einem sehr kompetenten, deutschsprachigen Guide und einem tour de sens Begleiter. Untergebracht sind Sie in sehr guten Hotels und ehemaligen Maharadschipalästen.

**Termin: 16. – 28.11.2019**

Programm

Tag 1: Anreise nach Delhi

16.11.2019

Heute können Sie sich vom grauen Novemberwetter verabschieden und sich aufmachen in das beeindruckende Nordindien mit seinen lebhaften Städten, bunten Märkten, Kolonialpalästen und beeindruckenden Wüstenregionen. Ab Frankfurt (Main) (voraussichtliche Abflugzeit: 13:30 Uhr) gelangen Sie per Gruppenflug in die indische Hauptstadt (Flugzeit: 7,5 Stunden). In Delhi angekommen, werden Sie direkt in Ihr Hotel gebracht, wo Sie sich zunächst einmal ausruhen und den verpassten Schlaf etwas nachholen können. Abendessen während des Fluges (inklusive).  2 Übernachtungen in Delhi

Tag 2: Delhi: Hindu-Tempel und Qutab Minar

17.11.2019

Auf dem Haushalts-, Gemüse- und Gewürzmarkt können Sie all Ihre Sinne schärfen. Blumenduft, scharfer Chili, Okraschoten und die Stimmen der Händler und Einkäufer lassen Sie in eine fremde und zugleich faszinierende Welt eintauchen. Beim Besuch eines Hindu-Tempels lernen Sie eine der populärsten Religionen Indiens kennen. Das Murmeln der Priester, der metallene Klang der Glocken, der Geruch der Räucherstäbchen zeigen Ihnen die Besonderheiten des hiesigen Glaubens. Nachmittags besuchen wir Qutab Minar, einer der bekanntesten, architektonischen Höhepunkte Neu Delhis aus der muslimischen Epoche. Abendessen im Hotel (inklusive)

Tag 3: Blumenmarkt und der Palast der Liebe Taj Mahal

18.11.2019

Morgens brechen wir auf und besuchen einen großen Blumenmarkt außerhalb von Delhi. Tagetes, Jasmin, Rosenblätter, blühender Kohl und viele duftende Wunder mehr werden hier von den Händlern zum Verkauf angeboten. Käufer sind die Kleinhändler, die um die Tempel herum diese Blumen als Opfergabe für die Gläubigen verkaufen. Weiter geht es nach Agra wo sich das Weltwunder Taj Mahal befindet. Perfekte, wunderschöne Proportionen, detailgetreue Marmorarbeiten im Innern. Jeder Stein weist darauf hin, dass Kaiser Shah Jahan seine Frau wahrhaftig geliebt haben muss, um ihr ein solches Geschenk zu übergeben. Viele der Edelstein-Intarsien und auch andere architektonische Details lassen sich taktil erfahren. Im Anschluss besuchen wir eine Marmorwerkstatt, wo Sie Miniaturen des Taj Mahal ertasten und als Souvenir auch mit nach Hause nehmen können. Abendessen im Hotel (inklusive), 1 Übernachtung in Agra, Fahrtstrecke: 200 km ca. 4 Stunden).

Tag 4: Fatehpur Sikri und die pinke Stadt Jaipur

19.11.2019

Auf unserem Weg nach Jaipur machen wir Halt in Fatepur Sikri, einer 300-jährigen, verlassenen Sandsteinstadt, die durch das trockene Klima perfekt erhalten geblieben ist und deren Hauswände mit Sandsteinreliefs sehr gut erstastet werden können. In einem Tempel wird hier heute noch die Seele eines Sufis angebetet.

Am frühen Nachmittag erreichen wir Jaipur und beziehen unser Hotel in einem denkmalgeschützten, indischen Stadtpalast mit Pool und Garten.

Wenn Zeit bleibt, gehen wir am frühen Abend das erste Mal auf Tuchfühlung mit der Stadt, ihren Palästen, pinkfarbenen Häusern und mit dem pulsierenden Leben auf Märkten, Bazaren und Straßen. Ansonsten verschieben wir dies auf einen der nächsten Tage. Abendessen inklusive. 3 Übernachtungen in Jaipur, Fahrtstrecke: 240 km, 3,5 Stunden.

Tag 5: Fort Amber und Elefantendorf

20.11.2019

Heute bewegen wir uns in der Region von Jaipur. Wir besuchen den auf einem Berg gelegenen Stadtpalast Amber aus dem 17. Jhdt. Hinauf gelangen wir per Jeep oder auf dem Rücken eines Elefanten. Im Anschluss widmen wir uns der Lebensweise dieser großen gemütlichen Tiere. Wir besuchen ein Elefantendorf, wo wir die Fütterung, zusammen mit den dortigen Mitarbeitern selbst durchführen und mit den gemütlichen Riesen auf Tuchfühlung gehen können.

Abends besuchen wir eine indische Familie in Jaipur, Nachfahren einer Maharadscha-Familie, die uns über ihr Leben und ihre Familiengeschichte berichtet und uns köstlich bewirten wird. Abendessen inklusive

Tag 6: Holzdruck-Tradition und Rajasthani-Musik

21.11.2019

Heute besuchen wir eine kleine Stoffdruckfabrik. Mit wunderbarem Indigoblau und anderen Naturfarben werden die Stoffe und Kleidungsstücke mit einem Holzdruckstempel bedruckt und sehr schöne Tücher, Saris und Kleider hergestellt. Mit der Hilfe der Fabrikarbeiter bedrucken wir unseren eigenen Stoff und können diesen anschließend mit nach Hause nehmen.

Am Abend laden wir auf die Terrasse eines Restaurants, wo Ihnen Musiker bei einem Konzert die Rajasthani-Volksmusik näher bringen werden und Sie sich das indische Essen munden lassen können. Abendessen inklusive

Tag 7: Jodhpur: Besuch des Sonnenpalastes

22.11.2019

Heute begeben wir uns auf längere Fahrt durch die Ausläufer der Wüste Thar nach Jodhpur. Unterwegs machen wir einen kurzen Stopp in einem kleinen Dorf. In Jodhpur besuchen wir zunächst eine Tempelanlage, in welcher Herrscher vergangener Zeiten jeweils ihren eigenen Grabtempel errichteten. Im Anschluss fahren wir hinauf zur 10 Kilometer langen Stadtmauer und zum berühmten Sonnenpalast Mehrangarh, der wie eine große Sandburg aussieht. In Jodhpur beziehen wir für die nächsten zwei Nächte ein Hotel, welches in einem oasenartigen Garten gelegen ist. Abendessen im Hotel inklusive. Fahrtstrecke: 340 km, 4-5 Stunden. Zwei Übernachtungen in Jodhpur.

Tag 8: Wüstenstadt Jodhpur und Blindenschule

23.11.2019

Vormittags besuchen wir die in ganz Indien bekannte Blindenschule Netraheen Vikas Sansthan. Ein Vorzeigeprojekt, das aktuell über 500 sehbehinderten und blinden Schülern eine kostenlose Schulbildung und ein Internat bietet.  Sie lernen die Schüler und Lehrer kennen und erhalten Einblicke in die aktuellen Projekte. Mittags fahren wir in ein Dorf und nehmen an einem Kochkurs teil und verspeisen im Anschluss das leckere Essen und kosten die unterschiedlichen Gänge Nordindischer Küche.

Zum Abschluss fahren wir in die Innenstadt, wo Sie erneut in das pulsierende indische Leben, seine Gerüche, Aromen und Geräusche eintauchen und sich auf die Suche nach Mitbringsel machen können. Mittag- und Abendessen inklusive.

Tag 9: Pushkar: Kamelkarren und Sanddünen

24.11.2019

Heute machen wir uns auf in die Heilige Stadt Pushkar. Die Stadt liegt im Wüstengebiet, birgt den berühmten Brahma Tempel am Heiligen See und ist bekannter Veranstaltungsort für eine der weltweit größten Kamelmessen.

Nachdem wir unser Hotel bezogen haben, besteigen wir Kamelkarren und lassen uns durch die Kraft der Wüstentiere durch die Halbwüsten-Region zu den Sanddünen von Pushkar ziehen. Wunderbar ist hier die Atmosphäre am Abend und bei Sonnenuntergang. Abendessen inklusive. Fahrtstrecke: 214 km, 3-4 Stunden. Zwei Übernachtungen in Pushkar

Tag 10: Brahma Tempel und Heiliger See

25.11.2019

Direkt nach dem Frühstück besuchen wir den Brahma-Tempel. Schon aus der Ferne hört man die Glocken und Gebetsgesänge und in den großen Hallen des Tempels riecht man die zahlreichen Blumengaben und spürt die warmen Flammen der zahlreichen Erdlampen. Nach diesem eindrucksvollen Besuch, umkreisen wir den Heiligen See bei einem kleinen Spaziergang. Er dient den Einheimischen und Besuchern als Ort für die alltäglichen „Puja“-Riten und für andere religiöse Zeremonien, welche Sie beim Spaziergang miterleben werden.

Der spätere Nachmittag kann im Hotel oder am Pool zur Erholung genutzt werden. Abendessen inklusive

Tag 11: Zugfahrt durch die Wüste

26.11.2019

Am Vormittag gibt es Zeit für eigene Unternehmungen. Bei einem Spaziergang durch ein nahegelegenes Dorf oder einem Marktbesuch können Sie die Umgebung noch einmal im eigenen Rhythmus erleben. Nach dem Mittagessen fahren wir zur 18km entfernten Stadt Ajmer, wo Sie den Zug nach Delhi nehmen werden. Eine indische Bahnstation ist ein Erlebnis für sich: fliegende Verkäufer, Schlangen stehende Menschen, ein- und ausfahrende, überfüllte Züge. Doch keine Angst wir haben Plätze reserviert. Der Zug fährt quer durch eine bizarre Wüstenlandschaft und erreicht am späten Abend Delhi. Abendessen im Zug (inklusive)

Tag 12: Old-Delhi: Rikscha-Fahrt, Moschee-Besuch und Rückflug

27.11.2019

Heute Vormittag haben Sie Zeit sich auszuruhen und gemütlich zu frühstücken. Gegen Mittag verlassen wir das Hotel und begeben uns ins beeindruckende Gassengewirr von Old-Delhi. Zunächst geht es mit einer Rikscha durch die sehr belebte Stadt mit all ihren Stoff-, Papier-, und Edelsteinmärkten. Im Anschluss besuchen wir die größte Moschee der Stadt, die oberhalb der Altstadt gelegen ist und machen auch einem Sikh-Tempel alle Ehre. Am Abend können wir uns in einem flughafennahen Hotel erfrischen, umziehen und zu Abend essen, bevor wir nachts zum Flughafen fahren und den Flug zurück nach Frankfurt antreten. *Abendessen inklusive*

Tag 13: Ankunft in Frankfurt

28.11.2019

Morgens (ca. 07:30 Uhr Ortszeit) erreichen wir Frankfurt (Flugzeit: ca. 8,5 Stunden). Von dort treten Sie die weitere Heimreise an.

Wichtige Informationen

1. Einstufung der Reise (Maximum = 4)

**Kultur: 4 Natur: 3 Kondition/Trittsicherheit: 2-3**

Unsere Fernreise nach Nordindien legt einen Schwerpunkt auf das Kennenlernen der indischen Kultur und des Nordindischen Alltags. Besuche bei Einheimischen, Kleinproduzenten und sozialen Initiativen, eine Zugfahrt, Marktbesuche und die fachmännische und herzliche Begleitung durch unseren lokalen, indischen Reiseleiter vermitteln Ihnen tiefe Einblicke in das so fremde Land. Besuche in Weltkulturerbe- Stätten und Palästen sowie eindrucksvolle Erlebnisse in den Naturlandschaften Rajasthans gehören natürlich ebenfalls zum Programm und zeigen Ihnen die Besonderheiten des nordindischen Wüstenstaates. Für die Teilnahme an der Reise ist eine gute Gesundheit, Kondition und Trittsicherheit von Nöten.

**Hinweis für mobilitätseingeschränkte Reisende:** Diese Reise wurde speziell für Reisende mit einer Sehbehinderung entwickelt. Für gehbehinderte bzw. anderweitig mobilitätseingeschränkte Menschen ist diese Reise nicht geeignet.

2. Termin

**16. - 28. November 2019, Anmeldeschluss: 15. September 2019**

Wenn bis zum 31. Tag vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen nicht zustande gekommen ist, findet die Tour nicht statt. Maximale Teilnehmerzahl: 16

3. Preis pro Person im Doppelzimmer

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 bzw. 1:2 Begleitung): 3968,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 3066,- EUR
* Sehende (Begleiter): 1985, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 340, - EUR

Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

**Wichtiger Hinweis: 1:1 Begleitung:** bei unseren Fernreisen können wir als kleines Unternehmen das finanzielle Risiko von fehlenden sehenden Gästen nicht eingehen. Deshalb behalten wir uns vor die Reise auch mit 1:2 Begleitung oder in einer Mischform anzubieten.

****Kombi-Reise****

## ****Indien Umfassend: Darjeeling, Sikkim, Delhi, Agra (Taj Mahal), Rajasthan****

Die Reise nach Darjeeling und Sikkim ist mit unserer Nordindienreise nach Delhi, Agra und Rajasthan kombinierbar. Diese findet direkt im Anschluss der Reise vom 17. – 28.11.2019 statt und beginnt und endet in Delhi. Durch die Kombination beider Reisen erhält man einen noch umfassenderen Eindruck der sehr unterschiedlichen Regionen Nordindiens und spart zwei Langstreckenflüge ein. Die gesamte Reiselänge beträgt 27 Tage.

Preise für die Kombireise: Nordindien umfassend (Darjeeling, Sikkim, Delhi, Agra, Rajasthan)

* Reisende mit Hilfebedarf (1:1 bzw. 1:2 Begleitung): 7736,- EUR
* Normalpreis (ohne Hilfebedarf): 5775,- EUR
* Sehende (Begleiter): 3644, - EUR
* Einzelzimmerzuschlag: 758, - EUR

Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir auch die Möglichkeit an, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

4. Leistungen

* Direktflug: Frankfurt – Delhi – Frankfurt, Fluggesellschaft: Lufthansa
* Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 459 €)
* 11 Übernachtungen mit Frühstück in 4 Sterne Hotels und ehemaligen Maharadschi-Palästen
* Halbpension: 12 Abendessen
* Mittagessen in einem Maharadschi-Palast am 9. Tag
* Deutschsprachige Reiseleitung (Indien)
* tour de sens Reisebegleitung (Deutschland)
* Transport in klimatisierten Reisebussen
* Flughafentransfers
* alle im Programm ausgewiesenen Eintrittsgelder: Qutab Minar Tower in Delhi, Fatehpur Sikri, Taj Mahal, Fort Amber, Fort Merangarh u.a.
* Stadtführungen, Markt- und Tempelbesuche (Hindu-Tempel, Brahma-Tempel u.a.)
* Besuch Marmorwerkstatt
* Konzert mit Rajasthani Volksmusik
* Besuch im Elefanten-Reservat
* Besuch einer Holzdruckwerkstatt und Anleitung beim Druck eines eigenen Tuches
* Besuch einer indischen Familie
* Kochkurs
* Besuch der Blindenschule
* Kamelkarrenfahrt
* Zugfahrt von Ajmer nach Delhi
* Sicherungsschein

**Nicht inkludiert**

* Auslandsreiseversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Reiserücktrittsversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
* Visum für Indien: Gebühren zwischen 80 € - 100 € (s. wichtige Hinweise weiter unten)
* Nicht enthaltene Mahlzeiten, Getränke
* Trinkgelder
* Nicht beschriebene Leistungen und Ausgaben für den persönlichen Bedarf

**Die Fluganreise** ist ab Frankfurt (Main) im Preis inbegriffen (Lufthansa). Die genauen Flugzeiten werden noch bekannt gegeben.

**Blindenführhunde** können leider nicht mitgenommen werden.

**Programmänderungen** bedingt durch Wetter, Leistungspartner oder Sonstiges vorbehalten.

5. Atmosfair - den CO₂- Fußabdruck meines Fluges kompensieren

Was macht atmosfair?

atmosfair ist eine Klimaschutzorganisation mit dem Schwerpunkt Reise. Diese betreibt aktiven Klimaschutz, u.a. mit der Kompensation von Treibhausgasen durch erneuerbare Energien. Wie z.B. die Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energiequellen in Entwicklungsländern. Durch den Kompensationsbeitrag für Ihren Flug, kann an anderer Stelle also der Ausstoß von Treibhausgasen reduziert werden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren oder den CO₂- Ausstoß Ihres Fluges kompensieren möchten, können Sie dies unter folgenden Verlinkung vornehmen: [**Meinen Flug kompensieren**](https://www.atmosfair.de/de/kompensieren/flug)

tour de sens profitiert wirtschaftlich in keiner Weise von Ihrer Kompensation, diese geht direkt an den gemeinnützigen Verein atmosfair.

6. Hinweise zur Einreise

**Spezielle Hinweise für Indien.**Damit Sie Ihre Reise optimal vorbereit können, geben wir Ihnen hier bereits einige wichtige Informationen für Ihrer Einreise und Gesundheit. Detaillierte Reiseinformationen erhalten Sie von uns 2 Monate vor Reisebeginn.

**Einreise:** die Einreise nach Indien ist mit einem mindestens noch **6 Monate gültigen Reisepass** möglich. Zusätzlich benötigen Sie ein **Visum für touristische Zwecke**. Dieses können Sie bei der indischen Botschaft in Berlin in der regulären Form beantragen (Vorlaufzeit 6 Wochen, Reisepass muss nach Berlin geschickt werden) oder auch mit Hilfe des **e-Tourist Verfahren**. Dieses beinhaltet eine Online-Beantragung, bei der Ihnen eine Bestätigung per Email zugesandt wird, die Sie ausdrucken und zusammen mit Ihrem Pass bei der Einreise vorlegen müssen. Informationen über dieses Verfahren finden Sie auf der folgenden Seite der indischen Botschaft: [**e-Toursit-Visa**](https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html)

Weitere Auskünfte gibt die Indische Botschaft in Berlin:

Adresse: Tiergartenstr. 17, 10785 Berlin, Tel. 030/257950

**Gesundheitliche Hinweise:** für die Einreise nach Indien sind keine Impfungen vorgeschrieben. Lediglich Reisende, die aus einem Land einreisen, in dem Gelbfieberfälle oder Fälle von Kinderlähmung auftauchen, müssen entsprechende Impfungen vorweisen. Bei der direkten Einreise aus Deutschland ist keinerlei Nachweis erforderlich. Dennoch empfiehlt das Auswärtige Amt, Standardimpfungen (Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) u.a.)  vor der Reise aufzufrischen. Darüber hinaus empfiehlt das Auswärtige Amt eine Impfung gegen Hepatitis A, Typhus und Tollwut. Obwohl es in Indien zu Malariaerkrankungen kommt, wird von einer vorbeugenden, chemischen Malariaprophylaxe abgeraten. Der zuverlässigste Schutz gegen diese und andere, durch Mücken übertragene Krankheiten, ist der konsequente Schutz vor Mückenstichen (langärmelige Kleidung, Insektensprays, Klimaanlagen etc.) vor Ort. Ggfs. wird auch das Mitführen von Malariamitteln zur Notfalltherapie (verschreibungspflichtig) empfohlen.

Diese Informationen beruhen auf den Angaben des Auswärtigen Amtes für Indienreisende, die aus Deutschland einreisen. Sie sind immer auch abhängig von den Verhältnissen des individuellen Reisenden und der exakten Dauer der Reise zu sehen. Eine individuelle Beratung bei einem Arzt oder Tropenmediziner ist zu empfehlen.